



CENTRE SOCIAL & CULTUREL BIARS/CÈRE

Robert Doisneau

[Août à septembre 2024]

agenda des animations

animations | spectacles | ateliers | balades
projections | conférences | lectures

CAUSSES et
VALLÉE de la
DOROGNE
communauté de communes





94 avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère
Tél : 05 65 38 03 79
Site : www.cere-dordogne.fr
Facebook : Centre social et
culturel Robert Doisneau

Centre Social et Culturel Robert Doisneau

MÉDIATHÈQUE

- . 15 000 ouvrages adulte et jeunesse, livres-cd et cdroms à emprunter.
- . Diverses animations à destination des adultes et des enfants.
- . Espace adapté pour les plus petits.

Mail : mediathequebiars@cauvaldor.fr

CINÉMA

- . Capacité de 194 places, salle climatisée, accessibilité public handicapé.
- . Projection en qualité numérique et 3D
- . Classé Art et Essai - Label Jeune Public.

Mail : cinemabiars@cauvaldor.fr

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

- . Aide les enfants et les jeunes à acquérir des méthodes et des approches culturelles, contribue à l'égalité des chances et à la prévention de l'échec scolaire.

Mail : clasbiars@cauvaldor.fr

FRANCE SERVICES

- . Simplifie vos démarches administratives.
- . Accompagnement individuel sur rdv.

Mail : cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr

LUOTHÈQUE

- . 1700 jeux de société et 40 grands jeux en bois disponibles au prêt et jeux sur place.
- . Animations thématiques pour tous et pour tous les âges.

Mail : ludothequebiars@cauvaldor.fr

POINT NUMÉRIQUE

- . 10 PC, 1 scanner et 2 imprimantes.
- . Ateliers d'initiation et de perfectionnement à l'outil informatique.
- . Accompagnement des associations, des écoles...
- . Ouverture au public.

Mail : cyberbasebiars@cauvaldor.fr

SERVICE FAMILLES INTERGÉNÉRATIONNEL

- . Souhaite améliorer la vie quotidienne des familles et des seniors par une offre adaptée de services et d'équipements.
- . Propose des actions favorisant le lien social afin de lutter contre la solitude et l'isolement.
- . Favorise les relations d'échanges entre parents, parents-enfants...

Mail : famillesbiars@cauvaldor.fr

AGENDA

JUILLET

- 1 L
- 2 M MARCHÉ DU MARDI
ATELIER NUMÉRIQUE
- 3 M ANIMATION PARENT'AISE
- 4 J BALADE GOURMANDE SÉNIORS
- 5 V
- 6 S
- 7 D
- 8 L
- 9 M EVEIL MOTEUR
ATELIER SCRAPBOOKING
ATELIER NUMÉRIQUE (1/2)
- 10 M CUISINONS ENSEMBLE
- 11 J EVEIL MOTEUR
TOUR DE FRANCE ET BAIGNADE
- 12 V ANIMATION JO SÉNIORS
- 13 S
- 14 D
- 15 L
- 16 M ATELIER NUMÉRIQUE (2/2)
CLUB DE LECTURE
- 17 M DÉAMBULATION À CORNAC
- 18 J
- 19 V LES JEUX PRENNENT L'AIR
THÉÂTRE : 7 MINUTES
- 20 S
- 21 D
- 22 L
- 23 M DICTÉE GÉANTE
ATELIER NUMÉRIQUE
- 24 M CINÉ PLEIN AIR
- 25 J
- 26 V CONTES DU PARASOL
- 27 S
- 28 D
- 29 L BIVOUAC À VÉLO
- 30 M BIVOUAC À VÉLO
APÉRO JEUX
- 31 M

