

**CENTRE SOCIAL & CULTUREL**  
**ROBERT DOISNEAU**

# **AGENDA des** **ANIMATIONS**

**OCTOBRE À DÉCEMBRE 2023**

ANIMATIONS  
SPECTACLES  
ATELIERS  
PROJECTIONS  
CONFÉRENCES  
LECTURES  
BALADES



94 avenue de la République  
46130 Biars-sur-Cère  
Tél : 05 65 38 03 79  
Site : [www.cere-dordogne.fr](http://www.cere-dordogne.fr)  
Facebook : Centre social et  
culturel Robert Doisneau

## Centre Social et Culturel Robert Doisneau

### MÉDIATHÈQUE

- . 15 000 ouvrages adulte et jeunesse, livres-cd et cdroms à emprunter.
- . Diverses animations à destination des adultes et des enfants.
- . Espace adapté pour les plus petits.

*Mail : [mediathequebiars@cauvaldor.fr](mailto:mediathequebiars@cauvaldor.fr)*

### CINÉMA

- . Capacité de 194 places, salle climatisée, accessibilité public handicapé.
- . Projection en qualité numérique et 3D
- . Classé Art et Essai - Label Jeune Public.

*Mail : [cinemabiars@cauvaldor.fr](mailto:cinemabiars@cauvaldor.fr)*

### CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

- . Aide les enfants et les jeunes à acquérir des méthodes et des approches culturelles, contribue à l'égalité des chances et à la prévention de l'échec scolaire.

*Mail : [clasbiars@cauvaldor.fr](mailto:clasbiars@cauvaldor.fr)*

### LUDOTHÈQUE

- . 1700 jeux de société et 40 grands jeux en bois disponibles au prêt et jeux sur place.
- . Animations thématiques pour tous et pour tous les âges.

*Mail : [ludothequebiars@cauvaldor.fr](mailto:ludothequebiars@cauvaldor.fr)*

### POINT NUMÉRIQUE

- . 10 PC, 1 scanner et 2 imprimantes.
- . Ateliers d'initiation et de perfectionnement à l'outil informatique.
- . Accompagnement des associations, des écoles...

- . Ouverture au public.

*Mail : [cyberbasebiars@cauvaldor.fr](mailto:cyberbasebiars@cauvaldor.fr)*

### FRANCE SERVICES

- . Simplifie vos démarches administratives.

- . Accompagnement individuel sur rdv.

*Mail : [cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr](mailto:cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr)*

### SERVICE FAMILLES INTERGÉNÉRATIONNEL

- . Souhaite améliorer la vie quotidienne des familles et des seniors par une offre adaptée de services et d'équipements.

- . Propose des actions favorisant le lien social afin de lutter contre la solitude et l'isolement.

- . Favorise les relations d'échanges entre parents, parents-enfants...

*Mail : [famillesbiars@cauvaldor.fr](mailto:famillesbiars@cauvaldor.fr)*

# AGENDA

## OCTOBRE

- 1 D
- 2 L
- 3 M MARCHÉ DU MARDI  
ATELIER NUMÉRIQUE  
ÉCRITURE D'UN SCÉNARIO  
DICTÉE GÉANTE
- 4 M ACTIVITÉS PARENT'AISE
- 5 J CYBER-MALVEILLANCE
- 6 V BILAN DE SANTÉ
- 7 S ATELIER ÉVEIL ET SIGNES
- 8 D
- 9 L
- 10 M
- 11 M ATELIER SPORT ET SANTÉ
- 12 J
- 13 V ATELIER CUISINE
- 14 S CONFÉRENCE RÉSURGENCE VII
- 15 D
- 16 L CINÉ DÉBAT
- 17 M MARCHÉ DU MARDI  
ÉCRITURE D'UN SCÉNARIO  
ATELIER NUMÉRIQUE  
PRÉVENTION ROUTIÈRE
- 18 M VISITE EXPOSITION  
PETIT JEUX POUR PETITES MAINS
- 19 J
- 20 V SOIRÉE JEUX
- 21 S
- 22 D
- 23 L
- 24 M ÉVEIL MOTEUR  
ATELIER NUMÉRIQUE  
SORTIE CHAMPIGNON  
CINÉ ATELIER  
LA PÉPINIÈRE
- 25 M LES P'TITES Z'OREILLES  
CONTES & BRICOLES  
SORTIE PISCINE
- 26 J ÉVEIL MOTEUR  
FLORE COMESTIBLE

