

CENTRE SOCIAL & CULTUREL  
ROBERT DOISNEAU

# AGENDA des ANIMATIONS

OCTOBRE À DÉCEMBRE 2023

ANIMATIONS  
SPECTACLES  
ATELIERS  
PROJECTIONS  
CONFÉRENCES  
LECTURES  
BALADES



94 avenue de la République  
46130 Biars-sur-Cère  
Tél : 05 65 38 03 79  
Site : [www.cere-dordogne.fr](http://www.cere-dordogne.fr)  
Facebook : Centre social et  
culturel Robert Doisneau

## Centre Social et Culturel Robert Doisneau

### MÉDIATHÈQUE

- . 15 000 ouvrages adulte et jeunesse, livres-cd et cdroms à emprunter.
  - . Diverses animations à destination des adultes et des enfants.
  - . Espace adapté pour les plus petits.
- Mail : [mediathequebiars@cauvaldor.fr](mailto:mediathequebiars@cauvaldor.fr)*

### CINÉMA

- . Capacité de 194 places, salle climatisée, accessibilité public handicapé.
  - . Projection en qualité numérique et 3D
  - . Classé Art et Essai - Label Jeune Public.
- Mail : [cinemabiars@cauvaldor.fr](mailto:cinemabiars@cauvaldor.fr)*

### CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

- . Aide les enfants et les jeunes à acquérir des méthodes et des approches culturelles, contribue à l'égalité des chances et à la prévention de l'échec scolaire.
- Mail : [clasbiars@cauvaldor.fr](mailto:clasbiars@cauvaldor.fr)*

### LUDOTHÈQUE

- . 1700 jeux de société et 40 grands jeux en bois disponibles au prêt et jeux sur place.
  - . Animations thématiques pour tous et pour tous les âges.
- Mail : [ludothequebiars@cauvaldor.fr](mailto:ludothequebiars@cauvaldor.fr)*

### POINT NUMÉRIQUE

- . 10 PC, 1 scanner et 2 imprimantes.
  - . Ateliers d'initiation et de perfectionnement à l'outil informatique.
  - . Accompagnement des associations, des écoles...
  - . Ouverture au public.
- Mail : [cyberbasebiars@cauvaldor.fr](mailto:cyberbasebiars@cauvaldor.fr)*

### FRANCE SERVICES

- . Simplifie vos démarches administratives.
  - . Accompagnement individuel sur rdv.
- Mail : [cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr](mailto:cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr)*

### SERVICE FAMILLES INTERGÉNÉRATIONNEL

- . Souhaite améliorer la vie quotidienne des familles et des seniors par une offre adaptée de services et d'équipements.
  - . Propose des actions favorisant le lien social afin de lutter contre la solitude et l'isolement.
  - . Favorise les relations d'échanges entre parents, parents-enfants...
- Mail : [famillesbiars@cauvaldor.fr](mailto:famillesbiars@cauvaldor.fr)*

# AGENDA

## OCTOBRE

- 1 D
- 2 L
- 3 M MARCHÉ DU MARDI  
ATELIER NUMÉRIQUE  
ÉCRITURE D'UN SCÉNARIO  
DICTÉE GÉANTE
- 4 M ACTIVITÉS PARENT'AISE
- 5 J CYBER-MALVEILLANCE
- 6 V BILAN DE SANTÉ
- 7 S ATELIER ÉVEIL ET SIGNES
- 8 D
- 9 L
- 10 M
- 11 M ATELIER SPORT ET SANTÉ
- 12 J
- 13 V ATELIER CUISINE
- 14 S CONFÉRENCE RÉSURGENCE VII
- 15 D
- 16 L CINÉ DÉBAT
- 17 M MARCHÉ DU MARDI  
ÉCRITURE D'UN SCÉNARIO  
ATELIER NUMÉRIQUE  
PRÉVENTION ROUTIÈRE
- 18 M VISITE EXPOSITION  
PETIT JEUX POUR PETITES MAINS
- 19 J
- 20 V SOIRÉE JEUX
- 21 S
- 22 D
- 23 L
- 24 M ÉVEIL MOTEUR  
ATELIER NUMÉRIQUE  
SORTIE CHAMPIGNON  
CINÉ ATELIER  
LA PÉPINIÈRE
- 25 M LES P'TITES Z'OREILLES  
CONTES & BRICOLES  
SORTIE PISCINE
- 26 J ÉVEIL MOTEUR  
FLORE COMESTIBLE

- 27 V
- 28 S
- 29 D
- 30 L
- 31 M ÉVEIL MOTEUR

## NOVEMBRE

- 1 M
- 2 J ÉVEIL MOTEUR  
APRÈS-MIDI JEUX
- 3 V SOIRÉE JEUX AU QUART LIEU
- 4 S
- 5 D SPECTACLE GRAINE DE CABANE
- 6 L
- 7 M ATELIER NUMÉRIQUE (1/2)
- 8 M AU BOUT DE LA RUE PARENT'AISE
- 9 J
- 10 V
- 11 S
- 12 D
- 13 L
- 14 M ATELIER NUMÉRIQUE (1/2)  
ÉCRITURE D'UN SCÉNARIO  
LA PÉPINIÈRE  
CONFÉRENCE PARENTALITÉ
- 15 M CUISINONS ENSEMBLE
- 16 J
- 17 V ATELIER CUISINE
- 18 S
- 19 D
- 20 L
- 21 M MARCHÉ DU MARDI  
ATELIER NUMÉRIQUE
- 22 M ACTIVITÉ PARENT'AISE
- 23 J ÉCRITURE D'UN SCÉNARIO  
CINÉ RENCONTRE
- 24 V
- 25 S
- 26 D
- 27 L
- 28 M ATELIER NUMÉRIQUE