AOÛT

- 1 J ATELIER PAPIER VÉGÉTAL
- 2 V VISITE GROTTE DE PRESQUE
- 3 S
- 4 D
- 5 L CARTE POP-UP (1/2)
- 6 M CARTE POP-UP (2/2)
ATELIER NUMÉRIQUE
- 7 M CINÉ CONTÉ
- 8 J
- 9 V CAFÉ SÉNIORS
- 10 S
- 11 D
- 12 L
- 13 M
- 14 M
- 15 J
- 16 V
- 17 S
- 18 D
- 19 L
- 20 M ATELIER NUMÉRIQUE
- 21 M ACTIVITÉ ATTRAPE SOLEIL
- 22 J ANIMATION SÉNIORS
- 23 V ATELIER CYANOTYPE
- 24 S
- 25 D
- 26 L
- 27 M APÉRO JEUX
- 28 M BALADE EN GABARE
- 29 J CONTES DU PARASOL
- 30 V ATELIER CUISINE
- 31 S

LES PERMANENCES FRANCE SERVICES

SEPTEMBRE

1 D	FÊTE DES ASSOCIATIONS
2 L	
3 M	MARCHE DU MARDI ATELIER DE RECHERCHE
4 M	ACTIVITÉ PARENT'AISE
5 J	
6 V	MARCHE SÉNIORS
7 S	
8 D	
9 L	
10 M	ATELIER NUMÉRIQUE
11 M	LES JEUX PRENNENT L'AIR
12 J	
13 V	
14 S	SORTIE À ARCACHON
15 D	
16 L	
17 M	MARCHE DU MARDI ATELIER NUMÉRIQUE
18 M	PETITS JEUX POUR PETITES MAINS
19 J	
20 V	
21 S	
22 D	
23 L	
24 M	CLUB DE LECTURE LA PÉPINIÈRE
25 M	PORTES OUVERTES DU CENTRE
26 J	
27 V	ATELIER DÉCOUVERTE YOGA ATELIER CUISINE
28 S	ATELIER ESPACE PARENT'AISE
29 D	
30 L	

FRANCE SERVICES

Patricia et Alexia vous accompagnent dans vos démarches administratives : formation, emploi, retraite, santé, logement, justice...

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h ;

Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h ;

Mercredi : 8h à 18h ; Jeudi : 14h à 17h

Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

CAR ITINÉRANT FRANCE SERVICES

Les services publics viennent à vous ! Les conseillers sociaux France Services-Cias vous accueillent sans rendez-vous à :

Alvignac, Calès, Carennac, Carluçet, Couzou, Floirac, Gintrac, Lacave, Le Bastit, Loubressac, Mayrinhac-Lentour, Meyronne, Miers, Montvalent, Padirac Pinsac, Puybrun, Rocamadour, Saignes, St-Sozy, St-Jean Lagineste, Tauriac.

Dates de passage et prise de rdv :

06 49 22 13 65 / 06 49 22 13 64

AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

Avec un agent de l'ADIL

1^{er} jeudi de chaque mois de 13h30 à 16h30. *Prise de rdv au 05 65 35 25 41*

IMPÔTS

Avec un agent des finances publiques

Les mercredis et vendredis de 14h à 17h sur rendez-vous

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

ÊTRE SUPPORTER Concours photo



DÉPÔT DES PHOTOS JUSQU'AU VENDREDI 06 SEPTEMBRE - Centre social et culturel

Capturez des visages souriants, des maquillages festifs, des célébrations enflammées ou des équipements emblématiques d'un supporter ; déposez ensuite votre meilleur tirage au Centre social et culturel et tentez de remporter différents lots.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

PAPIER VÉGÉTAL Atelier



JEUDI 01 AOÛT - Médiathèque à 10h30

Elodie et Isabelle vous proposent de venir fabriquer votre propre papier végétal. Vous pourrez y incorporer des graines et de fleurs.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

GROTTES DE PRESQUE Sortie famille



VENDREDI 02 AOÛT - Grottes à St-Médart de Presque à 10h30

Découvertes en 1825 et aménagées en 1922, visitons ou revisitons ensemble ces grottes de Presque. Découvrez une suite ininterrompue de concrétions de toutes formes et de teintes variées ainsi que de nombreux piliers stalagmitiques de 8 à 10m de haut.

