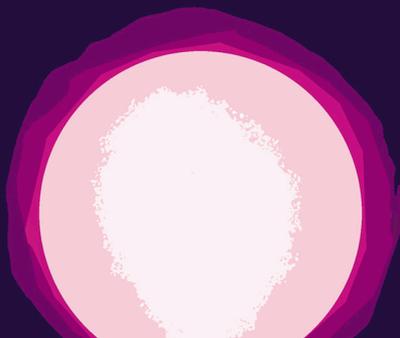


ANIMATIONS - SPECTACLES - ATELIERS - ÉCHANGES - CONFÉRENCES - LECTURES - BALADES



# AGENDA DES ANIMATIONS SOCIALES ET CULTURELLES

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU  
BIARS-SUR-CÈRE



AVRIL

MAI

JUIN

2018

# AGENDA AU TRIMESTRE

## AVRIL

1	D
2	L
3	M ATELIER POUR 0-6 ANS MARCHÉ ET PATRIMOINE
4	M ESPACE PARENT'AISE
5	J ATELIER POUR 0-6 ANS
6	V COMITÉ SÉNIORS
7	S
8	D CINÉ LATINO
9	L
10	M ATELIER POUR 0-6 ANS
11	M
12	J ATELIER POUR 0-6 ANS SOIRÉE ADOS/PARENTS
13	V VISITES GASTRONOMIQUES
14	S
15	D
16	L ATELIER CRÉATION 12-17 ANS
17	M ATELIER POUR 0-6 ANS ATELIER CRÉATION 12-17 ANS CINÉ RENCONTRE
18	M ESPACE PARENT'AISE ATELIER BD SORTIE CENTRE AQUATIQUE
19	J ATELIER ORIGAMI ATELIER PARENTS-ENFANTS SOIRÉE DÉBAT
20	V CINÉ RENCONTRE
21	S
22	D
23	L
24	M ATELIER POUR 0-6 ANS
25	M LES P'TITES Z'OREILLES CINÉ LUDO ET DÉGUSTATION HEURE DU CONTE
26	J CAFÉ RENCONTRE ATELIER PARENTS-ENFANTS ATELIER LUDOTHÈQUE CINÉ RENCONTRE
27	V

2

28	S
29	D
30	L
31	M

## MAI

1	M
2	M ESPACE PARENT'AISE
3	J ATELIER POUR 0-6 ANS
4	V BILAN DE SANTÉ
5	S VOYAGE À ANGERS
6	D
7	L <i>Le centre social et culturel</i>
8	M <i>FÉRIÉ sera fermé au public</i>
9	M <i>du 07 au 11 mai 2018.</i>
10	J <i>FÉRIÉ Le cinéma reste ouvert</i>
11	V <i>durant cette période.</i>
12	S
13	D
14	L
15	M ATELIER POUR 0-6 ANS MARCHÉ ET PATRIMOINE ATELIER MULTIMÉDIA (1/2)
16	M LECTURES / SON CLEA
17	J ATELIER POUR 0-6 ANS
18	V ATELIER CUISINE
19	S SORTIE CULTURELLE
20	D
21	L
22	M ANIMATION PREMIÈRES PAGES ATELIER MULTIMÉDIA (2/2)
23	M ESPACE PARENT'AISE LECTURES ET DÉDICACES
24	J ANIMATION PREMIÈRES PAGES
25	V
26	S SPECTACLE JEUNE PUBLIC FÊTE DU JEU JOURNÉE DÉVELOPPEMENT DURABLE CINÉ RENCONTRE
27	D
28	L VIENS JE T'EMMÈNE EN VOYAGE ATELIER MULTIMÉDIA

29 M	ATELIER POUR 0-6 ANS VISITE GUIDÉE PARCOURS SISMIKAZOT ATELIER MULTIMÉDIA (1/3)
30 M	ESPACE PARENT'AISE LES P'TITES Z'OREILLES HEURE DU CONTE
31 J	SOIRÉE DÉBAT

27 M	ESPACE PARENT'AISE LES PT'ITES Z'OREILLES HEURE DU CONTE
28 J	ATELIER POUR 0-6 ANS
29 V	VISITE GUIDÉE
30 S	

## JUIN

1 V	
2 S	
3 D	
4 L	ATELIER MULTIMÉDIA (1/2)
5 M	ATELIER MULTIMÉDIA (2/3) EVEIL MUSICAL MARCHE ET PATRIMOINE
6 M	ESPACE PARENT'AISE LAVAGE AUTO CONFÉRENCE SISMIKAZOT
7 J	ATELIER POUR 0-6 ANS
8 V	
9 S	
10 D	HOMMAGE ET CINÉ RENCONTRE
11 L	ATELIER MULTIMÉDIA (2/2)
12 M	ATELIER MULTIMÉDIA (3/3)
13 M	
14 J	SORTIE INTER-STRUCTURE CONFÉRENCE ET PROJECTION
15 V	WORK IN PROGRESS - CLEA
16 S	
17 D	
18 L	
19 M	ATELIER POUR 0-6 ANS
20 M	ESPACE PARENT'AISE LAVAGE AUTO
21 J	ATELIER POUR 0-6 ANS LES SÉNIORS FÊTENT LA MUSIQUE
22 V	
23 S	
24 D	
25 L	
26 M	

*L'agenda ci-contre ne recense pas les animations mises en place par l'Accueil de Loisirs 3-11 ans, l'Espace Jeunes 11-15 ans et le cinéma. Pour connaître leurs programmes respectifs, renseignez-vous à l'accueil du Centre Social et Culturel (05 65 38 03 79) ou à la Maison de l'Enfance (05 65 38 61 59).*

## PREMIÈRES PAGES



### Un dispositif d'encouragement à la lecture dès la naissance.

Lancée en 2009, cette opération a pour but de sensibiliser les familles, notamment les plus fragiles et les plus éloignées du livre, à l'importance de la lecture, dès le plus jeune âge. Ainsi, l'album élu « *Bonne nuit tout le monde* » de Chris Haughton sera diffusé du 14 mars au 20 juin 2018 aux familles lotoises ayant reçu un bon de retrait de la Caf et sera accompagné d'une bibliographie réalisée par un comité de lecture composé de bibliothécaires et de professionnels de la petite enfance.

Du 3 au 25 mai, la médiathèque propose une animation à partir du module « Les animaux en scène » prêté par la Bibliothèque Départementale du Lot dans une salle conte colorée et décorée ! Les animaux, personnages principaux des albums de Chris Haughton, le rythme de lecture, le découpage du livre invitent à transformer les albums en « pièces de théâtre » - l'objectif-jeu de ce module. L'enfant est d'abord spectateur, ensuite il peut essayer d'être lui-même acteur ou marionnettiste...

*Renseignements : 05 65 38 03 79*

## « HERBIERS VAGABONDS »

À l'initiative de l'écomusée départemental de Cuzals autour de l'exposition « Plantes et Cie », le Pays d'art et d'histoire Causse et Vallée de la Dordogne propose aux habitants d'élaborer un herbier participatif à partir de la cueillette de plantes sauvages. Ces herbiers seront ensuite exposés au cœur des bibliothèques du territoire.

Le Centre social et culturel R. Doisneau s'associe à cet événement et propose aux habitants, usagers, bénévoles, lecteurs de créer leur propre herbier et de le déposer avant le 31 août à l'accueil du centre où ils seront ensuite exposés.

Le livret « créer son herbier » à retrouver sur le site internet du Pays d'art et d'histoire : [www.pays-vallee-dordogne.com](http://www.pays-vallee-dordogne.com) vous guidera dans la confection de votre planche. Une restitution commune de l'ensemble des planches d'herbiers réalisés sur le territoire du Pays d'art et d'histoire aura lieu dans le hall du Centre social et culturel sous forme d'exposition en octobre.

Une plaquette réalisée par le centre social et culturel viendra compléter les modalités de participation et les animations prévues à cette occasion... avec notamment une balade urbaine pour constituer votre herbier : date à confirmer !

## CHASSE À L'OEUF Atelier pour 0-6 ans



**MARDI 3 AVRIL - Maison de l'Enfance à 10h30**

« L'était une petite poule rousse, qui aller pondre dans la mousse, pondait des petits cocos, que les enfants ramassait s'tantôt »  
Qu'arrivera-t-il aux oeufs... ? Pensez à prendre votre panier !