# LES PERMANENCES FRANCE SERVICES

29 M CONTES & BRICOLES  
LES P'TITES Z'OREILLES

30 J

## DÉCEMBRE

1 V CARTE DE VOEUX SOLIDAIRE

2 S SOLIDARITÉ EN JEUX

3 D

4 L

5 M MARCHÉ DU MARDI  
ATELIER NUMÉRIQUE  
LAURÉAT AIDE À L'ÉDITION

6 M AU BOUT DE LA RUE PARENT'AISE  
ACTIVITÉS CRÉATIVES

7 J

8 V DÉCORATIONS DE NOËL

9 S

10 D

11 L

12 M ATELIER NUMÉRIQUE (1/2)

13 M ATELIER CRÉATION  
ESPACE PARENT'AISE

14 J

15 V ATELIER CUISINE

16 S

17 D

18 L

19 M MARCHÉ DU MARDI  
COMITÉ DES USAGERS  
ATELIER NUMÉRIQUE (2/2)

20 M ACTIVITÉ ESPACE PARENT'AISE  
LES P'TITES Z'OREILLES  
CONTES & BRICOLES

21 J

22 V

23 S

24 D

25 L JOYEUSES

26 M FÊTES DE FIN D'ANNÉE

27 M À TOUS !

28 J

4

## FRANCE SERVICES

Patricia et Alexia vous accompagnent dans vos démarches administratives : formation, emploi, retraite, santé, logement, justice...

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h ;

Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h ;

Mercredi : 8h à 18h ; Jeudi : 14h à 17h

Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

*Prise de rdv au 05 65 38 03 79*

## CAR ITINÉRANT FRANCE SERVICES

Les services publics viennent à vous ! Les conseillers sociaux France Services-Cias vous accueillent sans rendez-vous à :

Alvignac, Calès, Carennac, Carluet, Couzou, Floirac, Gintrac, Lacave, Le Bastit, Loubressac, Mayrinhac-Lentour, Meyronne, Miers, Montvalent, Padirac Pinsac, Puybrun, Rocamadour, Saignes, St-Sozy, St-Jean Lagineste, Tauriac.

*Dates de passage et prise de rdv :*

*06 49 22 13 65 / 06 49 22 13 64*

## AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

Présence d'un agent de l'ADIL

1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois de 13h30 à 16h30. *Prise de rdv au 05 65 35 25 41*

## IMPÔTS

Présence d'un agent des finances publiques

Les mercredis et vendredis de 14h à 17h sur rendez-vous

*Prise de rdv au 05 65 38 03 79*



**France Services**  
Proche de vous au quotidien

## DU 03 AU 14 OCTOBRE, LES FRANCE SERVICES VOUS OUVRONT LEURS PORTES

Au programme : Bilan de santé à Cahors, atelier cyberattaque avec la gendarmerie, divers ateliers de prévention : prévention routière (Vélotonome), Santé/Petite Enfance (M'T Dents, vaccination...) **Tout public** - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79

## ACTION SOLIDAIRE CONTRE LE CANCER DU SEIN Octobre rose



### JUSQU'AU MERCREDI 11 OCTOBRE - Centre social

Le centre social et culturel s'associe à la MSA dans son action auprès des femmes touchées par le cancer du sein. L'équipe vous invite à confectionner une jolie boîte décorée contenant un produit de soin (crème, huile essentielle...), une gourmandise (miel, chocolat...), une lecture ou un élément ludique (jeu sudoku, mots fléchés...). Vos boîtes seront ensuite transmises aux hôpitaux de Cahors et Figeac

afin d'être distribués aux femmes recevant des soins.

Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79

## DES LIEUX IMAGINAIRES Exposition Résurgence VII



### JUSQU'AU JEUDI 30 NOVEMBRE 2023 – Médiathèque

Emilie Losch présente une vingtaine de petites sculptures issues du *Jardin aux Sentiers qui bifurquent*, un corpus d'une soixantaine d'œuvres réalisées entre 2019 et 2021. Derrière l'écrin d'une vitrine en verre, les volumes se donnent à voir comme autant de précieuses curiosités. Les formes se font écho sous le regard du visiteur et évoquent tour à tour le vivant, la mythologie, l'architecture, la sculpture moderne et une façon de penser contemporaine. En arrière-plan, accroché au mur, le dessin panoramique Phantasia, campe un décor fantastique, une folie architecturale rétro-futuriste aux multiples illusions d'optiques.

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## AIDE À LA PRATIQUE SPORTIVE Portes ouvertes



### DURANT TOUT LE TRIMESTRE, LES LUNDIS ET MARDIS de 14h30 à 18h ; LES VENDREDIS de 10h à 12h et de 14h à 17h

Vous pouvez prétendre aux chèques d'aide à la pratique sportive ? Isabelle et Alexia vous attendent avec votre attestation de quotient Familial (CAF) ou votre avis d'imposition.

Renseignement : 05 65 38 03 79



### MARDI 03 OCTOBRE - Point numérique de 10h à 12h

Alexia et Patricia vous proposent de vous accompagner dans la création de vos espaces sur les différents sites des services publics (création adresse mail, compte améli.fr...)

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## MARCHE DU MARDI

### Glanes



### MARDI 03 OCTOBRE - 13h30 parking Germaine Moreau à Bretenoux ou 13h50 devant l'Eglise de Glanes

Promenade sur les côteaux autour du village de Glanes. En compagnie de Florent Guinot, évoluez entre vignes et noyers. Un parcours de 7km, 140m de dénivelé accessible à tous.

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## ÉCRITURE D'UN SCÉNARIO

### Découverte - Atelier ludique



### MARDI 03 OCTOBRE - Cinéma de 18h à 20h

En compagnie de Bertrand, projectionniste, découvrez comment écrire un scénario de court-métrage selon la méthode de Jérôme Piot. A travers des jeux, explorez tous les chemins scénaristiques possible.