Tout public - Tarifs : 5€/adulte et 2€/enfant

Durée de la visite guidée : 45 min - Inscription : 05 65 38 03 79

CARTE POP-UP Atelier



LUNDI 05 ET MARDI 06 AOÛT - Médiathèque à 10h

Avec Nathalie Fayet découvrons la technique du pop-up afin de réaliser un livret sur la thématique des jeux olympiques. La participation aux deux matinées est obligatoire.

Public : A partir de 7 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

GÉNÉRER DU TEXTE AVEC L'IA Atelier numérique



MARDI 06 AOÛT - Point numérique de 18h30 à 20h

Depuis quelques temps l'Intelligence Artificielle (IA) se démocratise de plus en plus. Nous vous proposons une découverte des plus connues et des bonnes pratiques à adopter pour les utiliser.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

L'ARBRE À CONTES Ciné conté



MERCREDI 07 AOÛT - Cinéma à 10h30

1,2,3... Chut, un conte en avant séance. Douillettement installé en salle ciné, ouvre grand tes oreilles, Elodie t'emmène pour un voyage sous l'arbre à contes.

L'Arbres à Contes (durée 38 min) : Trois petites histoires, trois personnages qui ont des relations différentes avec les arbres mais chacun à sa manière va apprendre que la nature sait se montrer généreuse si on sait prendre soin d'elle.

Public : A partir de 6 ans - Tarif : 4€ - Inscription : 05 65 38 03 79

CAFÉ SÉNIORS Rencontre



VENDREDI 09 AOÛT - Centre social et culturel à 14h

Retrouvons-nous une nouvelle fois autour d'un café et de gâteaux pour discuter, et passer un bon moment tous ensemble. La thématique du jour est celle des voyages. Apportez vos photographies ou objets issus d'un ou de plusieurs voyages que vous avez effectué et qui vous ont marqué, afin de partager votre expérience avec le groupe. De quoi nous faire voyager l'esprit sans bouger !

Public : Séniors - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

Les services du centre social et culturel seront fermés du lundi 12 au vendredi 16 août 2024. Le cinéma reste ouvert.

APPRENDRE LE VIDÉO MONTAGE Atelier numérique



MARDI 20 AOÛT - Point numérique de 18h30 à 20h

Découvrez un outil simple et gratuit intégré dans Windows 10 afin de vous initier au Vidéomontage: Au programme Transitions, effets, sous titres...

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

ATTRAPE-SOLEIL Atelier manuel



MERCREDI 21 AOÛT - Ludothèque à 10h30

Atelier créatif pour apprendre à créer un attrape soleil, à poser devant une fenêtre ou dans un endroit baigné de lumière, qui fera scintiller votre maison de mille feux.

Public : A partir de 6 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

DÉCOUVERTE D'UNE EXPOSITION D'ART Animation seniors



JEUDI 22 AOÛT - Sortie à Loubressac, départ à 10h

Découvrez l'exposition *Ailleurs*, mise en place par l'association Le Repaire des Arts, en compagnie de Sophie Fregeac, commissaire d'exposition. *Ailleurs* rassemble les œuvres de Marc Perez et André Malet. Avec Marc Perez, chaque sculpture est un conte des mille et une vies, une voix qui récite le merveilleux et terrifiant voyage de chaque être humain. André Malet, lui, nous emmène dans l'Himalaya par le biais de ses photographies qui révèlent un instant unique et intemporel.

Vous n'êtes pas disponible ? N'hésitez pas à découvrir individuellement cette exposition qui sera installée au presbytère du 20 juillet au 26 août de 15h à 19h sauf les mardis.

Public : Seniors - Gratuit - Covoiturage, départ du centre social et culturel - Inscription : 05 65 38 03 79

ATELIER CYANOTYPE Atelier scientifique



VENDREDI 23 AOÛT - Médiathèque à 10h

Il s'agit d'une technique d'impression photographique qui permet d'obtenir un tirage bleu de Prusse. Munissez-vous de feuilles d'arbres et de végétaux et venez tenter l'expérience !