27 V

28 S

29 D

30 L

31 M ÉVEIL MOTEUR

## NOVEMBRE

1 M

2 J ÉVEIL MOTEUR  
APRÈS-MIDI JEUX

3 V SOIRÉE JEUX AU QUART LIEU

4 S

5 D SPECTACLE GRAINE DE CABANE

6 L

7 M MARCHÉ DU MARDI  
ATELIER NUMÉRIQUE (1/2)

8 M AU BOUT DE LA RUE PARENT'AISE

9 J

10 V

11 S

12 D

13 L

14 M ATELIER NUMÉRIQUE (1/2)  
ÉCRITURE D'UN SCÉNARIO  
LA PÉPINIÈRE  
CONFÉRENCE PARENTALITÉ

15 M CUISINONS ENSEMBLE

16 J

17 V ATELIER CUISINE

18 S

19 D

20 L

21 M MARCHÉ DU MARDI  
ATELIER NUMÉRIQUE

22 M ACTIVITÉ PARENT'AISE

23 J CINÉ RENCONTRE

24 V ATELIER DÉCOUVERTE YOGA

25 S

26 D

27 L

28 M ATELIER NUMÉRIQUE  
ÉCRITURE D'UN SCÉNARIO

# LES PERMANENCES FRANCE SERVICES

29 M CONTES & BRICOLES  
LES P'TITES Z'OREILLES

30 J

## DÉCEMBRE

1 V CARTE DE VOEUX SOLIDAIRE

2 S SOLIDARITÉ EN JEUX

3 D

4 L

5 M MARCHÉ DU MARDI  
ATELIER NUMÉRIQUE  
LAURÉAT AIDE À L'ÉDITION

6 M AU BOUT DE LA RUE PARENT'AISE  
ACTIVITÉS CRÉATIVES

7 J

8 V DÉCORATIONS DE NOËL

9 S

10 D

11 L

12 M ATELIER NUMÉRIQUE (1/2)

13 M ATELIER CRÉATION  
ESPACE PARENT'AISE

14 J

15 V ATELIER CUISINE

16 S

17 D

18 L

19 M MARCHÉ DU MARDI  
COMITÉ DES USAGERS  
ATELIER NUMÉRIQUE (2/2)

20 M ACTIVITÉ ESPACE PARENT'AISE  
LES P'TITES Z'OREILLES  
CONTES & BRICOLES

21 J

22 V

23 S

24 D

25 L JOYEUSES

26 M FÊTES DE FIN D'ANNÉE

27 M À TOUS !

28 J

4

## FRANCE SERVICES

Patricia et Alexia vous accompagnent dans vos démarches administratives : formation, emploi, retraite, santé, logement, justice...

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h ;

Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h ;

Mercredi : 8h à 18h ; Jeudi : 14h à 17h

Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

*Prise de rdv au 05 65 38 03 79*

## CAR ITINÉRANT FRANCE SERVICES

Les services publics viennent à vous ! Les conseillers sociaux France Services-Cias vous accueillent sans rendez-vous à :

Alvignac, Calès, Carennac, Carluet, Couzou, Floirac, Gintrac, Lacave, Le Bastit, Loubressac, Mayrinhac-Lentour, Meyronne, Miers, Montvalent, Padirac Pinsac, Puybrun, Rocamadour, Saignes, St-Sozy, St-Jean Lagineste, Tauriac.