**Séance de 2h, à raison d'un mardi sur 2. Prochaines dates : mardi 17 et 31 octobre, 14 et 28 novembre...**

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## DICTÉE GÉANTE

### Nocturne



### MARDI 03 OCTOBRE - Médiathèque à 18h30

Sous la dictée de Sandrine, venez tester votre connaissance de la langue française au cours d'une soirée ludique et conviviale !

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## FLEURS SÉCHÉES Espace Parent'aise



**MERCREDI 04 OCTOBRE - Centre social de 10h à 11h30**

Lors de balades au printemps dernier, nous avons ramassé des fleurs que nous avons fait soigneusement sécher. Il est temps de faire de jolies créations avec !

**Public : parents, grands-parents et enfants de 0 à 6 ans - Gratuit**

**Inscription : 05 65 38 03 79**

## CYBER-MALVEILLANCE Portes ouvertes France Services



**JEUDI 05 OCTOBRE - Résidence autonomie de la Cère à Biers-sur-Cère de 14h à 16h**

La cyber malveillance est un terme qui englobe toutes les arnaques et autres expériences malhonnêtes qu'un individu peut rencontrer en naviguant sur Internet. Atelier proposé avec la Gendarmerie

**Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**

## BILAN DE SANTÉ Portes ouvertes France Services



**VENDREDI 06 OCTOBRE - Sortie à Cahors, départ 6h45**

Alexia et Patricia conseillères sociale France Services-CIAS vous amèneront faire un bilan de santé complet à la CPAM de Cahors. Cet examen médical est aussi un moment d'échange avec des professionnels de santé et si nécessaire un accompagnement dans les démarches d'accès aux soins et à la santé. Dossier à retirer au centre social et culturel.

**Tout public - Gratuit - Transport en bus depuis le centre social et culturel - Inscription : 05 65 38 03 79**

## ATELIER DÉCOUVERTE « ÉVEIL ET SIGNES » Espace Parent'aise



**SAMEDI 07 OCTOBRE - Centre social et culturel de 10h à 11h**

Les « Signes associés à la Parole » est un outil qui soutient le développement du langage de bébé. A l'aide des signes, il peut, s'il le souhaite, exprimer ses besoins, ses ressentis et être compris par son entourage, avant d'être en capacité de parler. L'adulte peut répondre de façon plus ajustée aux besoins de bébé. Ateliers animés par Lila Durand, animatrice certifiée.

**Dates des ateliers suite à la découverte : 21 octobre, 04 et 18 novembre, 02 décembre.**

La participation aux 4 ateliers est obligatoire.

**Public : futurs parents, parents et bébés de moins de 1 an - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**



### MERCREDI 11 OCTOBRE - Centre social de 14h30 à 16h30

L'obésité des adolescents est un problème de santé important en France. Dans cette tranche d'âge cela s'explique en général par une insuffisance d'activité physique et des apports alimentaires excessifs. En partenariat avec prévention santé Gourdon et le service santé de Cauvaldor, participez à un atelier ludique.

Public : ados, parents - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

## TAJINE Atelier cuisine



### VENDREDI 13 OCTOBRE - Maison de l'enfance à Biars-sur-Cère de 14h à 16h30

Pour cet atelier cuisine d'octobre venez découvrir les merveilleuses recettes de Sarah. Pensez à prendre votre boîte.

Tout public - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79

## SIX SIÈCLES D'ÉMANCIPATION ARTISTIQUE ET FÉMININE



### SAMEDI 14 OCTOBRE - Médiathèque à 18h

Conférence



A travers le parcours de six femmes artistes, Mélanie Gentil, spécialiste d'Art Contemporain nous présente leurs œuvres, leurs luttes pour la parité dans le monde de l'art et la valorisation du travail des femmes. Mélanie Gentil est diplômée de l'École des Beaux-Arts du Mans et titulaire d'une maîtrise de lettres modernes.

Elle enseigne l'histoire de l'art, du design et de l'architecture à Paris.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

## LA PENDULE À SALOMON Ciné débat



### LUNDI 16 OCTOBRE - Cinéma à 20h30

*La pendule à Salomon* de Vicky Ivernel (1961 - 1h23)  
Pour se venger d'un affront qui lui a été fait, le charpentier Jean-Baptiste, démolit le clocher du village. Exclu par la Confrérie des charpentiers, il part avec deux autres compagnons, pour édifier le cintre d'un pont. Affrontant les éléments naturels ils réussissent leur ouvrage. A son retour, il constate que son fils a reconstruit le clocher.

Projection animée par Jean-Pierre Chapelle, compagnon charpentier du devoir et Tour de France, ancien président national des compagnons du Tour de France.

Tout public - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 03 79

## MARCHE DU MARDI Plaine de Mazeyrolles - Bétaille

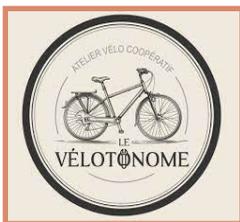


**MARDI 17 OCTOBRE - 13h30 parking Germaine Moreau à Bretenoux ou 14h au parc aquatique de la Saule (46110)**

Notre itinéraire suivra un moment la rivière avant de revenir par la plaine, entourés des noyers et des cultures des bords de Dordogne. Itinéraire très facile accompagné par Florent. 7km environ, aucun dénivelé.

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## PRÉVENTION ROUTIÈRE Portes ouvertes France Services

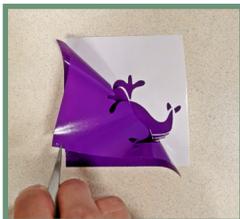


**MARDI 17 OCTOBRE - Centre social et culturel de 18h à 20h**

En partenariat avec l'association *Vélotonome* basée à Saint-Céré, atelier de prévention sur les risques routier en vélo.

*Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79*

## CRÉER SON LOGO EN AUTOCOLLANT Espace numérique



**MARDIS 17 ET 24 OCTOBRE - Espace numérique de 18h30 à 20h**

Vous possédez un logo d'entreprise ou souhaitez obtenir des conseils pour en créer un ? Venez découvrir une machine capable de le décliner en autocollant pour booster votre communication ! Collez ensuite votre autocollant sur vos vitres, sur vos véhicules...

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## VISITE DE L'EXPOSITION RÉSURGENCE Sortie culturelle



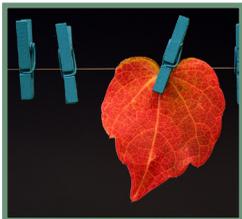
**MERCREDI 18 OCTOBRE - Sortie à Souillac, départ 8h45**

Partez à la découverte de Louis Vicat, inventeur de la première formule du ciment hydraulique. Cette année, le festival s'articule autour de la thématique de l'architecture et de son impact sur l'environnement. Nous fêtons le bicentenaire de la mise en circulation du pont Louis Vicat, 1823-2023. Une visite avec Angeline Marcet, médiatrice au service Culture Cauvaldor avec qui vous pourrez échanger.

*Public : adulte - Gratuit - Départ en bus à 8h45, retour vers 15h - Prévoir son pique-nique.*

*Inscription : 05 65 38 03 79*

## PETIT JEUX POUR PETITES MAINS Activité ludique



**MERCREDI 18 OCTOBRE - Ludothèque à 10h**

Pour ce nouveau rendez-vous des petits jeux pour petites mains, fabriquons avec vos petits bricoleurs en herbe un mobile d'automne.

*A partir de 3 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## SOIRÉE JEUX Moment ludique



**VENDREDI 20 OCTOBRE - Centre social et culturel dès 19h30**

Des défis, des découvertes, des parties acharnées. Jeux de société, jeux vidéo sur console et PC, découvertes... Lors de cette soirée, vous aurez la possibilité d'essayer « le grand jeu du lecteur » en partenariat avec la bibliothèque départementale du Lot. Amateurs de jeux, gamers et curieux, nous vous attendons nombreux ! Vente de crêpes et de boissons.

*Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79*

## ÉVEIL MOTEUR Relais Petite Enfance (RPE)



**MARDI 24, JEUDI 26, MARDI 31 OCTOBRE ET JEUDI 02 NOVEMBRE - Dojo du complexe sportif dès 9h45**

Dans un espace idéalement aménagé, les enfants pourront exercer leur corps à monter, sauter, rouler, courir... autant de mouvements moteurs nécessaires au développement.

*Public : enfant marchant à quatre pattes jusqu'à 4 ans - Gratuit  
Inscription : 06 07 30 52 41*

## DÉCOUVERTE CHAMPIGNONS ET FORÊTS Sortie nature



**MARDI 24 OCTOBRE - Sortie dans les bois, départ 14h**

Maxime Lagarrigue, animateur nature et moniteur guide de pêche professionnel (sensitiv' pêche) nous accompagne dans les bois pour découvrir des champignons, apprendre comment et pourquoi ils se développent. Partons tous ensemble en forêt pour une promenade nature et à la recherche des champignons.

*Tout public - Gratuit - Durée : 2h - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

# ARRIETTY LE PETIT MONDE DES CHAPARDEURS

Ciné  
atelier

Construction  
Vivante



## MARDI 24 OCTOBRE - Centre social et culturel à 14h30

Dans le cadre de l'exposition d'art Contemporain Construction Vivante, l'équipe propose un ciné-atelier autour des matériaux alternatifs. Au programme :

- .14h30 : Projection du film *Arrietty le petit monde des chapardeurs* de Yonebayashi Hiromasa
- . 16h30 : **Atelier au choix** après la projection
  - Atelier construction *les Bâtisseurs du futur* mené par Emilie Losch, artiste plasticienne

- Atelier jeux de construction avec la ludothèque : venez créer votre propre univers à l'aide de briques en carton, Kapla, Lego...

- Atelier construction en stopmotion avec le cinéma Robert Doisneau.

**Public : A partir de 8 ans - Tarif : 4€, goûter offert après la projection - Inscription : 05 65 38 03 79**

## LA PÉPINIÈRE

Comité des usagers



## MARDI 24 OCTOBRE - Centre social et culturel de 18h à 20h

Le centre social et culturel, c'est nous mais c'est surtout vous ! Nous vous proposons de rejoindre le comité des usagers La Pépinière qui se réunit une fois par mois. Nous vous donnons rendez-vous pour échanger avec l'équipe sur le programme Janvier/Février/Mars. N'hésitez pas à venir partager vos idées ! Rencontre suivie d'un pot spécial « *Quand octobre prend sa fin, dans la cuve est le raisin* ».

**Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79**

## LES PETITES Z'OREILLES

Lectures jeune public

Construction  
Vivante



## MERCREDI 25 OCTOBRE - Médiathèque à 10h

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

**Public : 0-3 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**

## CONTES & BRICOLES

Lectures et activité

Construction  
Vivante



## MERCREDI 25 OCTOBRE - Médiathèque à 10h30

Venez découvrir une histoire et participez à un atelier créatif autour de l'univers raconté.

**Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**

## SORTIE AU CENTRE AQUATIQUE Sortie familles



### MERCREDI 25 OCTOBRE - Sortie à Brive-la-Gaillarde à 13h

Venez vous détendre à la piscine, seul, en famille ou entre amis. Un espace aquatique aménagé avec un bassin ludique, des lignes d'eau pour nager, une pataugeoire. Possibilité aussi de réserver pour l'espace bien-être (sauna, hammam). Un moment de bien-être pour petits et grands.