Public : A partir de 6 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

APÉRO JEUX Moment festif



MARDI 27 AOÛT - Ludothèque de 18h à 20h

Venez nous rejoindre autour d'un apéro (sans alcool) pour un début de soirée sous le signe de la convivialité et pour découvrir nos jeux de société et grands jeux en bois.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

BALADE EN GABARE Sortie intergénérationnelle



MERCREDI 28 AOÛT - Départ du centre social et culturel à 9h

En route pour visiter le beau village de Beaulieu-sur-Dordogne ! La Gabare *Adèle et Clarisse* nous attends au bord de la Dordogne pour embarquer à 10h. Nous pourrons profiter d'une balade de 45 minutes sur l'eau, et des explications de notre guide. Celui-ci nous transmettra l'histoire de la batellerie sur la Dordogne et la vie d'autrefois dans la vallée. Une fois la balade terminée, nous vous

proposons de partager un pique-nique au bord de l'eau, avant de faire une promenade à travers le village.

Tout public - Tarifs : 7€/adulte - 5€/enfant - Retour prévu pour 15h - Inscription : 05 65 38 03 79

CONTES DU PARASOL Lectures jeune public



JEUDI 29 AOÛT - Jardin du centre social et culturel à 10h30

Retrouvez Isabelle et Etienne pour des histoires musicales. Installez-vous confortablement à l'ombre des tournesols pour pouvoir en profiter.

Public : A partir de 6 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

BARRES DE CÉRÉALES ET BOULES D'ÉNERGIE Atelier cuisine



VENDREDI 30 AOÛT - Centre social et culturel de 10h à 12h

En famille, venez mettre les mains à la pâte, pour cuisiner vos propres goûters en barres de céréales ou en-cas énergétiques

Tout public à partir de 6 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

SEPTEMBRE

FÊTE DES ASSOCIATIONS Rencontre



DIMANCHE 01 SEPTEMBRE - Complexe sportif à Bretenoux de 10h à 17h

La communauté de communes Cauvaldor organise sa traditionnelle Fête des associations. Profitez de ce dimanche pour trouver l'activité que vous et/ou vos enfants pratiqueront cette année. Ping-pong, danse, foot, dessin, musique... vous aurez l'embaras du choix !

Tout public - Gratuit - Renseignements : 07 81 68 02 26



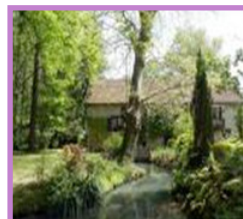
DU LUNDI 02 AU VENDREDI 27 SEPTEMBRE - Hall du centre social et culturel

Découvrez les clichés du concours photo **Être Supporter**, et tentez de faire gagner votre œuvre préférée en votant pour elle ! Une urne sera mise à votre disposition à l'accueil du centre.

Fin des votes prévu pour le 20 septembre

Tout public - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79

MARCHE DU MARDI Bétaille (46110)



MARDI 03 SEPTEMBRE - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou au grand parking sur la D803 à 13h50

Pour la reprise des balades du mardi, nous partons du vieux bourg restauré de Bétaille pour gagner les hauteurs de la commune et le hameau de Plagne par des chemins boisés. Sur le retour, traversons les nombreuses parcelles de noyers autour des Ségalas. Marche de 7km, 105m de dénivelé en compagnie de Florent Guinot.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

JE DÉBUTE L'HISTOIRE DE MA MAISON Atelier de recherche



MARDI 03 SEPTEMBRE - Point numérique de 18h à 20h

Vous souhaitez connaître l'histoire d'un bien foncier et vous ne savez pas par où commencer ? Cet atelier est fait pour vous ! Découvrez tous les secrets de deux sources essentielles pour l'histoire foncière: le cadastre dit « Napoléonien » partie 1.

Tout public - Gratuit - Inscription obligatoire sur : lot.fr/programme-planete-lot ou au 05 65 53 49 00

ACTIVITÉ AU JARDIN Espace Parent'aise



MERCREDI 04 SEPTEMBRE - Centre social et culturel à 10h30

Vous connaissez le dicton « Mange salade jamais malade » ? Ce mois-ci nous vous proposons de préparer des semis de salades avec les enfants au jardin du centre et dans un pot à ramener chez vous.

