

ANIMATIONS - SPECTACLES - ATELIERS - ÉCHANGES - CONFÉRENCES - LECTURES - BALADES

# AGENDA DES ANIMATIONS SOCIALES ET CULTURELLES

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU  
BIARS-SUR-CERE

OCTOBRE  
NOVEMBRE  
DECEMBRE  
2017

Retrouvez toutes nos infos sur  ou [www.cere-dordogne.fr](http://www.cere-dordogne.fr)

# Nos services vous accueillent au sein de trois



94 avenue de la République  
46130 Biars-sur-Cère  
Tél : 05 65 38 03 79  
Fax : 05 65 10 63 09

Accueil ouvert du lundi au  
vendredi de 9h - 12h / 14h - 18h,  
le vendredi fermeture à 17h

## Centre Social et Culturel

### MÉDIATHÈQUE

- . 14 100 ouvrages adulte et jeunesse, livres-cd et cdroms à emprunter
- . Diverses animations à destination des adultes et des enfants
- . Espace adapté pour les plus petits

*Référente : Nathalie Bladou*

### CINÉMA

- . Capacité de 235 places, salle climatisée, accessibilité handicapé
- . Projection en qualité numérique et 3D
- . Classé Art et Essai - Label Jeune Public

*Référente : Christelle Maison*

### CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

- . Aide les enfants à acquérir des méthodes et des approches culturelles, contribue à l'égalité des chances et à la prévention de l'échec scolaire.

*Référente : Marine Cambon*

### CYBER-BASE

- . 10 PC, 1 scanner et 2 imprimantes
- . Ateliers d'initiation et de perfectionnement à l'outil informatique
- . Accompagnement des associations, des écoles,...
- . Ouverture au public

*Référent : Guillaume Escobar*

### LUOTHÈQUE

- . 700 jeux de société et 15 grands jeux en bois disponibles au prêt et jeux sur place
- . Animations thématiques pour tous et pour tous les âges.

*Référente : Marine Cambon*

### MAISON DES SERVICES AU PUBLIC

- . Simplifie vos démarches administratives.
- . Partenariat avec Pôle emploi
- . Accompagnement individuel sur rdv

*Référente : Patricia Chanon*

### SERVICE FAMILLES

- . Souhaite améliorer la vie quotidienne des familles par une offre adaptée de services et d'équipements
- . Favorise les relations d'échange entre parents, parents-enfants...

*Référente : Isabelle Mourgues*

### TEMPS ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES (TAP)

- . Organise, développe et coordonne les TAP sur toutes les écoles du territoire

*Référent : Anthony Van Brussel*

### SERVICE SÉNIORS

- . Propose des actions favorisant le lien social afin de lutter contre la solitude et l'isolement (actions de prévention, groupe de travail participatif, ateliers...)

*Référente : Marie-Christine Berton*

# structures :

Pour connaître les horaires de chaque service,  
contactez l'accueil de la structure concernée.

Retrouvez tout le programme sur le site [www.cere-dordogne.fr](http://www.cere-dordogne.fr)



## Espace Jeunes

Rue de Soupette  
46130 Bretenoux  
Tél : 09 63 54 50 29 (vacances scolaires)  
Tél : 05 65 38 03 79 (hors vacances)  
Portable : 06 75 00 64 53 (animateurs)

Destiné aux 11-15 ans, l'Espace jeunes est un lieu incontournable de rencontres et d'échanges pour tous ceux qui souhaitent s'impliquer dans la vie locale.

### POUR LES 11/15 ANS :

- . Un accueil de loisirs pendant les vacances (sorties, séjours, ateliers...)
- . Des ateliers destinés aux collégiens d'Orlinde entre 12h et 14h ou pendant les heures d'étude

Référent : Abel Contenssou

### Responsables :

- . **Pôle Culture et Communication**  
Nathalie Bladou (05 65 38 03 79)
- . **Pôle Enfance et éveil au développement durable**  
Patricia Barcet (05 65 38 61 59)
- . **Pôle Social**  
Céline Poignet (05 65 38 03 79)



## Maison de l'Enfance

11 rue Georges Bizet 46130 Biars-sur-Cère  
Tél : 05 65 38 61 59  
Mail : [maisonenfance@cc-cere-dordogne.org](mailto:maisonenfance@cc-cere-dordogne.org)

### ACCUEIL DE LOISIRS (3-10 ANS)

Accueil : mercredi de 12h à 18h30 et pendant les vacances scolaires de 7h15 à 18h30

**Inscription - Permanence administrative :**  
Mercredis et Vacances scolaires : du lundi au vendredi 10h - 12h / 14h - 18h  
Semaines scolaires : de 10h/12h  
Inscription par mail recommandée

. Lieu où l'enfant peut s'initier à diverses pratiques artistiques, culturelles et sportives ; découvrir le monde qui l'entoure et s'exprimer librement les mercredis et durant les vacances scolaires.