*Dates de passage et prise de rdv :*

*06 49 22 13 65 / 06 49 22 13 64*

## AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

Présence d'un agent de l'ADIL

1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois de 13h30 à 16h30. *Prise de rdv au 05 65 35 25 41*

## IMPÔTS

Présence d'un agent des finances publiques

Les mercredis et vendredis de 14h à 17h sur rendez-vous

*Prise de rdv au 05 65 38 03 79*

## AU BOUT DE LA RUE A CORNAC Espace parent'aise



**MERCREDI 08 NOVEMBRE - Départ du Centre social à 10h**

Rendez-vous à Cornac pour une balade vers la ferme *Du jardin au marché* afin de découvrir les produits locaux et d'en ramener pour un atelier cuisine au centre le mercredi suivant.

*Public : parents, grands-parents, enfants de 0-6 ans - Gratuit*  
*Transport en bus depuis le centre - Inscription : 05 65 38 03 79*

## ÉCRITURE D'UN SCÉNARIO Découverte - Atelier ludique



**MARDIS 14 ET 28 NOVEMBRE - Cinéma de 18h à 20h**

En compagnie de Bertrand, projectionniste, découvrez comment écrire un scénario de court-métrage selon la méthode de Jérôme Piot. A travers des jeux, explorez tous les chemins scénaristiques possible. **Séance de 2h, à raison d'un mardi sur 2.**

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## LA PÉPINIÈRE Comité des usagers



**MARDI 14 NOVEMBRE - Centre social et culturel de 18h à 20h**

Le centre social et culturel, c'est nous mais c'est surtout vous ! Rejoignez le comité des usagers *La Pépinière* qui se réunit une fois par mois. Venez échanger avec l'équipe sur la question de la communication : facebook, site internet, affiche... Rencontre suivie d'un pot spécial « *Novembre le mois noir, est celui de l'espoir* ».

*Tout public - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79*

## RENDRE MES ADOS PLUS AUTONOMES ET RESPONSABLES Conférence parentalité



**MARDI 14 NOVEMBRE - Centre social et culturel à 20h**

Vous êtes fatigué.e de répéter 10 fois les mêmes choses, vérifier les devoirs scolaires, demander de l'aide pour ranger la vaisselle, surveiller les temps d'écran... Cette soirée vous donne des outils et pistes concrètes pour rendre vos enfants et ados plus autonomes, plus responsables, plus coopératifs, et ainsi améliorer l'atmosphère familiale. Animée par Carole Testa, thérapeute familiale et coach parentale, certifiée en Discipline Positive. **Public : parents - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**

## CUISINONS ENSEMBLE Espace parent'aise



**MERCREDI 15 NOVEMBRE - Centre social et culturel à 10h**

Suite à notre visite à la Ferme de mercredi dernier, réalisons une recette avec les produits de la ferme *Du jardin au marché*.

*Public : parents, grands-parents, enfants de 0-6 ans - Gratuit*

*Inscription : 05 65 38 03 79*

## CUISINE LAOTIENNE Atelier cuisine

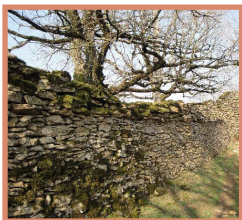


**VENDREDI 17 NOVEMBRE - Maison de l'enfance à Biars-sur-Cère de 14h à 16h30**

Découvrons la cuisine Laotienne avec Mme Nivahn : soupe au poulet et farcis. Pensez à prendre votre boîte.

*Tout public - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79*

## MARCHE DU MARDI Alvignac

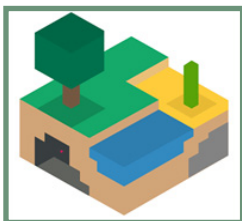


**MARDI 21 NOVEMBRE - 13h30 au parking Germaine Moreau à Bretenoux ou 14h devant l'église d'Alvignac**

Balade autour d'Alvignac à la découverte du bocage du Limargue et du curieux site de « Fort de Cantal ». Accompagné par Florent. 7km, 100m dénivelé.

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## DÉCOUVERTE DE MINETEST Espace numérique



**MARDI 21 NOVEMBRE - Espace numérique de 18h30 à 20h**

Dans le cadre du Festival d'art contemporain Résurgence VII.

Cet atelier vous permet de découvrir le monde de *Minetest* une copie gratuite du jeu Minecraft, utilisé pour le projet artistique de Thibault Brunet en exposition. Venez survivre ou créer votre monde parfait dans ce bac à sable connu mondialement.