Attention chaque variété de salade possède sa saison propre pour être cultivée. Septembre, c'est le temps pour semer des graines de mesclun, de la mâche et des épinards.

Public : parents, grands-parents avec enfants - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79



VENDREDI 06 SEPTEMBRE - Ile de la Bourgnatelle à Bretenoux à 14h

Nous partons nous balader dans un coin de verdure que nous apprécions tant : l'île de la Bourgnatelle ! Cette fois, nous venons équipés afin de ramasser tous les déchets que nous croiserons sur notre parcours. Balade accompagnée par Chin-ka, animateur de l'Equipe territoriale d'Accompagnement en Prévention du Lot, qui nous partage ses astuces pour faciliter le recyclage tout en nous expliquant son importance. Après

l'effort, le réconfort : nous vous proposons un goûter en nature.

Public : séniors - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

LES JEUX EN AQUARELLE Exposition



DU LUNDI 09 AU VENDREDI 27 SEPTEMBRE - Hall du centre social et culturel

Chaque mardi, l'artiste Annick Laloy vient dispenser des cours d'aquarelle au centre social et culturel. Avant d'amorcer une nouvelle année, le groupe propose une exposition dont la thématique est : Les Jeux Olympiques.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

LE DROIT À L'IMAGE Atelier numérique



MARDI 10 SEPTEMBRE - Point numérique de 18h30 à 20h

Il est primordial de connaître les règles autour du droit à l'image et de la publication pour ne pas voler le travail d'autrui ou enfreindre la loi.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

LES JEUX PRENNENT L'AIR Matinée ludique



MERCREDI 11 SEPTEMBRE - Parc de jeux à Biars-sur-Cère de 10h à 12h

Une envie de jouer à l'extérieur ? La ludothèque installe ses jeux en plein air, à l'ombre des arbres. En plus des jeux de société, les grands jeux en bois seront mis à l'honneur.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

SORTIE À ARCACHON Sortie famille



SAMEDI 14 SEPTEMBRE - Départ en bus à 6h du centre et retour vers 23h30

Entre amis, en famille, venez profiter de la plage, de la baignade et du charme du bassin. La plage d'Arcachon bénéficie d'une implantation en centre-ville à proximité des commerces et des restaurants du front de mer. Les conditions sont réunies pour profiter d'une belle journée à la plage.

***Tout public** - Tarifs : 14€/adulte - 10€/12 ans - 4€/4 ans - Prévoir pique-nique ou restauration sur place Renseignements : 05 65 38 03 79*

MARCHE DU MARDI Molières (46120)

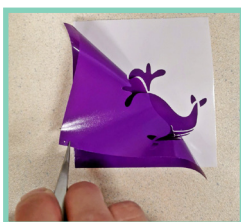


MARDI 17 SEPTEMBRE - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou à l'Église de Molières

Le circuit du Pech Mouleyret nous fera découvrir le territoire ségalin et ses forêts. Si le temps le permet, nous pourrons profiter de la table d'orientation et des jolis panoramas qu'il offre sur les Monts d'Auvergne et le Limousin. Marche de 6,5km, 170m de dénivelé en compagnie de Florent Guinot.

***Tout public** - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

PRÉPAREZ VOTRE RENTRÉE AVEC LE PLOTTER DE



DÉCOUPE Atelier numérique

MARDI 17 SEPTEMBRE - Point numérique de 18h30 à 20h

Pour cette rentrée scolaire, découvrez le plotter de découpe, une machine pour créer des supports dans différents matériaux (ex. adhésif...) et ainsi personnaliser vos fournitures scolaires (étiquettes, cahiers, nom/prénom...)

***Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79*

PETITS JEUX POUR PETITES MAINS Création d'un jeu



MERCREDI 18 SEPTEMBRE - Ludothèque à 10h

Petit atelier pour créer ton instrument de musique personnalisé.