**Tout public** - Tarifs : 8€/adulte, 4€/enfant, gratuit - 4 ans ; accès à l'espace bien-être 16€ - Transport en bus retour vers 18h - Inscription : 05 65 38 03 79

## DÉCOUVERTE DE LA FLORE COMESTIBLE Sortie nature automnale



### JEUDI 26 OCTOBRE - Sortie à Gagnac-sur-Cère à 9h45

A pied, à vélo, en covoiturage : Découvrez la flore comestible. Repérer la flore, apprendre à cuisiner et consommer ces plantes, déguster, tout cela grâce à Jean-Claude Chataur, animateur nature et l'association Culture et Patrimoine de Gagnac-sur-Cère.

Cette sortie est particulière car nous invitons les participants à s'y rendre en vélo avec un départ à Biars-sur-Cère à 9h, encadrée par l'association le Vélotonome.

**Public : A partir de 7 ans accompagnés d'un adulte** - Gratuit - Lieu du rendez-vous accessible à pied ou à vélo et communiqué à l'inscription, Retours vers 16h30 - Sur inscription : 05 65 38 03 79

# NOVEMBRE

## JEUX COOPÉRATIF Après-midi jeux



### JEUDI 02 NOVEMBRE - Centre social et culturel dès 14h30

Petits et grands, découvrez pendant cet après-midi jeux, les jeux de coopération : avec le même objectif « gagner ensemble ou perdons ensemble ».

**Tout public** - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79



### VENDREDI 03 NOVEMBRE - FabLab à Saint-Céré dès 20h

Nous vous proposons à nouveau une soirée jeux au Quart Lieu. Un moment où le partage, les rires, l'entraide, la réflexion sont au rendez-vous. Découvrez les jeux créés par le FabLab, simulateur volant, réalité virtuelle... Les jeux sont fournis par la ludothèque mais libre à chacun d'amener un de ses trésors ludiques pour le faire découvrir. Vente de crêpes et de boissons.

*FabLab du Quart Lieu, place Charles Bourseul 46400 Saint Céré*

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## GRAÏNE DE CABANE

### Spectacle



### DIMANCHE 05 NOVEMBRE - Centre social et culturel dès 15h

Dans le cadre du Festival d'art contemporain Résurgence VII.

**15h** - Ateliers au choix sur inscription (10-12 places) : Construction de cabanes à insectes pour les 5-8 ans / Essayez-vous à la technique d'écriture du slam pour les 9-12 ans

**17h** - Spectacle *Graine de Cabane* par la Compagnie la Brebis égarée. *Dans les recoins d'un centre de tri, un employé valse avec les colis au rebut à une cadence effrénée jusqu'à la rupture.*

*La découverte d'une malle à spectacle, qui semble avoir fait le tour du monde sans trouver destinataire, fait basculer son histoire. La magie de son contenu emporte le curieux dans une fable écologique épique. A partir de 5 ans - Durée : 45 minutes.*

**Tout public** - Tarif : 2€ - Inscriptions ouvertes à compter du lundi 09 octobre, règlement obligatoire à l'inscription. Renseignements : 05 65 38 03 79

## COMPRENDRE LES FORMATS DE FICHIERS

### Espace numérique



### MARDIS 07 ET 14 NOVEMBRE (2 séances) - Espace numérique de 18h30 à 20h

La compréhension des formats de fichiers est essentielle pour gérer et partager ses données numériques. Au cours de ces deux séances, Clément va vous permet de reconnaître, choisir et convertir les formats les plus courants.

**Tout public** - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79



### MERCREDI 08 NOVEMBRE - Départ du Centre social et culturel à 10h

Rendez-vous à Cornac pour une balade vers la ferme *Du jardin au marché* afin de découvrir les produits locaux et d'en ramener pour un atelier cuisine au centre le mercredi suivant.

**Public :** parents, grands-parents, enfants de 0-6 ans - Gratuit  
Transport en bus depuis le centre - Inscription : 05 65 38 03 79

## ÉCRITURE D'UN SCÉNARIO

### Découverte - Atelier ludique



### MARDIS 14 ET 28 NOVEMBRE - Cinéma de 18h à 20h

En compagnie de Bertrand, projectionniste, découvrez comment écrire un scénario de court-métrage selon la méthode de Jérôme Piot. A travers des jeux, explorez tous les chemins scénaristiques possible. Séance de 2h, à raison d'un mardi sur 2. Prochaine date : 12 décembre, pas de séance le 26 décembre.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

## LA PÉPINIÈRE

### Comité des usagers



### MARDI 14 NOVEMBRE - Centre social et culturel de 18h à 20h

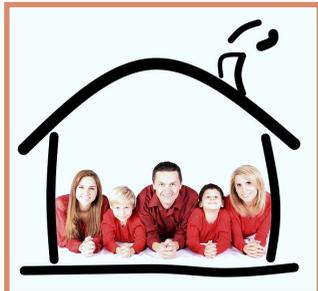
Le centre social et culturel, c'est nous mais c'est surtout vous ! Rejoignez le comité des usagers *La Pépinière* qui se réunit une fois par mois. Venez échanger avec l'équipe sur la question de la communication : facebook, site internet, affiche... Venez partager vos idées ! Rencontre suivie d'un pot spécial « *Novembre le mois noir, est celui de l'espoir* ».

Tout public - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79

## RENDRE MES ADOS PLUS AUTONOMES ET

## RESPONSABLES

### Conférence parentalité



### MARDI 14 NOVEMBRE - Centre social et culturel à 20h

Vous êtes fatigué.e de répéter 10 fois les mêmes choses, vérifier les devoirs scolaires, demander de l'aide pour ranger la vaisselle, surveiller les temps d'écran... Cette soirée vous donne des outils et pistes concrètes pour rendre vos enfants et ados plus autonomes, plus responsables, plus coopératifs, et ainsi améliorer l'atmosphère familiale. Animée par Carole Testa, thérapeute familiale et coach parentale, certifiée en Discipline Positive.