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*



## MERCREDI 22 NOVEMBRE - Centre social et culturel à 10h

Lors de cette activité éphémère les enfants plongent leurs mains dans la barbotine, les font glisser sur le support, laissent des traces... Prévoir la tenue de combat : tabliers, vieux tee-shirts, sacs poubelles...et même des habits de rechange !

**Public : parents, grands-parents, enfants de 18 mois à 6 ans - Gratuit**  
**Inscription : 05 65 38 03 79**

## LE REBELLE Ciné rencontre



## JEUDI 23 NOVEMBRE - Cinéma à 20h30

Dans le cadre du Festival d'art contemporain Résurgence VII.

**Le rebelle** de King Vidor (1949 - USA)

Tiré du livre de Ayn Rand et inspiré de l'œuvre de Franck Lloyd Wright, Le Rebelle ne vous laissera pas de marbre ! Venez (re)découvrir ce chef d'œuvre du septième art.

En présence de l'artiste Jean-Claude Loubière et de Jacques Deret, collectionneur d'art et fondateur d'Art [ ] Collector. Jacques Deret a travaillé au siège social de SC Johnson à Racine dans le Wisconsin, dans l'immeuble réalisé par Franck Lloyd Wright.

**Tout public - Tarif cinéma - Renseignement : 05 65 38 03 79**

## ATELIER YOGA Découverte



## VENDREDI 24 NOVEMBRE - Centre social et culturel de 15h30 à 16h30

Agnès Vinerier, professeur de Yoga, dispense ses cours au sein du centre social et culturel depuis des années. Durant une heure, Agnès propose de vous offrir un atelier Yoga afin de faire découvrir sa pratique. Prévoir une tenue confortable.

**Public : adulte - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**

## PROTÉGER SA VIE PRIVÉE & LIMITER LES PUS

Espace numérique



## MARDI 28 NOVEMBRE - Espace numérique de 18h30 à 20h

Vous en avez marre d'être envahi de publicités lors de votre navigation sur Internet ou sur votre boîte mail ? Vous avez peur d'être piraté, ou avez des questions concernant la sécurité informatique ? Découvrez une multitude d'outils pour résoudre vos inquiétudes.

**Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**



## MERCREDI 29 NOVEMBRE - Médiathèque à 10h

Venez découvrir une histoire et participez à un atelier créatif autour de l'univers raconté. Ce mois-ci, nous jouerons avec les couleurs de l'automne !

*Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## LES PETITES Z'OREILLES Lectures jeune public



## MERCREDI 29 NOVEMBRE - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits sur la thématique de l'automne.

*Public : 0-3 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

# DÉCEMBRE

## CARTE DE VŒUX SOLIDAIRES Action solidaire



## DÉPÔT DES CARTES AVANT LE 16 DÉCEMBRE - Centre social

Sortez vos plus beaux papiers, stylos, ciseaux...laissez parler votre imagination et réalisez des cartes de vœux. Ecrivez ensuite un petit mot à l'intérieur, déposez nous votre création et nous nous chargeons de les distribuer aux résidents des foyers logement et EHPAD. Vous n'avez pas de matériel créatif ? Venez, nous vous transmettrons une petite box pour réaliser votre carte. **Tout public** - Renseignement : 05 65 38 03 79

## SOLIDARITÉ EN JEUX Action solidaire



## DÉPÔT DES JEUX AVANT LE 15 DÉCEMBRE - Centre social

Dans le cadre de son opération « Solidarité en jeux », la ludothèque réitère sa collecte de jeux et de jouets en bon état et/ou neuf. L'occasion de faire plaisir à des familles dans le besoin en faisant de la place dans la chambre de vos enfants.

*Tout public - Renseignement : 05 65 38 03 79*



## MARCHE DU MARDI Miers



**MARDI 05 DÉCEMBRE - 13h30 parking Germaine Moreau ou 13h50 au hameau de Bouyrissac (46500 Miers)**

Cette balade sur les chemins forestiers bordés de chênes nouveaux vous emmènera à la rencontre d'un espace caussenard typique. Vous y découvrirez le monde agricole qui s'y est développé, ses cultures, ses aménagements.... Accompagné par Florent. 8km.