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans**

*Gratuit - Renseignements : 05 65 38 61 59*

## MAYRINHAC-LENTOUR Marche et patrimoine



**MARDI 3 AVRIL - Parking de l'hôtel de la Cère à Bretenoux à 13h45**

En compagnie de M. Bergougnoux et Mme Gary de l'association Patrimoine et culture de Mayrinhac-Lentour marchons à la rencontre de la fontaine de Bonnefont, du moulin de Vergnoulet, du château de Lentour, des nombreuses croix (croix de chemins, croix de rogations et de processions, croix de limites, croix de vil-

lages...) mais aussi du lavoir, du four à pain... Une marche et patrimoine qui commence en beauté pour 2018 !

*Organisation d'un covoiturage sur place. Prévoir des baskets et bouteille d'eau.*

**Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79**

## PARENT'AÏSE Espace parents-enfants



**MERCREDI 4 AVRIL - Centre social de 9h30 à 11h30**

Dans le cadre de Premières Pages, l'espace Parent'aise vous propose des lectures par Nathalie, bibliothécaire, ponctuées de découvertes de livres sur les différents sujets abordés : sommeil, séparation, propreté... à destination des enfants de 0 à 3 ans. Nous pourrions alors échanger sur ces différents sujets et vous pourrez emprunter des livres. Ce sera aussi l'occasion de venir retirer le livre offert pour

les enfants nés en 2017. Coin aménagé pour les enfants.

**Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s) - Gratuit - 05 65 38 03 79**

## LIRE AVEC LES ENFANTS Atelier pour 0-6 ans



**JEUDI 5 AVRIL - Maison de l'enfance à 10h**

Installés confortablement sur une couette et des coussins, nous nous laisserons emporter par la voix d'Aurélie : un voyage au travers d'histoires et de comptines. Les enfants pourront repartir chez eux avec un livre de leur choix. Isabelle du service famille sera présente avec sa valise remplie de livres sur des thématiques diverses et variées concernant la famille, les enfants... Votre choix fait, vous

pourrez emprunter des livres. **Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 61 59**

## COMITÉ SÉNIORS Réunion publique participative



### VENDREDI 6 AVRIL - Salle de réunion du complexe sportif, Bretenoux à 14h

Une fois par trimestre, la réunion du comité séniors vous permet de vous exprimer sur vos souhaits d'ateliers ou de sortie mais aussi de proposer vos services, vos savoirs faire... Pour cette réunion, trois acteurs parleront de leurs activités : la sophrologue Magali Mas, les bénévoles du Secours Catholique de Bretenoux-Biars Maria Meunier

et Arlette Boutot. Marie-Christine du service séniors dévoilera plus particulièrement les actions du service séniors pour ce 2<sup>ème</sup> trimestre et les projets d'ateliers de prévention pour l'automne. Venez nous faire part de vos envies, cette réunion participative est faite pour ça ! **Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## CINÉ LATINO Projections



### DIMANCHE 8 AVRIL - Cinéma

Projections suivies d'un moment de discussion dans le hall du cinéma autour de boissons chaudes et de petits biscuits, le temps de sortir de nos bulles de savons aux reflets nacrés dans lesquels ces films nous auront transporté le temps des séances.

**15h : Petites histoires d'Amérique Latines 2** (1h10), Amérique du sud. Quatre histoires qui sont comme des graines que l'on sème, qui racontent comment tout recommence, toujours, et

ainsi va le cycle de la vie. Quatre histoires pour faire grandir les petits et les grands. *Films sous-titrés ou sans paroles, à partir de 6 ans.*

**16h30 : L'école de la vie** - Documentaire de Maite Alberdi, Chili (1h20)

Anita, Rita, Ricardo et Andrés sont une bande de copains trisomiques qui partage les bancs de la même école depuis 40 ans. Mais ils aspirent à une autre vie. Ils voudraient juste pouvoir faire comme tout le monde : être autonome, gagner de l'argent, se marier, fonder une famille. Mais est-ce que l'école de la vie leur permettra de réaliser leurs rêves ? *Films sous-titrés en français, tout public*

**Tout public** - Tarif cinéma ou pass Ciné latino 4€ - Renseignements : 05 65 38 03 79

## EVEIL MUSICAL Atelier pour 0-6 ans



### MARDI 10 AVRIL - Maison de l'Enfance de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30

Le voyage continue pour les instruments de musique d'Emmanuelle, musicienne professionnelle. Avec elle, partons à la découverte des musiques et danses du monde. Atelier au cours de l'accueil collectif.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans**

Gratuit - Renseignements et inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

## ATELIER À PÉDAGOGIE MONTESSORI Atelier pour 0-6 ans



### JEUDI 12 AVRIL - Maison de l'enfance de 10h à 11h

Caroline, éducatrice Montessori, propose diverses activités adaptées à l'âge et aux besoins de chaque enfant. Votre enfant a + de 3 ans ? Informer le RAM afin que Caroline apporte du matériel spécifique. Un moment privilégié pour chacun au cours de l'accueil collectif.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans**

Gratuit - Renseignements - Inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

## LES 1<sup>ER</sup> ÉMOIS, AMITIÉ, AMOUR. POURQUOI ATTENDRE POUR EN PARLER ? Soirée ados / parents



### JEUDI 12 AVRIL - Centre Social de 18h30 à 22h

L'adolescence est le temps des émois. Mettre des mots sur les interrogations, émotions ou angoisses qui surviennent est essentiel pour la construction du jeune, son bien-être et ses relations avec les autres. Lors de cette soirée, plusieurs aspects seront abordés notamment les changements physiques et relationnels. Les services jeunesse et familles proposent une soirée ludique avec un temps d'échanges par groupes (parents et jeunes séparés) suivi d'un retour collectif. Cette

soirée est l'occasion d'accompagner et d'instaurer un dialogue nécessaire pour vivre au mieux cette étape de la vie que nous avons tous connu.

**Public : Parents - ados - Gratuit - Apéritif dinatoire offert - Renseignements : 05 65 38 03 79**

## VISITES GASTRONOMIQUES Sortie SISMIKAZOT



### VENDREDI 13 AVRIL - Sortie à Souillac à 10h30

Vous aimez la gastronomie ? Alice et Marie-Christine vous emmènent au lycée professionnel hôtelier Quercy-Périgord à Souillac pour apprécier un menu gastronomique préparé par de jeunes élèves. Monsieur Laurent Bigourie, directeur de la formation professionnelle nous fera découvrir les filières des métiers de l'hôtellerie et de la restauration en nous ouvrant les portes des cuisines. Nous assisterons ensuite à une visite commentée du musée de la Vieille Prune à Souillac.

Puis nous aurons le loisir de déambuler dans les rues de Souillac pour une petite promenade digestive. Cette visite est la première sortie de notre parcours autour des deux graffeurs lotois SISMIKAZOT.

**Tout public - Tarif : 10 € - Retour vers 18h30 - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79**

## A LA MANIÈRE DE ZOO PROJECT Atelier création



### LUNDI 16 ET MARDI 17 AVRIL - Cinéma de 18h à 20h

Mely Meow, jeune artiste plasticienne lotoise, vous propose un atelier de création de dessins en volume, inspiré par le travail du dessinateur et street artiste Bilal Berreni, alias Zoo Project. Cet atelier est proposé dans le cadre d'un hommage au jeune artiste Zoo Project. Vous pourrez découvrir des œuvres du dessinateur et assister à la projection du film « **C'est assez bien d'être fou** » (voir ci-dessous). Atelier sur deux jours - matériel fourni.

**Public : 12 - 17 ans** - Tarif : 4€ (inclus la séance cinéma du mardi 17 à 21h) - 05 65 38 03 79

## ÉVEIL MOTEUR Atelier pour 0-6 ans



### MARDI 17 AVRIL - Dojo du complexe sportif de 10h à 11h30

Monter, descendre, sauter, grimper, rouler... des propositions d'activités motrices à l'infini pour votre enfant. Votre présence à ses côtés le rassurera et lui permettra d'évoluer en sécurité. **Nouveau** : Victime de son succès, l'atelier motricité change de formule afin d'assurer le confort de tous : il est désormais sur inscription, dans la limite de 30 enfants. Les grands-frères ou sœurs sont invités à rester sur le côté ;

des jeux de la ludothèque sont à leur disposition. 2<sup>ème</sup> séance le 24/04.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants du « quatre pattes » à 6 ans** - Gratuit  
Renseignements et inscription : 05 65 38 61 59

## C'EST ASSEZ BIEN D'ÊTRE FOU Ciné rencontre



### MARDI 17 AVRIL - Cinéma à 21h

Projection en présence du réalisateur Antoine Page. Hommage au dessinateur et street artiste Bilal Berreni, alias Zoo Project. Le 29 juillet 2013, Bilal Berreni, dessinateur et street artiste, connu sous le nom de Zoo Project, est tué à Détroit alors qu'il n'avait que 23 ans. Quatre années plus tard, collaborateurs, artistes, et amis, se sont réunis pour rendre hommage autant à l'œuvre de Zoo Project qu'à sa personnalité et sa démarche engagée, indépendante et libre. C'est dans ce cadre

que nous vous proposons cette soirée :