14 Public : parents - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

## CUISINONS ENSEMBLE Espace parent'aise



**MERCREDI 15 NOVEMBRE - Centre social et culturel à 10h**

Suite à notre visite à la Ferme de mercredi dernier, réalisons une recette avec les produits de la ferme *Du jardin au marché*.

*Public : parents, grands-parents, enfants de 0-6 ans - Gratuit*

*Inscription : 05 65 38 03 79*

## CUISINE LAOTIENNE Atelier cuisine



**VENDREDI 17 NOVEMBRE - Maison de l'enfance à Biers-sur-Cère de 14h à 16h30**

Découvrons la cuisine Laotienne avec Mme Nivahn : soupe au poulet et farcis. Pensez à prendre votre boîte.

*Tout public - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79*

## MARCHE DU MARDI Alvignac

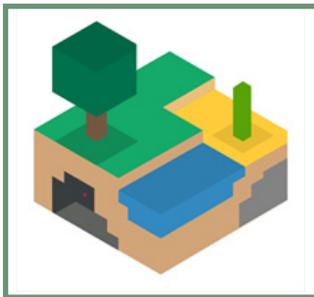


**MARDI 21 NOVEMBRE - 13h30 au parking Germaine Moreau à Bretenoux ou 14h devant l'église d'Alvignac**

Balade autour d'Alvignac à la découverte du bocage du Limargue et du curieux site de « Fort de Cantal ». Accompagné par Florent. 7km, 100m dénivelé.

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## DÉCOUVERTE DE MINETEST Espace numérique



**MARDI 21 NOVEMBRE - Espace numérique de 18h30 à 20h**

Dans le cadre du Festival d'art contemporain Résurgence VII. Cet atelier vous permet de découvrir le monde de *Minetest* une copie gratuite du jeu *Minecraft*, utilisé pour le projet artistique de Thibault Brunet en exposition. Venez survivre ou créer votre monde parfait dans ce bac à sable connu mondialement.

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

# TESTONS LA BARBOTINE

Espace parent'aise



**MERCREDI 22 NOVEMBRE - Centre social et culturel à 10h**

Lors de cette activité éphémère les enfants plongent leurs mains dans la barbotine, les font glisser sur le support, laissent des traces... Prévoir la tenue de combat : tabliers, vieux tee-shirts, sacs poubelles...et même des habits de rechange !

**Public : parents, grands-parents, enfants de 18 mois à 6 ans - Gratuit**  
**Inscription : 05 65 38 03 79**

## LE REBELLE

Ciné rencontre



**JEUDI 23 NOVEMBRE - Cinéma à 20h30**

Dans le cadre du Festival d'art contemporain Résurgence VII.

**Le rebelle** de King Vidor (1949 - USA)

Tiré du livre de Ayn Rand et inspiré de l'œuvre de Franck Lloyd Wright, Le Rebelle ne vous laissera pas de marbre ! Venez (re)découvrir ce chef d'œuvre du septième art.

En présence de l'artiste Jean-Claude Loubière et de Jacques Deret, collectionneur d'art et fondateur d'Art [ ] Collector. Jacques Deret a travaillé au siège social de SC Johnson à Racine dans le Wisconsin, dans l'immeuble réalisé par Franck Lloyd Wright.

**Tout public - Tarif cinéma - Renseignement : 05 65 38 03 79**

## PROTÉGER SA VIE PRIVÉE & LIMITER LES PUS

Espace numérique



**MARDI 28 NOVEMBRE - Espace numérique de 18h30 à 20h**

Vous en avez marre d'être envahi de publicités lors de votre navigation sur Internet ou sur votre boîte mail ? Vous avez peur d'être piraté, ou avez des questions concernant la sécurité informatique ? Découvrez une multitude d'outils pour résoudre vos inquiétudes.

**Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**

## CONTES & BRICOLES

Lectures et activité



**MERCREDI 29 NOVEMBRE - Médiathèque à 10h**

Venez découvrir une histoire et participez à un atelier créatif autour de l'univers raconté. Ce mois-ci, nous jouerons avec les couleurs de l'automne !

**Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**



## MERCREDI 29 NOVEMBRE - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits sur la thématique de l'automne.

*Public : 0-3 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

# DÉCEMBRE

## CARTE DE VŒUX SOLIDAIRES Action solidaire



### DÉPÔT DES CARTES AVANT LE 16 DÉCEMBRE - Centre social

Sortez vos plus beaux papiers, stylos, ciseaux... laissez parler votre imagination et réalisez des cartes de vœux. Ecrivez ensuite un petit mot à l'intérieur, déposez nous votre création et nous nous chargeons de les distribuer aux résidents des foyers logement et EHPAD. Vous n'avez pas de matériel créatif ? Venez, nous vous transmettrons une petite box pour réaliser votre carte. **Tout public** - Renseignement : 05 65 38 03 79

## SOLIDARITÉ EN JEUX Action solidaire



### DÉPÔT DES JEUX AVANT LE 15 DÉCEMBRE - Centre social

Dans le cadre de son opération « Solidarité en jeux », la ludothèque réitère sa collecte de jeux et de jouets en bon état et/ou neuf. L'occasion de faire plaisir à des familles dans le besoin en faisant de la place dans la chambre de vos enfants.

*Tout public - Renseignement : 05 65 38 03 79*

## MARCHE DU MARDI Miers



### MARDI 05 DÉCEMBRE - 13h30 parking Germaine Moreau ou 13h50 au hameau de Bouyrissac (46500 Miers)

Cette balade sur les chemins forestiers bordés de chênes nouveaux vous emmènera à la rencontre d'un espace caussenard typique. Vous y découvrirez le monde agricole qui s'y est développé, ses cultures, ses aménagements.... Accompagné par Florent. 8km.