Référentes : Elisabeth Delmas -  
Céline Dellac

### RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

. Lieu d'accueil, de jeux, de rencontres et d'informations

. Accueille les assistantes maternelles (AM), parents et enfants de moins de 6 ans autour d'ateliers et de jeux libres

. Renseigne sur la législation des AM et guide les parents dans leur démarche de recherche d'une assistante maternelle.

Référente : Céline Tardieu

# AGENDA AU TRIMESTRE

## OCTOBRE

1	D	RENCONTRE ET PROJECTION
2	L	ATELIER MULTIMEDIA REUNION PEPS'EURÉKA
3	M	ATELIER POUR 0-6 ANS MARCHÉ ET PATRIMOINE
4	M	PARENT'AISE SÉANCE DÉDICACE CRÉATION ARTISTIQUE (CLÉA)
5	J	ATELIER POUR 0-6 ANS
6	V	
7	S	OCTOBRE ROSE
8	D	
9	L	ATELIER MULTIMEDIA
10	M	ATELIER POUR 0-6 ANS
11	M	PARENT'AISE CINÉ DÉBAT
12	J	ATELIER POUR 0-6 ANS
13	V	SORTIE SPECTACLE JEUNE PUBLIC
14	S	ATELIER CUISINE
15	D	CINÉ SOUPE
16	L	
17	M	
18	M	
19	J	ATELIER POUR 0-6 ANS DEMONSTRATION TRESSAGE RONCES
20	V	SORTIE CULTURELLE
21	S	CINÉ BRUNCH
22	D	CINÉ ATELIER CASCADE
23	L	
24	M	ATELIER POUR 0-6 ANS ATELIER MULTIMÉDIA
25	M	CINÉ CONTÉ SORTIE DÉTENTE CINÉ ATELIER ET GOÛTER HEURE DU CONTE
26	J	ATELIER PARENTS-ENFANTS ATELIER LUDO-BIB COMITÉ SÉNIORS
27	V	SOIRÉE JEUX
28	S	
4		

29 D

30	L	ATELIER MULTIMÉDIA
31	M	ATELIER LUDOTHÈQUE ATELIER POUR 0-6 ANS ATELIER MULTIMÉDIA

## NOVEMBRE

1	M	
2	J	ATELIER PARENTS-ENFANTS SORTIE FAMILLE
3	V	SORTIE ARTS CRÉATIFS
4	S	
5	D	
6	L	
7	M	MARCHÉ ET PATRIMOINE RETROVISION
8	M	PARENT'AISE
9	J	ATELIER POUR 0-6 ANS
10	V	
11	S	THÉÂTRE MUSICAL
12	D	JAZZ ET CINÉMA
13	L	
14	M	ATELIER POUR 0-6 ANS
15	M	
16	J	BILAN DE SANTÉ
17	V	VIENS JE T'EMMÈNE EN VOYAGE... CINÉ RENCONTRE
18	S	
19	D	
20	L	
21	M	ATELIER POUR 0-6 ANS
22	M	PARENT'AISE CRÉATION ARTISTIQUE (CLÉA)
23	J	
24	V	ATELIER CUISINE
25	S	
26	D	CONCERT MUSIQUE CLASSIQUE CINÉ RENCONTRE ET DÉBAT
27	L	
28	M	CINÉ BÉBÉ
29	M	PARENT'AISE ATELIER LUDO-BIB

30 J ATELIER POUR 0-6 ANS

## DÉCEMBRE

1 V THÉÂTRE EN HIVER

2 S SPECTACLE JEUNE PUBLIC

3 D

4 L

5 M ATELIER POUR 0-6 ANS  
MARCHÉ ET PATRIMOINE

6 M PARENT'AISE

7 J ATELIER POUR 0-6 ANS

8 V

9 S ATELIER CUISINE

10 D

11 L

12 M ATELIER POUR 0-6 ANS

13 M CRÉATION ARTISTIQUE (CLÉA)

14 J ATELIER POUR 0-6 ANS

15 V ATELIER CUISINE

16 S

17 D

18 L

19 M ATELIER POUR 0-6 ANS

20 M PARENT'AISE  
CINÉ GOÛTER DE NOËL  
HEURE DU CONTE

21 J ATELIER PARENTS-ENFANTS

22 V

23 S

24 D

25 L

26 M BONNES FÊTES  
27 M DE FIN D'ANNÉE !

28 J

29 V

30 S

31 D

**Le centre social et culturel sera fermé du 25 au 29 décembre 2017**

*L'agenda ci-dessus ne recense pas les animations mises en place par l'Accueil de Loisirs 3-11 ans, l'Espace Jeunes 11-15 ans et le Cinéma. Pour connaître leurs programmes respectifs, renseignez-vous à l'accueil du Centre Social et Culturel ou à la Maison de l'Enfance.*