**21h** : Projection du film « **C'est assez bien d'être fou** » réalisé par Antoine Page et dessiné par Zoo Project (1h45). Au volant d'un vieux camion des années 1970, Bilal, street artiste, et Antoine, réalisateur, se sont lancés dans un voyage de plusieurs mois jusqu'aux confins de la Sibérie. Au fil des pannes du camion et des rencontres avec les habitants s'improvise une aventure qui les mènera des montagnes des Carpates au cimetière de bateaux de la mer d'Aral, d'Odessa à Vladivostok. Un voyage artistique, alternant dessins et vidéo, entre road-movie et conte documentaire. **Tout public** - Tarif cinéma - 05 65 38 03 79

## PARENT'AÏSE Espace parents-enfants



### MERCREDI 18 AVRIL - Centre social de 9h30 à 11h30

Dans le cadre de Premières Pages, nous vous ferons découvrir des livres pour les enfants de 3 à 7 ans, qui traitent de différents sujets (la colère, la peur,...). Nous pourrons alors échanger sur ces différents sujets. Ce sera aussi l'occasion de venir retirer le livre offert pour les enfants nés en 2017. Coin aménagé pour les enfants.

**Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s)**

**enfant(s)** - Gratuit - 05 65 38 03 79

## CENTRE AQUATIQUE DE BRÏVE Sortie détente



### MERCREDI 18 AVRIL - Sortie à Brive à 13h

Venez profiter du bassin ludique, sportif, de la pataugeoire et encore du pentaglisse. Pour les + de 18 ans, possibilité d'accéder à l'espace Bien-être avec le sauna et hammam. Nouveau, vous pourrez également faire de l'aquabike (supplément 4€) ! (à formuler lors de votre inscription). Venez seuls, en famille ou entre ami(e)s pour un moment agréable et convivial. Prévoir 1 € ou un jeton de caddie pour le casier.

**Tout public** - Départ en bus du centre social et culturel à 13h. Retour à

18h30. Tarifs : 6 € adulte / 3€ pour 4 - 12 ans / Gratuit pour les - de 4 ans pour la piscine et bassin ludique - 12€ pour la piscine, le bassin ludique et l'espace bien être (sauna et hammam + 18 ans) - 05 65 38 03 79

## ATELIER BD Atelier pour 10-15 ans



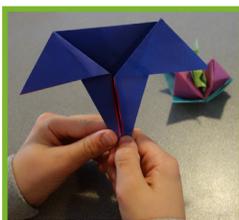
### MERCREDI 18 AVRIL - Médiathèque de 14h à 16h30

Découvrez le 9<sup>ème</sup> art avec Manu Cassier, dessinateur de BD lotois. Strip, case et bullen'auront plus de secrets pour vous ! Atelier organisé dans le cadre d'un partenariat avec l'Espace jeunes. Pensez à venir avec votre trousse !

**Public : 10-15 ans** - Gratuit

Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79

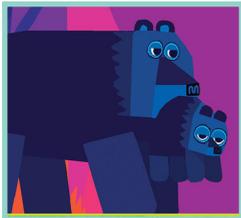
## ORIGAMI Atelier pour 7-12 ans



### JEUDI 19 AVRIL - Médiathèque à 16h

Venez vous initier à l'art japonais du pliage de papier et repartez avec vos créations : boîtes, étoiles, animaux..

**Public : 7-12 ans** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79



### JEUDI 19 AVRIL - Médiathèque à 10h30

Alice et Céline vous proposent de venir construire un petit théâtre et ses marionnettes aux couleurs de « Bonne nuit tout le monde », livre élu Premières Pages de Chris Haughton. Groupe de 10 enfants.

**Public : 0-3 ans** - Gratuit - Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79

## RITUELS, SOMMEIL, ENDORMISSEMENT... Soirée débat



### JEUDI 19 AVRIL - Médiathèque de 20h à 21h30

Dans le cadre de Premières Pages, et en référence au livre « Bonne nuit tout le monde », le centre social et culturel propose aux parents et aux enfants une soirée autour du sommeil. En présence de la puéricultrice Isabelle Tasta, les parents et le service Parent'aise pourront échanger sur les thèmes de l'endormissement et des rituels de sommeil. Les enfants, petits et grands, sont invités par les bibliothécaires à leur première soirée pyjama : histoires, comptines et jeux au-

tour du dodo ! N'hésitez pas à venir en pyjama avec votre doudou !

**Public : famille** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## SIDEWAYS Ciné rencontre



### VENDREDI 20 AVRIL - Cinéma à 21h

Rencontre avec des réalisateurs singuliers qui nous présenteront leur projet Sideways : portraits vidéos de femmes et d'hommes atypiques en quête d'un autre monde.

« SideWAYS, la websérie itinérante » est une série documentaire indépendante. Les épisodes présentent des personnes et des projets inspirants : une forêt comestible, une épicerie participative, un boulanger qui a réinventé son métier... C'est aussi le projet de vie d'Hélène et Benoit qui vivent en camion

aménagé, décoré, avec un potager nomade, et qui passent leur vie à rencontrer de belles initiatives. Nous vous proposons de découvrir leurs travaux et partager leur expérience unique.



**Soirée écho ! Cette soirée vous est aussi proposée le 18 avril à 20h30 au cinéma l'Atelier de Gramat.**

**Tout public** - Tarif : participation libre - Renseignements : 05 65 38 03 79

Sideways sillonnera le Lot et la Corrèze au mois d'avril, retrouvez-les notamment à l'association Kacalou à Beaulieu-sur-Dordogne.

## ÉVEIL MOTEUR Atelier pour 0-6 ans



**MARDI 24 AVRIL - Dojo du complexe sportif de 10h à 11h30**

Monter, descendre, sauter, grimper, rouler... des propositions d'activités motrices à l'infini pour votre enfant. **Attention, atelier désormais sur inscription. Descriptif plus détaillé dans l'atelier du 24/04.**

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants du « quatre pattes » à 6 ans - Gratuit - Renseignements et inscription : 05 65 38 61 59**

## LES P'TITES Z'OREILLES Lecture pour 0-3 ans



**MERCREDI 25 AVRIL - Médiathèque à 10h30**

Les P'tites Z'oreilles : le rendez-vous des bébés lecteurs ! Un temps fort de lecture, musique, chant et comptine à partager en famille. Lectures autour de Premières Pages pour ce trimestre.

**Public : 0-3 ans - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79**

## PAT ET MAT DÉMÉNAGENT Ciné ludo et dégustation



**MERCREDI 25 AVRIL - Cinéma à 10h30**

**Pat et Mat déménagent !** Programme de films d'animation de Marek Beneš (40 mn). Pat et Mat ont posé leurs cartons dans une toute nouvelle maison. Les deux inséparables bricoleurs ont des idées à la pelle pour améliorer leur quotidien. Mais leur nouveau terrain de jeu va-t-il résister à leurs expériences farfelues ?

Projection suivie d'un atelier de création d'insectes avec les animatrices de la ludothèque et une dégustation de miel pour

les gourmands !

**Tout public à partir de 3 ans - Tarif unique : 4€ - Renseignements : 05 65 38 03 79**

## LES CRÉATURES FANTASTIQUES Heure du conte



**MERCREDI 25 AVRIL - Médiathèque à 16h**

Que savez-vous des fées, des dragons ou encore des lutins ? Venez découvrir leurs histoires et leurs aventures...

**Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79**

## CAFÉ RENCONTRE Echanges et discussions



**JEUDI 26 AVRIL - Centre social de 10h à 12h**

La MSAP (Maison des Services Aux Publics), le service famille et le CIDFF (Centre d'Information sur les droits des femmes et familles) vous proposent un café rencontre afin d'écouter et d'échanger autour des relations hommes/femmes qui fascinent depuis des années. Mais aussi qui parfois peuvent être marquées d'inégalités, de stéréotypes et de violences.

**Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79**

## LE PRINTEMPS EST ARRIVÉ Atelier parents - enfants



**JEUDI 26 AVRIL - Centre social et culturel de 10h à 11h30**

Le printemps n'est pas arrivé seul : les fleurs sont aussi là. Nous vous proposons de créer des guirlandes de fleurs colorées à suspendre. Et pour accompagner ces fleurs : un pot décoré par vos soins à l'intérieur duquel une petite plante poussera. *Groupe de 10 enfants.*

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 18 mois à 6 ans**  
**Gratuit - Renseignements - Inscriptions : 05 65 38 61 59**

## ATELIER CRÉATION DE JEU DE PLATEAU Atelier ludothèque



**JEUDI 26 AVRIL - Médiathèque de 14h30 à 16h30**

Marine et Alice de la ludothèque vous proposent de venir créer votre jeu de plateau. Goûter offert à l'issue de l'atelier.