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## FRESQUE DU NUMÉRIQUE Atelier numérique



**MARDI 05 DÉCEMBRE - Espace numérique de 18h à 20h**

La Fresque du Numérique est un atelier ludique et collaboratif pour se sensibiliser aux enjeux environnementaux du numérique. Dialoguons ensemble autour des actions à mettre en place pour évoluer vers un numérique plus soutenable !

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## LAURÉAT AIDE À L'ÉDITION Information



**MARDI 05 DÉCEMBRE - Médiathèque de 18h à 20h**

Chaque année, la communauté de communes soutient des porteurs de projets dans l'édition d'ouvrages, livres ou CD. En 2023, trois associations ont été soutenues, venez découvrir leur travail à l'occasion d'une présentation publique (Les arts du marché, Racines, Arts Scènes et Cie).

*Public : adulte - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## AU BOUT DE LA RUE À CORNAC Espace parent'aise



**MERCREDI 06 DÉCEMBRE - Départ du Centre social et culturel à 10h**

Ce mercredi, installons un sapin à Cornac ! Habitants, enfants et adultes venez nous rejoindre pour préparer des décorations à accrocher dans le sapin. Dans un souci de respect de la nature, toutes les décorations seront faites à partir d'éléments naturels. Pour cela n'hésitez pas à nous aider à rassembler pommes de pins, rondins, bois... Passons un bon moment avec un chocolat chaud offert. Les jours suivants chacun pourra

venir avec sa « déco maison » pour continuer à l'embellir.

*Public : Parents, grands-parents, enfants de 0 à 6 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## DÉCORATIONS DE NOËL Activité créative pour enfants



**MERCREDI 06 DÉCEMBRE - Médiathèque ludothèque à 14h30**

Les fêtes de Noël approchent à grands pas, ensemble créons des petits éléments pour décorer votre sapin ou votre maison.

*Public : à partir de 5 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## DÉCORATIONS DE NOËL Atelier créative pour adultes



**VENDREDI 08 DÉCEMBRE - Médiathèque ludothèque à 14h30**

Envie d'une décoration de Noël unique ? Rejoignez-nous pour partager une après-midi conviviale et créative.

*Public : adulte - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## CONCEVOIR SA CARTE DE VOEUX Espace numérique

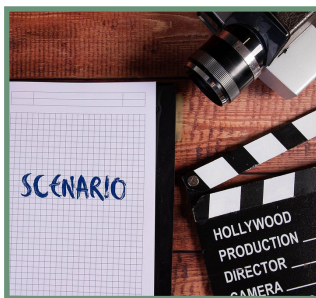


**MARDI 12 ET 19 DÉCEMBRE (2 séances) - Espace numérique de 18h30 à 20h**

Découvrez le plotter de découpe, une machine capable de découper différents matériaux. Désignez votre carte de vœux, avec de l'adhésif et du papier carton coloré !

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## ÉCRITURE D'UN SCÉNARIO Découverte - Atelier ludique



**MARDI 12 DÉCEMBRE - Cinéma de 18h à 20h**

En compagnie de Bertrand, projectionniste, découvrez comment écrire un scénario de court-métrage selon la méthode de Jérôme Piot. A travers des jeux, explorez tous les chemins scénaristiques possible.

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## ATELIER CRÉATION AVEC MARIE THOISY Lectures / cuisine



**MERCREDI 13 DÉCEMBRE - Médiathèque de 14h à 16h30**

Des lectures qui donnent l'eau à la bouche, une recette de sablés et un atelier de pratique artistique (1h30) animé par Marie Thoisy illustratrice carnettiste, voici le programme de ce mercredi ! A la fin de l'atelier, c'est l'heure du goûter !

*Public : à partir de 6 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## CARTE DE VOEUX Espace Parent'aise



**MERCREDI 13 DÉCEMBRE - Centre social et culturel à 10h**

Aidez-nous à confectionner des cartes que nous distribuerons ensuite aux résidents des foyers logements et EHPAD. Vous pourrez aussi en ramener à la maison !