***Public : A partir de 3 ans** - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*



MARDI 24 SEPTEMBRE - Médiathèque à 18h

Et si chaque mois, on se partageait nos lectures ? Venez parler de vos dernières découvertes littéraires avec Etienne, tous genres confondus !

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

LA PÉPINIÈRE **Comité des usagers**



MARDI 24 SEPTEMBRE - Centre social et culturel à 18h

Le centre social et culturel, c'est nous mais surtout vous ! Rejoignez le comité des usagers *La Pépinière* qui se réunit une fois par mois en viron. Venez échanger avec l'équipe sur le programme d'animation du dernier trimestre. N'hésitez pas à venir partager vos idées !

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

PORTES OUVERTES DU CENTRE **Découverte**

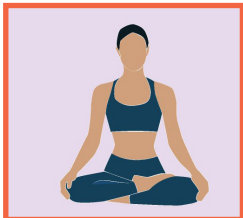


MERCREDI 25 SEPTEMBRE - Centre social et culturel de 10h à 17h

Découvrez les services et les activités proposées au sein du centre social et culturel, participez à des activités : P'tites Z'oreilles, Conte & Bricoles... ; rencontrez les associations présentes à l'année dans le bâtiment ; Braderie de livres...

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

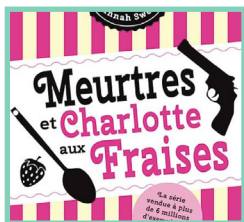
DÉCOUVERTE DU YOGA **Atelier découverte**



VENDREDI 27 SEPTEMBRE - Centre social et culturel de 15h30 à 16h30

Agnès Vinerier, professeur de Yoga, dispense ses cours au sein du centre social et culturel depuis des années. Durant une heure, Agnès propose de vous offrir un atelier Yoga afin de faire découvrir sa pratique. Prévoir une tenue confortable.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79



VENDREDI 27 SEPTEMBRE - Centre social et culturel à 14h

Nous voilà reparties avec Hannah et sa succulente boutique de cookies ! Pour cette deuxième session nous mettrons la fraise à l'honneur. Préparez-vous à cuisiner avec Alice une magnifique charlotte aux fraises digne des plus grands.

Tout public - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79

ATELIER POUR LES PARENTS *Espace Parent'aise*



SAMEDI 28 SEPTEMBRE - Centre social et culturel de 9h30 à 13h30 (avec repas partagé)

Les ateliers TEPAPO ont été entièrement conçus par Charlotte Uvira qui est auteure de plusieurs livres et également formatrice. Aujourd'hui les parents peuvent faire part d'un sentiment de « ras le bol », d'épuisement, d'incompréhension avec leur enfant qui les pousse à croire que la situation est irrémédiable. Les tensions augmentent dans les familles et altèrent considérablement la relation parent/enfant qui aura, sans

doute, des conséquences à l'adolescence, mais aussi à l'âge adulte.

Laura Crinon, conseillère en parentalité propose cet atelier aux parents pour qu'ils aient les connaissances nécessaires pour comprendre leur enfant et leur montrer par ce biais qu'il existe des solutions dans le respect de leur choix éducatif.

Atelier se déroulant sur 2 matinées, prochain atelier : samedi 12 octobre

Public : parents d'enfants de 0 à 12 ans - Gratuit - Accueil des enfants proposé

Inscription : 05 65 38 03 79

LES ACTIVITÉS DES ASSOCIATIONS

HÉBERGÉES AU SEIN DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

ÉVEIL AUX ARTS PLATIQUES

avec Marie Thoisy du Repair des Arts

Tél : 05 65 10 86 28

MÉDITATION

avec Pascale Antoine

de l'association Eole

Tél : 06 63 61 98 14

PATCHWORK

avec Michèle Peyral

Tél : 05 55 91 17 50

PILATE

avec Coralie de l'Ecole de danse

Cécile Verdier

Tél : 06 75 10 33 51

POINT DE CROIX

avec Bernadette Secache

Tél : 06 85 23 50 32

SOPHRO-RELAXATION

avec Magali Mas

Tél : 06 60 58 30 58

SOLFÈGE, PIANO ET GUITARE

avec l'Ecole de musique de Saint-Céré

Tél : 06 87 27 85 69

YOGA

avec Agnès Vinerier

Tél : 06 89 72 34 58

YOGA DE L'ÉNERGIE

avec Isabelle Gontier

Tél : 07 49 24 52 47

Une de ces activités vous intéresse ?