**Public : Enfants de 4 à 10 ans accompagnés d'un adulte**  
**Gratuit. Renseignement et inscription : 05 65 38 03 79**

## ON RÉCOLTE CE QUE L'ON SÈME Ciné rencontre



**JEUDI 26 AVRIL - Cinéma à 21h**

Projection en présence du réalisateur. Une discussion aura lieu avec lui après la séance, suivi d'un pot.

**On récolte ce que l'on sème** de Alaa Ashkar - Documentaire palestinien (1h09). Un réalisateur palestinien vivant en France allait commencer un documentaire sur la mémoire palestinienne en Israël. Pendant les repérages en Galilée où vit sa famille, cette dernière a manifesté son inquiétude à l'idée de faire ce film. Le réalisateur décide alors de l'inclure dans le

scénario et finit par nous livrer un récit intime sur l'évolution de son identité, depuis son enfance au sein de sa famille protectrice, jusqu'à l'âge adulte à travers ses voyages.

**Soirée écho ! Même soirée proposée le 25 avril à 20h30 au cinéma l'Atelier de Gramat. Tout public - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 03 79**

## PARCOURS AUTOUR DES GRAFFEURS LOTOIS « SISMİKAZOT »

SISMİKAZOT

Dans le cadre d'un projet mené par l'école élémentaire de Biars-sur-Cère avec les graffeurs SISMİKAZOT, une conférence des deux artistes aura lieu le mercredi 6 juin 2018 à Biars-sur-Cère. Afin de mieux les connaître, le service séniors vous invite à un parcours autour des deux graffeurs. Au programme : la visite des fresques de Brive-la-gaillarde (29/05) et de Lascaux (28/06), une « marche et patrimoine » à Ladirat (05/06) et une fresque des deux artistes exposée en médiathèque et réalisée pour le Pays d'art et d'histoire Causses et Vallée de la Dordogne.

## PARENT'AÏSE Espace parents-enfants



### MERCREDI 2 MAI - Centre social de 9h30 à 11h30

En tant que parents, futurs parents ou grands-parents vous vous interrogez et souhaitez échanger sur des sujets autour de la famille. Céline, éducatrice jeunes enfants et Isabelle, référente familles, vous accueillent pour vous aider à réfléchir et rechercher des solutions, pour prendre de la distance. Confidentialité, écoute, respect et entre-aide sont les maîtres mots de ces rencontres. Coin aménagé pour les enfants.

**Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s) - Gratuit - 05 65 38 03 79**

## BILAN DE SANTÉ



### JEUDI 3 MAI - Sortie à Cahors

La MSAP propose de vous emmener au Centre d'Examen de la CPAM de Cahors pour un bilan de santé gratuit : temps d'échange, infirmier, dentiste, médecin ainsi que la réalisation d'examen et d'actions de dépistage. Bilan pris en charge par la sécurité sociale.

**Public : Tous les assurés sociaux de plus de 16 ans éloignés ou non du système de santé - Gratuit - Transport en bus du centre social, départ à 6h45**

/ retour dans l'après-midi - Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79

## LIRE AVEC LES ENFANTS Atelier pour 0-6 ans



### JEUDI 3 MAI - Médiathèque de 9h30 à 10h30 et 10h30 à 11h30

Venez vous perdre dans l'univers de Chris Haughton. Nathalie et Aurélie vous feront découvrir, parmi d'autres, le livre sélectionné premières pages 2018 « Bonne nuit tout le monde ». Ensuite, le temps d'un instant, les enfants deviendront eux-mêmes acteurs ou marionnettistes.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de - de 6 ans**

Gratuit - Renseignements et inscription : 05 65 38 61 59

# VOYAGE À ANGERS Voyage culturel



## SAMEDI 05 ET DIMANCHE 06 MAI - Sortie à Angers

**Samedi 05 à 6h** : Départ en bus du centre social

**14h** : visite guidée du musée de la tapisserie contemporaine et de l'œuvre de Jean Lurçat « Le chant du monde ». Nous approfondirons les connaissances sur cet artiste bien connu de notre région. L'hôpital Saint-Jean, édifice majeur de l'art gothique de l'ouest de la France, le plus ancien hôpital civile de France. Antérieur de 300 ans aux hospices de Beaune, fût construit à la fin du XII<sup>ème</sup> siècle. Il abrite depuis 1968 le musée

de la tapisserie contemporaine. Une soixantaine de tapisseries retraçant l'évolution historique de la tapisserie autour des trois grandes figures que sont Jean Lurçat (1892-1966), Thomas Gleb (1912-1991) et Josep Grau-Garriga (1929-2011)

**soirée** : dîner au restaurant sur les lieux de l'hébergement aux portes d'Angers dans un cadre verdoyant.

**Dimanche 06 à 9h30** : Angers possède un patrimoine médiéval particulièrement riche, marqué par la monumentale construction de Blanche de Castille, petite fille d'Aliénor d'Aquitaine. Visite guidée de la cathédrale, du château d'Angers et de la tapisserie de l'Apocalypse. Œuvre unique au monde ; le plus vaste ensemble médiéval au monde sera sous nos yeux, à l'abri dans son écrin royal !

**12h** : repas et promenade libre dans la ville.

**15h** : départ, retour prévu vers 21h.

**Tout public de plus de 18 ans** - Tarif : 50,00€ par personne. Si chambre seule : 32,00€ en supplément. Prévoir le pique-nique du samedi et du dimanche midi (possibilité d'acheter ou de prendre son repas à Angers le dimanche midi) Renseignements et inscriptions obligatoire : 05 65 38 03 79



## DU 07 AU 11 MAI

Le centre social et culturel Robert Doisneau est fermé au public durant toute cette semaine. Le cinéma reste ouvert durant cette période.

## ATELIER À PÉDAGOGIE MONTESSORI Atelier pour 0-6 ans



### MARDI 15 MAI - Maison de l'enfance de 10h à 11h

Caroline, éducatrice Montessori, propose diverses activités adaptées à l'âge et aux besoins de chaque enfant. Votre enfant a + de 3 ans ? Informer le RAM afin que Caroline apporte du matériel spécifique. Un moment privilégié pour chacun au cours de l'accueil collectif.

**Public** : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans

Gratuit - Renseignements - Inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59



## MARDI 15 MAI - Parking de l'hôtel de la Cère à Bretenoux à 13h45

Bernard Vialatte, gramatois et adhérent de l'Association Racines d'Alvignac, amateur d'histoire locale et collectionneur de cartes postales anciennes nous donne rendez-vous à l'ancienne bibliothèque de Gramat (à côté de la maison de retraite Pierre Bonhomme) pour nous présenter sa ville. Il nous accompagnera ensuite pour une promenade dans les rues parfois méconnues de la ville.

Organisation d'un covoiturage sur place. Prévoir des baskets et bouteille d'eau.

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## MAÎTRISER LE COPIER / COLLER ET GÉRER SES DOCUMENTS Atelier multimédia



### MARDIS 15 ET 22 MAI - Cyber-base de 16h à 18h

Apprenez le principe du couper/copier/coller, pour déplacer, dupliquer ou transférer ses documents depuis ou vers une clé usb, créer des dossiers, renommer, trier ses documents...

**Tout public** - Tarif : 3€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

## LECTURES / SON Atelier CLEA



### MERCREDI 16 MAI - Médiathèque à 20h

Dans le cadre du projet CLEA, résidence d'artiste 2017-2018 Comme une Rolling Stone, la compagnie Zart a mené une série d'ateliers convoquant plusieurs formes d'écritures : textuelle, sonore et plastique sur la thématique de la Mémoire du territoire. Découvrez en avant-première ce cheminement de création lors d'une lecture portée par les participants des ateliers menés aux bibliothèques de Gramat et de Biars.

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## EVEIL MUSICAL Atelier pour 0-6 ans



### JEUDI 17 MAI - Maison de l'Enfance de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30

Le voyage continue pour les instruments de musique d'Emmanuelle, musicienne professionnelle. Avec elle, partons à la découverte des musiques et danses du monde. Atelier au cours de l'accueil collectif.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans**

Gratuit - Renseignements et inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

## VERRINES DE PRINTEMPS Atelier cuisine



**VENDREDI 18 MAI - Espace Jeunes de 14h à 16h30**

Comment préparer autrement nos légumes de printemps ? Pourquoi pas en verrines, découvrez des recettes originales avec les produits de nos jardins.