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## FRESQUE DU NUMÉRIQUE Atelier numérique

La Fresque  
du Numérique



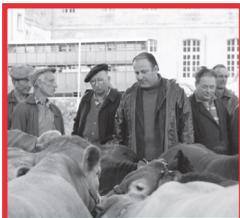
### MARDI 05 DÉCEMBRE - Espace numérique de 18h à 20h

La Fresque du Numérique est un atelier ludique et collaboratif pour se sensibiliser aux enjeux environnementaux du numérique.

Dialoguons ensemble autour des actions à mettre en place pour évoluer vers un numérique plus soutenable !

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## LAURÉAT AIDE À L'ÉDITION Information



### MARDI 05 DÉCEMBRE - Médiathèque de 18h à 20h

Chaque année, la communauté de communes soutient des porteurs de projets dans l'édition d'ouvrages, livres ou CD. En 2023, trois associations ont été soutenues, venez découvrir leur travail à l'occasion d'une présentation publique (Les arts du marché, Racines, Arts Scènes et Cie).

*Public : adulte - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## AU BOUT DE LA RUE À CORNAC Espace parent'aise



### MERCREDI 06 DÉCEMBRE - Départ du Centre social et culturel à 10h

Ce mercredi, installons un sapin à Cornac ! Habitants, enfants et adultes venez nous rejoindre pour préparer des décorations à accrocher dans le sapin. Dans un souci de respect de la nature, toutes les décorations seront faites à partir d'éléments naturels. Pour cela n'hésitez pas à nous aider à rassembler pommes de pins, rondins, bois... Passons un bon moment avec un chocolat chaud offert. Les jours suivants chacun pourra

venir avec sa « déco maison » pour continuer à l'embellir.

*Public : Parents, grands-parents, enfants de 0 à 6 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## DÉCORATIONS DE NOËL Activité créative pour enfants



### MERCREDI 06 DÉCEMBRE - Médiathèque ludothèque à 14h30

Les fêtes de Noël approchent à grands pas, ensemble créons des petits éléments pour décorer votre sapin ou votre maison.

*Public : à partir de 5 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## DÉCORATIONS DE NOËL Atelier créative pour adultes



**VENDREDI 08 DÉCEMBRE - Médiathèque ludothèque à 14h30**

Envie d'une décoration de Noël unique ? Rejoignez-nous pour partager une après-midi conviviale et créative.

*Public : adulte - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## CONCEVOIR SA CARTE DE VŒUX Espace numérique



**MARDI 12 ET 19 DÉCEMBRE (2 séances) - Espace numérique de 18h30 à 20h**

Découvrez le plotter de découpe, une machine capable de découper différents matériaux. Désignez votre carte de vœux, avec de l'adhésif et du papier carton coloré !

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## ÉCRITURE D'UN SCÉNARIO Découverte - Atelier ludique



**MARDI 12 DÉCEMBRE - Cinéma de 18h à 20h**

En compagnie de Bertrand, projectionniste, découvrez comment écrire un scénario de court-métrage selon la méthode de Jérôme Piot. A travers des jeux, explorez tous les chemins scénaristiques possible.

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## ATELIER CRÉATION AVEC MARIE THOÏSY Lectures / cuisine



**MERCREDI 13 DÉCEMBRE - Médiathèque de 14h à 16h30**

Des lectures qui donnent l'eau à la bouche, une recette de sablés et un atelier de pratique artistique (1h30) animé par Marie Thoisy illustratrice carnettiste, voici le programme de ce mercredi ! A la fin de l'atelier, c'est l'heure du goûter !

*Public : à partir de 6 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## CARTE DE VOEUX Espace Parent'aise



### MERCREDI 13 DÉCEMBRE - Centre social et culturel à 10h

Aidez-nous à confectionner des cartes que nous distribuerons ensuite aux résidents des foyers logements et EHPAD. Vous pourrez aussi en ramener à la maison !

*Public : parents, grands-parents, enfants de 0-6 ans - Gratuit*

*Inscription : 05 65 38 03 79*

## DESSERTS TRADITIONNELS Atelier cuisine



### VENDREDI 15 DÉCEMBRE - Maison de l'enfance à Biars-sur-Cère de 14h à 16h30

Pour ces fêtes de fin d'année, cuisinons des desserts traditionnels de Noël. Pensez à prendre une boîte.

*Tout public - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79*

## MARCHE DU MARDI Espace Naturel Sensible de Floirac



### MARDI 19 DÉCEMBRE - 13h30 parking Germaine Moreau ou 13h50 devant l'église de Floirac (46600)

Cette balade vous emmènera à la découverte de l'Espace Naturel Sensible de la couasne de Floirac. Florent vous emmènera du bourg médiéval aux berges de la Dordogne pour mieux comprendre les particularités de ce site. En compagnie de Florent. 7km environ.

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## LA PÉPINIÈRE Comité des usagers



### MARDI 19 DÉCEMBRE - Centre social et culturel de 18h à 20h

Le centre social et culturel, c'est nous mais c'est surtout vous ! Rejoignez le comité des usagers *La Pépinière* qui se réunit une fois par mois. Venez échanger avec l'équipe sur sur la jeunesse : comment intégrer les jeunes au centre social et culturel, les faire venir et participer aux activités, leur faire une place .... N'hésitez pas à venir partager vos idées ! Rencontre suivie d'un pot spécial

*En décembre, journée courte, longue nuit.*

*Tout public - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79*



**MERCREDI 20 DÉCEMBRE - Centre social et culturel tout au long de la journée dès 10h**

Noël approchant, l'espace Parent'aise propose des ateliers décos à partir d'éléments naturels tout au long de la journée. De bons moments accompagnés de chocolats chauds et gourmandises.

*Public : Parents, grands-parents, enfants de 0 à 6 ans - Gratuit*  
*Inscription : 05 65 38 03 79*

## LES P'TITES Z'OREILLES ET CONTES & BRICOLES

### Lectures



**MERCREDI 20 DÉCEMBRE - Médiathèque à 10h30**

Elodie et Etienne vous proposent des lectures au kamishibai sur la thématique de Noël.