*Public : parents, grands-parents, enfants de 0-6 ans - Gratuit  
Inscription : 05 65 38 03 79*

## DESSERTS TRADITIONNELS Atelier cuisine



**VENDREDI 15 DÉCEMBRE - Maison de l'enfance à Biars-sur-Cère de 14h à 16h30**

Pour ces fêtes de fin d'année, cuisinons des desserts traditionnels de Noël. Pensez à prendre une boîte.

*Tout public - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79*

## MARCHE DU MARDI Espace Naturel Sensible de Floirac



**MARDI 19 DÉCEMBRE - 13h30 parking Germaine Moreau ou 13h50 devant l'église de Floirac (46600)**

Cette balade vous emmènera à la découverte de l'Espace Naturel Sensible de la couasne de Floirac. Florent vous emmènera du bourg médiéval aux berges de la Dordogne pour mieux comprendre les particularités de ce site. En compagnie de Florent. 7km environ.

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*



### MARDI 19 DÉCEMBRE - Centre social et culturel de 18h à 20h

Le centre social et culturel, c'est nous mais c'est surtout vous ! Rejoignez le comité des usagers *La Pépinière* qui se réunit une fois par mois. Venez échanger avec l'équipe sur sur la jeunesse : comment intégrer les jeunes au centre social et culturel, les faire venir et participer aux activités, leur faire une place .... N'hésitez pas à venir partager vos idées ! Rencontre suivie d'un pot spécial

*En décembre, journée courte, longue nuit.*

*Tout public - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79*

## LES JOLIES DÉCOS NATURELLES

Espace parent'aise



### MERCREDI 20 DÉCEMBRE - Centre social et culturel tout au long de la journée dès 10h

Noël approchant, l'espace Parent'aise propose des ateliers décos à partir d'éléments naturels tout au long de la journée. De bons moments accompagnés de chocolats chauds et gourmandises.

*Public : Parents, grands-parents, enfants de 0 à 6 ans - Gratuit*

*Inscription : 05 65 38 03 79*

## LES P'TITES Z'OREILLES ET CONTES & BRICOLES



### MERCREDI 20 DÉCEMBRE - Médiathèque à 10h30 Lectures

Elodie et Etienne vous proposent des lectures au kamishibai sur la thématique de Noël.

*Public : 0-6 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

**L'ÉQUIPE DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VOUS  
SOUHAITE DE PASSER DE JOYEUSES FÊTES !**

# LES ATELIERS

PROPOSÉS PAR LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

## CARTONNAGE

**TOUS LES MARDIS - Centre social et culturel de 14h à 17h**

Colette Delphin vous invite à réaliser des boîte, à couture, à couverts, à tiroir, porte-documents... Le matériel est prêté ; il suffit d'apporter ses ciseaux et le papier de votre choix.

**Public : adulte** - Tarif : 2€/séance, gratuit la 1<sup>ère</sup> séance - Sur inscription.

## AQUARELLE

**TOUS LES MARDIS - Centre social et culturel de 9h à 12h**

Vous rêvez de plonger dans la couleur et devenir aquarelliste ! Annick Laloy vous donne des conseils pour vous lancer ou pour vous perfectionner.

**Public séniors** - 5 € la séance - Sur inscription.

## ARCHITEXTE

**TOUS LES MARDIS - Centre s. et c. de 14h30 à 16h30**

Chaque semaine, un petit groupe se réunit autour de Pascale, pour écrire, expérimenter et jouer avec les techniques littéraires.

**Public : adulte** - Gratuit.

## VANNERIE

**VENDREDIS 13 ET 20 OCTOBRE, 17 ET 24 NOVEMBRE, 15 ET 22 DÉCEMBRE**  
Centre s. et c. de 9h à 12h et de 14h à 17h

Venez manipuler le rotin en présence des bénévoles Mireille et Jim Prescott.