**Public : Adulte - Tarif : 2 €**

*Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79*

## THÉÂTRE À TEYSSIEU Sortie culturelle



**SAMEDI 19 MAI - Salle des fêtes de Teyssieu**

« *Les règles du savoir-vivre dans la société moderne* » de Jean-Luc Lagarce, mise en scène Luc Sabot avec Stéphanie Marc et Luc sabot.

Deux archivistes un peu coincés ont trouvé un trésor dans les archives de la mairie : dans un vieux grimoire, le manuscrit des règles du savoir-vivre dans la société moderne. Dans leur grand et strict respect des traditions et des bons usages, ils en donnent une lecture appliquée, méticuleuse, parfois auto-

ritaire, avec un ton pince sans rire et un humour décalé. Un spectacle itinérant entre la salle des fêtes et l'église qui résonne particulièrement d'humour dans ces lieux qui jouent eux-mêmes le sens du texte.

**Tout public - Départ en bus du centre social à 19h30 - Tarif : 6€**

*Renseignements et inscription : Sénior au 05 65 38 03 79*

## LES ANIMAUX EN SCÈNE Animation Premières Pages



**MARDI 22 MAI - Maison de l'enfance à partir de 10h**

L'aventure dans l'univers de Chris Haughton continue. Les enfants auront ici l'opportunité d'expérimenter pour la deuxième fois, les marionnettes de Chris.

**Public : 0-6 ans - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79**

## PARENT'AÏSE Espace parents-enfants



**MERCREDI 23 MAI - Centre social de 9h30 à 11h30**

Intervention de Magali Mas, sophro-relaxologue. Comment comprendre la colère, l'exprimer et s'en libérer : des outils de sophrologie ludique pour parents et enfants. Coin aménagé pour les enfants.

**Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s)**

*Gratuit - 05 65 38 03 79*

# ANNIE BRIET, AUTEUR DU LIVRE « ÉCRIRE LE LOT »



## MERCREDI 23 MAI - Médiathèque à 15h

Annie Briet découvre le Lot dans les années 80 et n'a de cesse depuis de connaître ceux qui l'habitent, d'explorer à pied ses lieux les plus secrets, innombrables et d'écrire ses découvertes émerveillées racontées dans « *Un Paradis de pierre* ».

Elle a publié en juin 2017 « *Écrire le Lot* » où elle présente l'œuvre de 20 écrivains qui ont écrit sur le département aussi différents que

Pierre Loti, Pierre Benoît ou Christian Signol. Cet essai vient compléter sa présentation des peintres et des sculpteurs réalisée dans « *Ces artistes qui ont choisi le Lot* » tels Jean Lurçat ou Ossip Zadkine. Nous la recevons pour une séance d'édicaces, une présentation des auteurs qui ont célébré le Lot et cette séance sera ponctuée d'extraits de lectures.

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## LES ANIMAUX EN SCÈNE Animation Premières Pages



## JEUDI 24 MAI - Maison de l'enfance à partir de 10h

L'aventure dans l'univers de Chris Haughton continue. Les enfants auront ici l'opportunité d'expérimenter pour la deuxième fois, les marionnettes de Chris.

**Public : 0-6 ans** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## UN PEU PERDU Spectacle « jeune public »



## SAMEDI 26 MAI - Médiathèque à 10h et 11h

Dans le cadre de Premières Pages, la médiathèque et le service culture de Cauvaldor sont heureux d'inviter les tout-petits au spectacle « Un peu perdu », basé sur l'album « Bonne nuit tout le monde » de Chris Haughton.

« *Bébé chouette est tombé du nid et a perdu sa maman ! Mais elle n'est pas seule dans la grande forêt. Au fil des rencontres, va-t-elle réussir à retrouver son nid ?* » conté et mis en ombres par Marion Frini.

**Public : A partir de 2 ans** - Gratuit - Durée : 20 minutes  
Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

## FÊTE DU JEU Après-midi ludique



### SAMEDI 26 MAI - Prudhomat (au kiosque) de 13h à 18h30

Une fois par an les jeux de la ludothèque sont pris d'une subite envie de s'amuser et vous invitent à leur fête du jeu annuelle. Que vous soyez seul, entre ami(e)s ou en famille, que vous soyez un champion ou un joueur occasionnel laissez-vous emporter par l'univers du jeu : jeux traditionnels, de plateau, en bois, structures gonflables mais aussi un espace pour les plus petits, un coin parentalité avec Isabelle du service famille, bar à sirops et ventes de crêpes .... raviront petits et grands.

**Tout public** - Gratuit - Renseignements au 05 65 38 03 79

## LES PIÈDS SUR TERRE Journée culture et développement durable

**SEMAINE  
EUROPÉENNE  
DU DÉVELOPPEMENT  
DURABLE  
30 MAI - 5 JUIN**

### SAMEDI 26 MAI - Centre social et culturel dès 14h

Pour amorcer la semaine du développement durable, le service culture de Cauvaldor organise une journée de réflexion sur :  
**Comment rendre un évènement associatif durable ?**

Au programme : **14h** : Accueil des participants

**14h30** : Conférence sur les enjeux du développement durable et la responsabilité des associations culturelles dans l'organisation de

manifestation. Retours d'expériences de communes et associations culturelles.

**17h** : Ateliers de réflexion autour de différentes thématiques **19h30** : Repas proposé par l'association le Lieu Commun (sur réservation) **21h** : Projection du film « Un village dans le vent » (voir détail encadré suivant)

**Public : en priorité les associations culturelles, comités des fêtes et élus du territoire Cauvaldor** - Gratuit - Sur inscription au 05 65 33 81 36 (service culture Carennac)

## LES PIÈDS SUR TERRE Ciné rencontre



### SAMEDI 26 MAI - Cinéma à 21h

En clôture de la journée autour du développement durable, le cinéma vous propose la projection du documentaire « Un village dans le vent » et la rencontre, à l'issue de la projection, avec deux protagonistes du film.

**Un village dans le vent** documentaire de Jean Louis Gonterre (1h17) « Film - portrait » de Burdigones ; un village agricole et rural pas tout à fait comme les autres, situé sur le territoire du Parc naturel régional du Pilat, dans la Loire. Autour d'initiatives

liées à l'alimentation, à l'énergie et à l'habitat, les habitants participent à une transition écologique en action et à un « mieux-vivre » ensemble. Il s'agit de regarder ce « monde » tel qu'il fonctionne en 2017. Comment une activité ancestrale, l'agriculture, est en train de

18 se redynamiser et de se réinventer ? **Tout public - Tarif cinéma** - 05 65 38 03 79

## VIENS, JE T'EMMÈNE EN VOYAGE... AU KENYA

**LUNDI 28 MAI - Cinéma de Vayrac à 15h**

Monsieur Descargues Henry, habitant de Bretenoux et éternel voyageur, nous emmène au Kenya. Le Kenya est situé en Afrique de l'est entre l'Éthiopie et la Tanzanie et est constitué de vastes plaines d'altitude. Sa surface est légèrement supérieure à celle de la France mais avec une population deux fois moindre. Au 20<sup>ème</sup> siècle le Kenya a été sous l'autorité britannique jusqu'en 1963, année de naissance de la République kényane. L'Afrique de l'est comprend plus de 100 familles ethniques, notamment les Masais qui vivent sur la frontière avec la Tanzanie. 90 espèces de quadrupèdes et plus de 1000 espèces d'oiseaux vivent en liberté dans d'immenses parcs avec les bipèdes, habitants ou visiteurs, protégés par des enclos d'épines. Il n'y a pas de tigre en Afrique et les reptiles restent très discrets. Goûter offert aux participants.

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

**CRÉER UNE ANNONCE SUR LE BONCOÏN** Atelier multimédia**LUNDI 28 MAI - Cyber-base de 16h à 18h**

Mettez en vente vos biens sur le site Leboncoin. Découvrez les conseils et astuces pour optimiser vos annonces.

**Tout public** - Tarif : 3€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

**FRESQUES SISMIKAZOT** Visite guidée **SISMIKAZOT**

Le parcours autour des graffeurs lotois SISMIKAZOT continu avec la visite guidée des fresques murales au cœur de Brive-la-Gaillarde (2 autres rdv à voir sur le programme : Ladirat le 05/06 et Lascaux IX le 28/06).