*Public : 0-6 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

**L'ÉQUIPE DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VOUS  
SOUHAITE DE PASSER DE JOYEUSES FÊTES !**

# LES ATELIERS

PROPOSÉS PAR LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

## CARTONNAGE

**TOUS LES MARDIS** - Centre social et culturel de 14h à 17h

Colette Delphin vous invite à réaliser des boîtes, à couture, à couverts, à tiroir, porte-documents... Le matériel est prêté ; il suffit d'apporter ses ciseaux et le papier de votre choix.

**Public : adulte** - Tarif : 2€/séance, gratuit la 1<sup>ère</sup> séance - Sur inscription.

## AQUARELLE

**TOUS LES MARDIS** - Centre social et culturel de 9h à 12h

Vous rêvez de plonger dans la couleur et devenir aquarelliste ! Annick Laloy vous donne des conseils pour vous lancer ou pour vous perfectionner.

**Public seniors** - 5 € la séance - Sur inscription.

## ARCHITEXTE

**TOUS LES MARDIS** - Centre s. et c. de 14h30 à 16h30

Chaque semaine, un petit groupe se réunit autour de Pascale, pour écrire, expérimenter et jouer avec les techniques littéraires.

**Public : adulte** - Gratuit.

## VANNERIE

**VENDREDIS 13 ET 20 OCTOBRE, 17 ET 24 NOVEMBRE, 15 ET 22 DÉCEMBRE**  
Centre s. et c. de 9h à 12h et de 14h à 17h

Venez manipuler le rotin en présence des bénévoles Mireille et Jim Prescott.

**Tout public** - 2 € la séance, 1<sup>ère</sup> séance gratuite  
Sur inscription.

## YOGA-DOUCEUR

**VENDREDIS 13 ET 20 OCTOBRE, 17 ET 24 NOVEMBRE, 01 ET 08 DÉCEMBRE**  
- Centre social et culturel de 9h à 10h et de 10h30 à 11h30

Isabelle Gontier, professeur de yoga vous invite à découvrir ou redécouvrir un yoga qui respecte le rythme et les possibilités de chacun.

**Public : en faveur des personnes atteintes d'une affection de longue durée (ALD)** Tarif : 3€ la séance - Sur inscription.

## ATELIER GÉNÉALOGIE

**JEUDIS 12 OCTOBRE, 09 NOVEMBRE, 14 DÉCEMBRE** - Centre social et culturel de 14h à 16h30

En compagnie de Jean-Claude Mazot, bénévole, découvrez la généalogie et faites connaissance avec vos ascendants.

**Public : adultes débutants** - Tarif : Gratuit sous condition d'adhésion à l'association « Généalogie en Corrèze » 15€/an ou 30€/an si adhésion à la revue trimestrielle, sur inscription.

## ATELIER CROCHET

**TOUS LES JEUDIS** - Centre social et culturel de 14h30 à 16h30

Corinne vous accompagne pour apprendre et créer des objets au crochet pour décorer le centre. Ces créations sont réalisées à partir de laines, tee-shirts... récupérés. Ambiance conviviale assurée

**Tout public** - Sur inscription.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

05 65 38 03 79

# LES ACTIVITÉS DES ASSOCIATIONS

HÉBERGÉES AU SEIN DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

## ÉVEIL AUX ARTS PLATIQUES

avec Marie Thoisy du Repair des Arts

Tél : 05 65 10 86 28

## MÉDITATION

avec Pascale Antoine  
de l'association Eole

Tél : 06 63 61 98 14

## PATCHWORK

avec Michèle Peyral

Tél : 05 55 91 17 50

## PILATE

avec Coralie de l'Ecole de danse  
Cécile Verdier

Tél : 06 75 10 33 51

## POINT DE CROIX

avec Bernadette Secache

Tél : 06 85 23 50 32

## SOPHRO-RELAXATION

avec Magali Mas

Tél : 06 60 58 30 58

## SOLFÈGE, PIANO ET GUITARE

avec l'Ecole de musique de Saint-Céré

Tél : 06 87 27 85 69

## YOGA

avec Agnès Vinerier

Tél : 06 89 72 34 58

## YOGA DE L'ÉNERGIE

avec Isabelle Gontier

Tél : 07 49 24 52 47

UNE DE CES ACTIVITÉS VOUS INTÉRESSE ?

PRENEZ CONTACT AVEC LE RÉFÉRENT DE L'ASSOCIATION POUR CONNAITRE  
LES HORAIRES ET LES TARIFS DE CETTE PRATIQUE.

## FRANCE SERVICES

### Horaires d'ouverture

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h

Mercredi : 8h à 18h

Jeudi : 14h à 17h

Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

## POINT NUMÉRIQUE

### Horaires d'ouverture

Planning variant selon les ateliers.

Horaires consultables en ligne ou

à l'accueil du centre social et culturel.

## CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

94 avenue de la République

46130 Biars-sur-Cère Tél : 05 65 38 03 79

 Centre social et culturel Robert Doisneau

Site : [www.cere-dordogne.fr](http://www.cere-dordogne.fr)

### Horaires d'ouverture de l'accueil :

Lundi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Mardi : 9h à 12h et de 14h à 20h

Mercredi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Jeudi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Vendredi : 9h à 12h et de 14h à 17h

## SERVICE FAMILLES / INTERGÉNÉ- RATIONNEL

## CINÉMA

## MÉDIATHÈQUE / LUDOTHÈQUE

### Horaires d'ouverture

Lundi : 14h à 18h

Mardi : 14h à 20h

Mercredi : 10h à 12h et de 14h à 18h

Jeudi : 14h à 18h

Vendredi : 14h à 17h

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

CAUSSES et  
VALLÉE de la  
DORDOGNE

communauté de communes