## OCTOBRE ROSE



Cette année encore, le Centre Social et Culturel va se mobiliser autour de nombreuses manifestations pour la lutte contre le cancer dans le cadre d'Octobre Rose. Plusieurs animations seront mises en place pour discuter autour de ce sujet sensible et parfois douloureux pour certains et certaines mais réel. Toutes nos animations se feront en partenariat avec la Ligue contre le cancer de Cahors, l'argent récolté leur sera intégralement reversé. Le groupe Amicalement'Rose créé suite à toute ces rencontres, va nous accompagner tout au long de ces journées et se réunie une fois tous les deux mois afin d'échanger sur différentes choses.

*Envie de participer au groupe Amicalement'Rose ? Contactez nous au 05 65 38 03 79*

## QUIQUOIOÙ ?



Les services culture et patrimoine de Cauvaldor ont le plaisir de vous annoncer la sortie d'un nouvel agenda papier, l'agenda des évènements culturels et patrimoniaux sur le territoire de Cauvaldor : le Quiquoioù ?

Le Quiquoioù ? est le guide indispensable pour avoir connaissance de toute l'offre culturelle et patrimoniale : concert, spectacle, théâtre, exposition, conférence, cinéma, visite ou encore atelier artistique... Cet agenda octobre, novembre, décembre 2017 est à votre disposition à l'accueil du centre social et culturel.

*Renseignements : 05 65 38 03 79 (centre social et culturel) - 05 65 33 81 36 (service culture et patrimoine)*



## DIMANCHE 1 OCTOBRE - Cinéma

Karin Huet, écrivain de mer et de voyage et Aurélie Calmet, illustratrice, dessinatrice de terrain, sont allées découvrir le Groenland. L'une dans le cadre d'un hivernage au Groenland sur le Manguier en 2016-2017 ; l'autre dans le cadre d'une mission scientifique et d'exploration. Les deux artistes seront présentes ce dimanche de 10h à 12h et de 14h à 19h pour échanger et répondre à vos questions.

**17h :** Projection du film documentaire « *Groenland, le voyage sous la glace* » de Vincent Amouroux (durée : 50 mn) - Le Groenland redeviendrait-il le pays vert découvert par les Vikings islandais à la fin du 10<sup>ème</sup> siècle ? Les scientifiques observent de près le phénomène dans ce documentaire de la série Planète Glace.

**Tout public** - Entrée libre - Renseignements : 05 65 38 03 79

## ATELIERS PEPS' EURÉKA Réunion d'information



### LUNDI 2 OCTOBRE - Complexe sportif à 14h

Réunion publique d'informations pour expliquer le déroulement et le contenu des ateliers mémoire mis en place depuis octobre 2016. Des ateliers mémoire qui se dérouleront sur 12 séances de 2h30 au complexe sportif. Un programme intitulé « Peps'Eureka » élaboré par Jocelyne Rotrou, sous l'égide de la Mutualité Sociale Agricole dont les objectifs, les principes et les dimensions vous seront dévoilés par Roselyne Courtial, conseillère en action sociale de MSA Midi-Pyrénées

Nord, Marie Martin l'animatrice des ateliers et Marie-Christine Berton, animatrice du service séniors.

**Public : +55 ans, tout régime de retraite** - Tarifs : 36€ - Infos : 05 65 38 03 79

## TRAITEMENT DE TEXTE (OPEN OFFICE) Atelier multimédia



### LUNDIS 2 ET 9 OCTOBRE - Cyber-base de 16h à 18h

Java ? Flash ? Pptx ? Mov ? Pdf ? Vous côtoyez ces noms barbares tous les jours mais à quoi servent-ils ? Avec quels logiciels puis-je les lire ou les exploiter ? Durant cet atelier découvrez les différents fichiers et des logiciels indispensables.