L'office de tourisme de Brive et le théâtre des treize arches ont inscrit un projet de développement artistique par le biais de l'art urbain en écho à l'ouverture des grottes de Lascaux IX. Apprenons-en davantage sur le Street-Art aux travers d'œuvres telles que « Retour aux Sources » et « Des quatre, j'étais le plus jeune » en écho à la vache rouge de Lascaux et en hommage aux quatre inventeurs de la grotte.

**Public : séniors** - Départ en bus du centre social et culturel à 10h. Retour vers 18h - Prévoir son pique-nique (repas au lac du Causse à Chateau) - Tarif : 4€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

## CUISTOTS EN HERBE Atelier pour 0-6 ans



**MARDI 29 MAI - Maison de l'Enfance de 9h30 à 12h**

Galettes bretonnes, galettes de riz, galettes des rois... vous connaissez ! Mais qu'en est-il des galettes de lentilles corail ? Nous vous donnons rendez-vous pour découvrir cette nouvelle recette. Un 1<sup>er</sup> groupe commencera à 9h30 et un 2<sup>ème</sup> à 10h15.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans**  
Gratuit - Renseignements - Inscriptions : 05 65 38 61 59

## LES RÉSEAUX SOCIAUX Atelier multimédia



**MARDIS 29 MAI, 05 ET 12 JUIN - Cyber-base de 16h à 18h**

3 séances pour aborder les réseaux sociaux tels que Facebook, twitter, snapchat... Décryptage des avantages et des inconvénients de chacun d'eux et découverte plus approfondie de Facebook.

**Tout public** - Tarif : 3€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

## PARENT'AÏSE Espace parents-enfants



**MERCREDI 30 MAI - Centre social de 9h30 à 11h30**

En tant que parents, futurs parents, grands-parents vous vous interrogez, vous souhaitez échanger sur des sujets autour de la famille. Céline, éducatrice jeunes enfants et Isabelle, référente familles, vous accueillent pour vous aider à réfléchir et rechercher des solutions, pour prendre de la distance. Suite à l'intervention de Magali Mas de mercredi dernier, nous continuerons à échanger autour de la colère.

**Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s)** - Gratuit - 05 65 38 03 79

## LES P'TITES Z'OREILLES Lecture pour 0-3 ans



**MERCREDI 30 MAI - Médiathèque à 10h30**

Les P'tites Z'oreilles : le rendez-vous des bébés lecteurs ! Un temps fort de lecture, musique, chant et comptine à partager en famille. Lectures autour de Premières Pages pour ce trimestre.

**Public : 0-3 ans** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## LES ANIMAUX DE LA FORÊT Heure du conte



**MERCREDI 30 MAI - Médiathèque à 16h**

Qui se cache au cœur de la forêt ? Renard, Ours et Lapin vous emmènent en voyage dans leur univers...

**Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79**

## PARENTS RELAXÉS = ENFANTS RELAXÉS Soirée débat



**JEUDI 31 MAI - Centre social de 19h à 21h30**

Parents relaxés = enfants relaxés, à vous de jouer ! Nous aborderons les étapes du quotidien sous le signe de la détente avec l'intervention de Magali Mas, sophro-relaxologue et spécialisée en sophrologie ludique. Entre discussions et ateliers pratiques, relaxons-nous le temps d'une soirée !

Pot d'accueil à 19h dans l'espace Parent'aise, début des échanges à 19h30.

**Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79**

# JUIN

## BIEN UTILISER SA MESSAGERIE Atelier multimédia



**LUNDIS 4 ET 11 JUIN - Cyber-base de 16h à 18h**

Maîtrisez les fondamentaux du mail : ajout de pièces jointes, envoi à plusieurs contacts, Cci, astuces... depuis votre mail Orange, Yahoo, Free...

**Tout public - Tarif : 3€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79**

## EVEIL MUSICAL Atelier pour 0-6 ans



**MARDI 5 JUIN - Maison de l'Enfance de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30**

Le voyage continue pour les instruments de musique d'Emmanuelle, musicienne professionnelle. Avec elle, partons à la découverte des musiques et danses du monde. Atelier au cours de l'accueil collectif.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans**

**Gratuit - Renseignements et inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59**



## MARDI 5 JUIN - Rendez-vous à 13h45 au parking de la Cère à Bretenoux

Monsieur Didier Saint-Maxent, maire du village de Ladirat nous fera visiter son village qui n'est d'ailleurs qu'une commune depuis 1925 (avant c'était un hameau de Terrou). Gilberte, une habitante et Alain, membre du conseil municipal l'accompagneront pour cette visite qui débutera par l'histoire de la fresque « Mon cher époux » des graffeurs Sismikazot. Commande faite par le conseil municipal dans le cadre du

centenaire de la 1<sup>ère</sup> Guerre Mondiale.

Transport en bus et covoiturage jusqu'au site. Rdv à 14h45 devant l'église de Ladirat pour ceux qui ne prennent pas le bus. Prévoir des baskets et bouteille d'eau. **Tout public** - Gratuit - 05 65 38 03 79

## PARENT'AÏSE Espace parents-enfants



### MERCREDI 6 JUIN - Centre social de 9h30 à 11h30

Céline, éducatrice jeunes enfants et Isabelle, référente familles, vous accueillent au sein de l'espace Parent'aise pour vous aider à réfléchir et rechercher des solutions, pour prendre de la distance. Confidentialité, écoute, respect et entre-aide sont les maîtres mots de ces rencontres. **Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s)**- Gratuit - 05 65 38 03 79

## LAVAGE AUTO Action auto-financement ados



### MERCREDI 6 JUIN - Parking centre social de 14h à 18h

Les jeunes de l'ALSH ados sont de retour avec leurs actions d'autofinancement. Ils proposent de laver votre voiture de fond en comble afin de financer leurs futurs projets. (2<sup>ème</sup> lavage auto le 20 juin)

**Tout public** - Participation libre - Renseignements et réservation fortement conseillée : 05 65 38 03 79

## GRAFFEURS SISMIKAZOT Conférence SISMIKAZOT



### MERCREDI 6 JUIN - Biars-sur-Cère (lieu et horaire à confirmer)

Dans le cadre du projet mené avec l'école élémentaire de Biars-sur-Cère, les graffeurs SISMIKAZOT donnent une conférence durant laquelle ils présenteront leur travail et leur démarche artistique à l'aide de photos, vidéos et nombreuses anecdotes. Une conférence afin de mieux les connaître : comprendre la manière dont ils abordent leurs projets et quel parcours les a mené jusqu'ici aujourd'hui.

## LIRE AVEC LES ENFANTS Atelier pour 0-6 ans



### JEUDI 7 JUIN - Maison de l'enfance à 10h

Installés confortablement sur une couette et des coussins, laissez-vous emporter par la voix d'Aurélié : un voyage au travers d'histoires et de comptines. Les enfants pourront repartir chez eux avec un livre de leur choix. Isabelle du service famille sera présente avec sa valise remplie de livres sur des thématiques diverses et variées concernant la famille, les enfants... **Public : Assistantes maternelles, parents et en-**

**fants de moins de 6 ans** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 61 59

## PHILIPPE NOÏRET Hommage et ciné rencontre



### DIMANCHE 10 JUIN - Cinéma dès 18h

Ciné-rencontre avec Dominique Maillet, cinéaste et biographe officiel de Philippe Noiret. Dominique a bien connu Philippe, il sera notre invité pour nous raconter tout ça autour de **Coup de torchon**, l'incroyable film aux 10 nominations aux Césars en 1982, et d'**Alexandre le bienheureux** qui nous fait chavirer par sa persévérance à être ce qu'il est.

**18h : Coup de torchon** de Bertrand Tavernier (2h)

Un petit village africain, cloaque peuplé de primates européens, racistes et lubriques. Le shérif est un poltron, qui se laisse humilier. Jusqu'au jour où il se prend pour une sorte de Christ et qu'il se métamorphose en ange exterminateur... Grinçant et truculent. La morale de ce film est grave, mais le ton, nourri de verdeurs et de provocations, réjouissant ! *Projection en DVD avec la médiathèque de Biars-sur-Cère - Gratuit*

**21h : Alexandre le bienheureux**, comédie de Yves Robert, avec Philippe Noiret, Jean Carmet, Marlène Jobert (1h40) - 1967. Lorsque sa femme meurt, Alexandre décide de se consacrer à sa grande passion : la paresse. Il se couche pour plusieurs semaines. Son chien lui rapporte les provisions que lui sert la jolie Agathe, qui finit par le séduire. Mais, au moment de l'épouser, il se ravise, sa liberté et sa paresse risquant d'être compromises.