**Tout public** - 2 € la séance, 1<sup>ère</sup> séance gratuite  
Sur inscription.

## YOGA-DOUCEUR

**VENDREDIS 13 ET 20 OCTOBRE, 17 ET 24 NOVEMBRE, 01 ET 08 DÉCEMBRE**  
- Centre social et culturel de 9h à 10h et de 10h30 à 11h30

Isabelle Gontier, professeur de yoga vous invite à découvrir ou redécouvrir un yoga qui respecte le rythme et les possibilités de chacun.

**Public : en faveur des personnes atteintes d'une affection de longue durée (ALD)** Tarif : 3€ la séance - Sur inscription.

## ATELIER GÉNÉALOGIE

**JEUDIS 12 OCTOBRE, 09 NOVEMBRE, 14 DÉCEMBRE** - Centre social et culturel de 14h à 16h30

En compagnie de Jean-Claude Mazot, bénévole, découvrez la généalogie et faites connaissance avec vos ascendants.

**Public : adultes débutants** - Tarif : Gratuit sous condition d'adhésion à l'association « Généalogie en Corrèze » 15€/an ou 30€/an si adhésion à la revue trimestrielle, sur inscription.

## ATELIER CROCHET

**TOUS LES JEUDIS - Centre social et culturel de 14h30 à 16h30**

Corinne vous accompagne pour apprendre et créer des objets au crochet pour décorer le centre. Ces créations sont réalisées à partir de laines, tee-shirts... récupérés. Ambiance conviviale assurée

**Tout public** - Sur inscription.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

05 65 38 03 79

# LES ACTIVITÉS DES ASSOCIATIONS

HÉBERGÉES AU SEIN DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

## ÉVEIL AUX ARTS PLATIQUES

avec Marie Thoisy du Repair des Arts

Tél : 05 65 10 86 28

## MÉDITATION

avec Pascale Antoine

de l'association Eole

Tél : 06 63 61 98 14

## PATCHWORK

avec Michèle Peyral

Tél : 05 55 91 17 50

## PILATE

avec Coralie de l'Ecole de danse

Cécile Verdier

Tél : 06 75 10 33 51

## POINT DE CROIX

avec Bernadette Secache

Tél : 06 85 23 50 32

## SOPHRO-RELAXATION

avec Magali Mas

Tél : 06 60 58 30 58

## SOLFÈGE, PIANO ET GUITARE

avec l'Ecole de musique de Saint-Céré

Tél : 06 87 27 85 69

## YOGA

avec Agnès Vinerier

Tél : 06 89 72 34 58

## YOGA DE L'ÉNERGIE

avec Isabelle Gontier

Tél : 07 49 24 52 47

UNE DE CES ACTIVITÉS VOUS INTÉRESSE ?

PRENEZ CONTACT AVEC LE RÉFÉRENT DE L'ASSOCIATION POUR CONNAITRE  
LES HORAIRES ET LES TARIFS DE CETTE PRATIQUE.

## FRANCE SERVICES

### Horaires d'ouverture

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h

Mercredi : 8h à 18h

Jeudi : 14h à 17h

Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

## POINT NUMÉRIQUE

### Horaires d'ouverture

Planning variant selon les ateliers.

Horaires consultables en ligne ou

à l'accueil du centre social et culturel.

## CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

94 avenue de la République

46130 Biars-sur-Cère Tél : 05 65 38 03 79

 Centre social et culturel Robert Doisneau

Site : [www.cere-dordogne.fr](http://www.cere-dordogne.fr)

### Horaires d'ouverture de l'accueil :

Lundi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Mardi : 9h à 12h et de 14h à 20h

Mercredi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Jeudi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Vendredi : 9h à 12h et de 14h à 17h

## SERVICE FAMILLES / INTERGÉNÉ- RATIONNEL

## CINÉMA

## MÉDIATHÈQUE / LUDOTHÈQUE

### Horaires d'ouverture

Lundi : 14h à 18h

Mardi : 14h à 20h

Mercredi : 10h à 12h et de 14h à 18h

Jeudi : 14h à 18h

Vendredi : 14h à 17h

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

CAUSSES et  
VALLÉE de la  
DORDOGNE

communauté de communes