Prenez contact avec le référent de l'association pour connaître les horaires et les tarifs de cette pratique.

NOTES

LES ATELIERS

PROPOSÉS PAR LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

CARTONNAGE

TOUS LES MARDIS - Centre social et culturel de 14h à 17h

Colette Delphin vous invite à réaliser des boîte, à couture, à couverts, à tiroir, porte-documents... Le matériel est prêté ; il suffit d'apporter ses ciseaux et le papier de votre choix.

Public : adulte - Tarif : 2€/séance, gratuit la 1^{ère} séance - Sur inscription.

AQUARELLE

LES MARDIS 2, 9, 16 JUILLET, 3 ET 10 SEPTEMBRE

Centre social et culturel de 9h à 12h

Vous rêvez de plonger dans la couleur et devenir aquarelliste ! Annick Laloy vous donne des conseils pour vous lancer ou pour vous perfectionner.

Public séniors - 5 € la séance - Sur inscription.

ARCHITEXTE

TOUS LES MARDIS - Centre social et culturel de 14h30 à 16h30

Chaque semaine, un petit groupe se réunit autour de Pascale, pour écrire, expérimenter et jouer avec les techniques littéraires.

Public : adulte - Gratuit.

YOGA-DOUCEUR

VENDREDIS 13 ET 27 SEPTEMBRE
Centre social et culturel de 16h30 à 17h30

Isabelle Gontier, professeur de yoga vous invite à découvrir ou redécouvrir un yoga qui respecte le rythme et les possibilités de chacun.

Public : en faveur des personnes atteintes d'une affection de longue durée (ALD)
Tarif : 3€ la séance - Sur inscription.

ATELIER GÉNÉALOGIE

JEUDI 12 SEPTEMBRE - Centre social et culturel de 14h à 16h30

En compagnie de Jean-Claude Mazot, bénévole, découvrez la généalogie et faites connaissance avec vos ascendants.

Public : adultes débutants - Tarif : Gratuit sous condition d'adhésion à l'association « Généalogie en Corrèze » 15€/an ou 30€/an si adhésion à la revue trimestrielle, sur inscription.

ATELIER CROCHET

TOUS LES JEUDIS - Centre social et culturel de 14h30 à 16h30

Corinne vous accompagne pour apprendre et créer des objets au crochet pour décorer le centre. Ces créations sont réalisées à partir de laines, tee-shirts... récupérés. Ambiance conviviale assurée

Tout public - Sur inscription.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

05 65 38 03 79

FRANCE SERVICES

Horaires d'ouverture

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h

Mercredi : 8h à 18h

Jeudi : 14h à 17h

Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

POINT NUMÉRIQUE

Horaires d'ouverture

Planning variant selon les ateliers.

Horaires consultables en ligne ou
à l'accueil du centre social et culturel.

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

94 avenue de la République

46130 Biars-sur-Cère

Tél : 05 65 38 03 79

 Centre social et culturel Robert Doisneau
Site : www.cere-dordogne.fr

Horaires d'ouverture de l'accueil :

Lundi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Mardi : 9h à 12h et de 14h à 20h

Mercredi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Jeudi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Vendredi : 9h à 12h et de 14h à 17h

CINÉMA

MÉDIATHÈQUE / LUDOTHÈQUE

Horaires d'ouverture

Lundi : 14h à 18h

Mardi : 14h à 20h

Mercredi : 10h à 12h et de 14h à 18h

Jeudi : 14h à 18h

Vendredi : 14h à 17h

SERVICE FAMILLES / INTERGÉNÉ- RATIONNEL

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

CAUSSES et
VALLÉE de la
DORDOGNE

communauté de communes