*Le cinéma l'Atelier à Gramat et Charles Boyer à Figeac sont partenaires de l'hommage à Philippe Noiret avec les films : L'horloger de St Paul de Bertrand Tavernier et Le Roi de Paris de Dominique Maillet. **Tout public** - Tarif unique : 4€ - Renseignements : 05 65 38 03 79*

## SORTIE DES STRUCTURES PETITES ENFANCES Rencontre



### JEUDI 14 JUIN - Saint Michel Loubéjou de 10h30 à 13h30

Mais que s'est-il passé ? Il n'y a plus de pommes pour faire la compote, plus de poêles ni de louches... tout a disparu ! La cuisinière vous attend pour l'aider à tout retrouver afin qu'elle puisse préparer un délicieux pique-nique.

**Public : familles inscrites dans les structures (Crèches Jo-Anna, Jardin d'enfants, RAM), assistantes maternelles du territoire Cère et Dordogne**

Renseignements et inscription : RAM au 05 65 38 61 59 ou auprès de votre structure d'accueil

# LA CULTURE À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE

Conférence  
et projection



## JEUDI 14 JUIN - Cinéma dès 18h

Dans le cadre du cycle « la culture à l'ère du numérique » organisé par le service culture de Cauvaldor, le cinéma Robert Doisneau accueillera, jeudi 14 juin à 18h, une des 7 conférences qui s'échelonnent tout au long de l'année.

**18h :** Conférence « *Tous créateurs à l'ère du numérique ? Internet favorise le partage de connaissances et des savoir-faire artistiques* » en présence de Olivier Hag, de l'association « Combustibles Numérique » et Mika Slayki de « Misrichi Records »,

artiste musicien autodidacte. Mika proposera une démonstration de son travail avec des contrôleurs MIDI DIY (machines musicales) (performance musicale). *Tout public - gratuit*

**19h30 :** Repas couscous et dessert proposé par le service famille (sur réservation impérative au 05 65 38 03 79 - tarif : 7€)

**21h :** Projection *Ready Player One* de Steven Spielberg - 2017 (2h20)

2045. Le monde est au bord du chaos. Les êtres humains se réfugient dans l'OASIS, univers virtuel mis au point par le brillant et excentrique James Halliday... *Tarif unique 4€*

**Tout public** - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 03 79

## WORK IN PROGRESS *Restitution publique, projet CLEA*



## VENDREDI 15 JUIN - Théâtre de l'Usine à Saint-Céré à 19h

Durant 9 mois, dans le cadre du dispositif CLEA, Julie Pichavant, Philippe Pitet et Fabrice Camboulive de la compagnie Zart ont animé des ateliers de pratique artistique auprès des habitants du territoire. Des rencontres permettant aux participants d'appréhender un processus de création. Aujourd'hui, tous les acteurs impliqués dans ce projet vous invitent à la restitution de leur « Work in progress » (travail en cours).

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## JEUX D'EAU *Atelier pour 0-6 ans*



## MARDI 19 JUIN - Maison de l'Enfance à partir de 9h au RAM, 10h à la crèche

Les enfants, réunis autour d'un bac rempli d'eau ou assis dans une coquille d'eau, pourront s'amuser à transvaser et, pourquoi pas, s'éclabousser ! Prévoir un maillot ou un change ainsi qu'une serviette (sans inscription). Sur inscription, un groupe de 5 enfants pourra s'amuser dans la pataugeoire de la crèche de Puybrun à partir de

10h. Le RAM fournit les couches de bain. Pour votre enfant, prévoir un maillot (s'il n'a pas de couche) ainsi qu'une serviette (annulation si groupe pas complet).

**Public :** *Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans* - Gratuit

24 Renseignements : 05 65 38 61 59

## PARENT'AÏSE Espace parents-enfants



### MERCREDI 20 JUIN - Centre social de 9h30 à 11h30

Intervention de Magali Mas, sophro-relaxologue. Invitons la détente à la maison ! Comment intégrer la relaxation et le retour au calme au quotidien.

**Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s)**- Gratuit - 05 65 38 03 79

## LAVAGE AUTO Action auto-financement ados



### MERCREDI 20 JUIN - Parking centre social de 14h à 18h

Les jeunes de l'ALSH ados sont de retour avec leurs actions d'autofinancement. Ils proposent de laver votre voiture de fond en comble afin de financer leurs futurs projets. (2<sup>ème</sup> lavage auto le 20 juin)

**Tout public** - Participation libre - Renseignements et réservation fortement conseillée : 05 65 38 03 79

## ATELIER À PÉDAGOGIE MONTESSORI Atelier pour 0-6 ans



### JEUDI 21 JUIN - Maison de l'enfance de 10h à 11h

Caroline, éducatrice Montessori, propose diverses activités adaptées à l'âge et aux besoins de chaque enfant. Votre enfant a + de 3 ans ? Informer le RAM afin que Caroline apporte du matériel spécifique. Un moment privilégié pour chacun au cours de l'accueil collectif.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans**  
Gratuit - Renseignements - Inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

## QUERCY-MÉLODIE Les séniors fêtent la musique SISMICAZOT



### JEUDI 21 JUIN - Salle des fêtes de Cornac à 15h

Pour cette 9<sup>ème</sup> édition, ce sera la fête avec l'orchestre « Quercy-Mélodie », un groupe composé de 3 musiciens-chanteurs de la région. Nous pourrons chanter et danser toute l'après-midi pour fêter cet évènement national ! Amenez qui vous voulez ! Nous partagerons le pot de l'amitié à l'ombre, au bord du Mamoul à Cornac. Ouvert à tous !

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : Sénior au 05 65 38 03 79

## PARENT'AÏSE Espace parents-enfants



**MERCREDI 27 JUIN - Centre social de 9h30 à 11h30**

Suite à l'intervention de Magali Mas de mercredi dernier, nous reviendrons sur les différentes expériences du retour au calme à la maison. Voici un moment que nous vous proposons, pour continuer à partager, réfléchir et trouver ensemble des solutions.

**Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s)**  
Gratuit - 05 65 38 03 79

## LES P'TITES Z'OREILLES Lecture pour 0-3 ans



**MERCREDI 27 JUIN - Médiathèque à 10h30**

Les P'tites Z'oreilles : le rendez-vous des bébés lecteurs ! Un temps fort de lecture, musique, chant et comptine à partager en famille. Lectures autour de Premières Pages pour ce trimestre.

**Public : 0-3 ans - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79**

## C'EST LES VACANCES Heure du conte



**MERCREDI 27 JUIN - Médiathèque à 16h**

Youpi c'est les vacances ! Le cartable est rangé, les valises sont faites, en voiture tout le monde et en route pour des histoires ensoleillées !

**Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79**

## CUISTOTS EN HERBE Atelier pour 0-6 ans



**JEUDI 28 JUIN - Maison de l'Enfance de 9h30 à 12h**

La rhubarbe pousse dans le jardin. Il est temps de préparer des petits clafoutis pour éveiller nos papilles. Un 1<sup>er</sup> groupe commencera à 9h30 et un 2<sup>ème</sup> à 10h15.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans - Gratuit - Renseignements - Inscriptions : 05 65 38 61 59**



## MARDI 28 JUIN - Sortie à Montignac à 9h30

Le Centre International de l'Art Pariétal appelé aussi Lascaux IX, ouvert en 2016, est la réplique complète de la grotte originale de Lascaux.

Accompagné d'un médiateur, vous débutez la visite guidée par le belvédère puis découvrez la réplique complète et inédite de la grotte. Equipés d'un compagnon de visite (tablette numérique), vous parcourez les différents espaces en toute liberté et à votre rythme :

l'atelier présentant 8 grandes parois de la grotte ainsi que des dispositifs numériques et scénographiques ; le théâtre de l'art pariétal composé de 3 actes qui exposent notre rapport à la découverte de grottes ornées au fil des siècles (du 19<sup>e</sup> au 21<sup>e</sup> siècle) ; le cinéma 3D qui propose une visite virtuelle de la grotte originelle et une découverte d'autres grottes ornées ; la galerie de l'imaginaire qui permet d'explorer les liens entre art pariétal et art contemporain à travers un mur de 90 écrans ; l'exposition temporaire « Pariétal » accueille des œuvres majeures d'artistes peintres comme Pierre Tal Coat, Daniel Dezeuze, A.R Penck ou encore Damien Cabanes.

**Public : séniors** - Départ en bus du centre social et culturel à 9h30. Retour vers 20h - Prévoir son pique-nique et une petite laine (grotte à 13°C) - Tarif : 8€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

# PERMANENCES DE LA MAISON DES SERVICES AU PUBLIC

BASÉE AU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL



---

**Accueil social**  
(présence physique)

Lundi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h  
Mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h  
Mercredi de 8h à 13h (**sans rdv**)  
Vendredi de 8h à 12h  
*Prise de rdv au 05 65 38 03 79*

---

**Point Accès Au Droit (PAD)**  
(présence physique)

Vendredi  
*Prise de rdv au 05 65 38 03 79*

---

**CARSAT**

*Prise de rdv au 05 65 38 03 79*

---

**Pôle Emploi**  
(présence physique)

*Sur rdv auprès de pôle emploi au 3949*

---

**Mission locale 16-25 ans**  
(présence physique)

Mercredi 9h à 17h  
*Prise de rdv au 05 65 34 24 81*

---

**Agence départementale  
d'information sur le logement  
(ADIL)** (présence physique)

1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois  
*Prise de rdv au 05 65 35 25 41*

---

**NOUVEAU - Spécial impôts**  
**Direction Départementale des  
Finances Publiques (DDFIP)**  
Renseignements sur la déclaration  
de revenus - présence physique

*Vendredis 27 avril, 4 mai, 18 mai  
et 25 mai de 14h à 17h  
sans rendez-vous*



# LES ATELIERS

PROPOSÉS PAR LE CENTRE SOCIAL  
ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU (C. S & C)

## GRUPE DE LECTURE .LITT

LUNDIS 30/04, 28/05 et 25/06 -  
Médiathèque 15h - 17h

Venez échanger pendant un moment convivial vos points de vue et impressions autour d'une œuvre, d'un auteur classique, contemporain ou étranger.

**Public : adulte** - Gratuit

## ATELIER CARTONNAGE

LES MARDIS (14h - 16h) sauf le 1<sup>er</sup> et le  
8 mai - C. S & C

Vous souhaitez vous lancer dans le cartonnage et faire des boîtes, à couture, à couverts, à tiroir, à rangement, porte-document...? Venez partager une passion naissante à la découverte de votre talent caché ! Le matériel est prêté ; il suffit d'apporter ses ciseaux et le papier de votre choix. Atelier animé par Sylvie Rougeron.

**Public : adulte** - Tarif : 2€/séance

## COURS D'ANGLAIS ET D'ESPAGNOL POUR ADULTES

Espagnol au C. S & C :

LUNDI de 9h15 à 10h15 faux débutants

MERCREDI de 9h à 10h intermédiaires

MERCREDI de 10h à 11h débutants

Anglais au C. S & C (reprise en oct.) :

MERCREDI de 11h à 12h faux débutants

Initiation à l'anglais pour voyager ou juste pour le plaisir d'apprendre !

**Contact : Esther Grand au 06 85 97 67 17**

## « ARCHITEXTE », ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE

LES MARDIS (14h30- 16h30) - C. S & C

Chaque semaine, un petit groupe se réunit autour de Pascale, pour écrire, expérimenter et jouer avec les techniques littéraires. Dans une ambiance ludique, il s'agit de découvrir son écriture et d'aller à la rencontre de celle des autres, permettant ainsi à chacun d'exprimer son imaginaire et son monde intérieur par le biais de la langue.

**Public : adulte** - Gratuit

## ATELIER GÉNÉALOGIE

LUNDIS 09/04, 14/05 et 04/06

Centre Social et Culturel de 10h à 12h

En compagnie de Jean-Claude Mazot, bénévole, découvrez la généalogie et faites connaissance avec vos ascendants, leurs vies, voir les pays de vos origines... mieux vous connaître finalement !

**Public : adultes débutants** - Tarif : Gratuit sous condition d'adhésion à l'association « Généalogie en Corrèze » 15€/an ou 30€/an si adhésion à la revue trimestrielle

## ATELIER VANNERIE

JEUDIS 12 et 26/04, 17 et 31/05, 07 et  
21/06 - Salle de réunion du  
complexe sportif de 9h30 à 12h

Vous avez envie de réaliser un tressage du plus bel effet, et pourquoi pas confectionner un panier ! Venez manipuler le rotin en présence des bénévoles Mireille et Jim Prescott.

**Tout public** - 2€/séance, gratuit la 1<sup>ère</sup> séance

## « S'EXPRIMER EN FRANÇAIS »

**LE MERCREDI, 10h - 12h au C. S & C**

Atelier qui combine : l'expression écrite, orale, apprendre le français, le besoin de rencontrer d'autres personnes, de prendre confiance en soi, la liberté d'expression dans un groupe, c'est aussi et surtout un espace de convivialité et de simplicité. Reprise le mercredi 14 septembre. Christiane et Pascale, bénévoles vous accompagneront sur ces ateliers.

**Public : adulte - Gratuit**

## ATELIER MASSAGE BÉBÉ

**RENDEZ-VOUS pris en fonction de vos disponibilités - C. S & C**

Communiquez avec bébé en pratiquant le « massage de bébé ». *Contact : Magali Vialatte au 06 15 85 30 37*

## ATELIER CHANT PRÉNATAL

**RENDEZ-VOUS pris en fonction de vos disponibilités - C. S & C**

Créez un lien avec votre bébé en chantant avec lui, des mots, des sons, des chansons... pour rythmer l'attente, dire ses émotions et pour préparer la rencontre. *Contact : Emmanuelle Prevost-Eckhardt au 06 78 97 91 84*

## ATELIER PORTAGE

**RENDEZ-VOUS pris en fonction de vos disponibilités - Centre social et culturel**

Porter votre bébé pour vous promener, passer un moment privilégié, allaiter... *Contact : Barbara Thomas au 06 16 35 30 45*

## SOPHROLOGIE & RELAXATION

**LES MERCREDIS - Salle Ayroles à Brtx**  
**17h30 à 18h30 pour les 7 - 11 ans**  
**18h45 à 19h45 pour les plus de 12 ans**

**LES VENDREDIS - C. S & C**

**11h à 12h pour les adultes et séniors**  
**18h30 à 19h30 pour les plus de 12 ans**  
Une heure pour se détendre, respirer, retrouver le calme et développer sa concentration par la relaxation, les jeux, l'imagination, le rire et le partage  
*Contact : Magali Mas au 06 60 58 30 58*

## ATELIER ANGLAIS ET ESPAGNOL POUR ENFANTS

**LES MERCREDIS - C. S & C**

**15h30 à 16h30 pour les 4 - 6 ans (anglais)**  
**16h45 à 17h45 pour les 7 - 10 ans (anglais et espagnol)**

Initiation à l'anglais et à l'espagnol de manière ludique (chant, jeux...), tout en abordant le vocabulaire courant  
*Contact : Esther Grand au 06 85 97 67 17*

## ATELIER GÉNÉALOGIE

**LUNDIS 09/04, 14/05, 04/06**  
**Centre Social et Culturel de 10h à 12h**

En compagnie de Jean-Claude Mazot, bénévole, découvrez la généalogie et faites connaissance avec vos ascendants, leurs vies, voir les pays de vos origines... mieux vous connaître finalement !

**Public : adultes débutants - Tarif : Gratuit sous condition d'adhésion à l'association «Généalogie en Corrèze» 15€/an ou 30€/an si adhésion à la revue trimestrielle**

**RENSEIGNEMENTS AU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL**

**Tél : 05 65 38 03 79 - Site : WWW.CERE-DORDOGNE.FR**

**Facebook : CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU**

**MÉDIATHÈQUE**

**ACCUEIL DE LOISIRS**

**11 - 15 ANS**

**LUDOTHÈQUE**

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL  
ROBERT DOISNEAU**

94 avenue de la République  
46130 Biars-sur-Cère

Tél : 05 65 38 03 79 / Fax : 05 65 10 63 09

**Horaires d'ouverture :**

Lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h,  
vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

**SERVICE FAMILLE**

**CINÉMA**

**CYBER-BASE**

**ACCOMPAGNEMENT  
À LA SCOLARITÉ**

**SERVICE TAP**

**SERVICE SÉNIORS**

**MAISON DES SERVICES AU PUBLIC (MSAP)**

**RELAIS ASSISTANTES  
MATERNELLE**

**ACCUEIL DE LOISIRS  
3-10 ANS**

**MAISON DE L'ENFANCE**

11 rue Georges Bizet

46130 Biars-sur-Cère

Tél : 05 65 38 61 59 / Fax : 05 65 38 62 32

**Horaires d'ouverture :**

Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30

durant les vacances scolaires

de 9h à 12h et de 14h à 17h hors vacances

**CAUSSES** et  
**VALLÉE** de la  
**DORDOGNE**  
communauté de communes



Retrouvez toute l'actualité du Centre Social et Culturel Robert Doisneau  
sur facebook et sur le site internet : [www.cere-dordogne.fr](http://www.cere-dordogne.fr)