**Public : adultes** - Tarif : 3€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79



**MARDI 3 OCTOBRE - Maison de l'Enfance de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30**

Un nouveau voyage commence pour les instruments de musique d'Emmanuelle, musicienne professionnelle. Avec elle, nous partirons à la découverte des musiques et danses du monde. Nous commencerons notre voyage par les îles. 2 groupes de 8 enfants.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans**

*Gratuit - Renseignements - Inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59*

## LE PLATEAU DES LUZETTES ET SON PARC ÉOLIEN



**MARDI 3 OCTOBRE - Rendez-vous à 13h45 au parking de la Cère à Bretenoux** Marche et patrimoine

Après une halte à la table d'orientation de Labastide du Haut-Mont à 15h00, nous vous emmenons à 800 m d'altitude : point culminant du Lot ! Le plateau des Luzettes est depuis 2016 le parc éolien du Lot et du cantal mais ce fut aussi le plus important terrain de parachutage clandestin de la Résistance de Mai 42 à juin 44 du Sud-Ouest. Une visite complète commentée par Monsieur Raphaël Garcia, membre actif des «

Libres foulées du Printemps de Saint Maurice » qui saura nous parler à la fois de l'Histoire de la Seconde Guerre mondiale et cette énergie renouvelable.

*Transport en bus et covoiturage jusqu'au site. Prévoir des baskets et bouteille d'eau.*

**Tout public** - *Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79*

## PARENT'AÏSE Espace parents-enfants



**MERCREDI 4 OCTOBRE - Centre social de 9h30 à 11h30**

Céline, éducatrice de jeunes enfants et Isabelle, référente famille, vous accueillent au centre social et culturel dans un nouvel espace dédié aux parents et enfants. Nous vous donnons rendez-vous pour nous rencontrer et se raconter autour de thématiques liées à la famille. Pour nos premières rencontres du mois d'octobre nous vous proposons de faire connaissance autour de petits déjeuners de bienvenue.

**Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s), enfants** - *Gratuit*

*Renseignements : 05 65 38 03 79*



## CRÉATION ARTISTIQUE Spéactacle vivant



**MERCREDI 4 OCTOBRE - Centre social de 19h à 21h**

Venez vous initier à la création d'un spectacle vivant (théâtre, chant, arts visuels et sonores) avec la compagnie Toulousaine Zartcie sur le thème de la mémoire et du patrimoine. Autour d'un repas partagé, les artistes de la cie vous accompagneront tout au long du projet, de l'écriture à la représentation. Ce projet, financé par Cauvaldor, le théâtre de l'usine et la DRAC, se déroulera dans différents lieux du territoire et associera tous les publics (scolaires, seniors, publics empêchés...). Un spectacle commun aura lieu en juin au théâtre de l'Usine de Saint Céré.

Un spectacle commun aura lieu en juin au théâtre de l'Usine de Saint Céré.

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## ANNIE BRIET, AUTEUR DU LIVRE «ÉCRIRE LE LOT» Séance dédicaces



**MERCREDI 4 OCTOBRE - Bibliothèque de 14h30 à 16h30**

Annie Briet découvre le Lot dans les années 80 et n'a de cesse depuis de connaître ceux qui l'habitent, d'explorer à pied ses lieux les plus secrets, innombrables et d'écrire ses découvertes émerveillées racontées dans « Un Paradis de pierre ».

Elle publie aujourd'hui « Écrire le Lot » où elle présente l'œuvre de 20 écrivains qui ont écrit sur le département aussi différents que Pierre Loti et Christian Signol. Cet essai vient compléter sa présentation des peintres et des sculpteurs réalisée

dans « Ces artistes qui ont choisi le Lot » tels Jean Lurçat ou Ossip Zadkine.

**Public : Adulte** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## LIRE AVEC LES ENFANTS Atelier pour 0-6 ans



**JEUDI 5 OCTOBRE - Maison de l'Enfance à partir de 10h**

Installés confortablement sur une grande couette, venez découvrir des livres et écoutez les histoires lues par Nathalie et Aurélie, bibliothécaires. Les enfants pourront repartir chez eux avec le livre de leur choix. Isabelle du service famille sera présente avec sa valise remplie de livres aux thématiques aussi diverses que la famille, les enfants... Votre choix fait, vous pourrez également emprunter des livres.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans** - Gratuit

Renseignements et inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

# VOYAGE À ANGERS Voyage culturel



## VENDREDI 6 ET SAMEDI 7 OCTOBRE - Sortie à Angers

**Le 06/10 à 14h :** Visite guidée de la tapisserie de la cathédrale d'Angers « Le chant du monde » et visite du musée de la tapisserie contemporaine et de l'exposition « Libre comme l'Art », restaurant.

**Le 07/10 à 9h30 :** Visite guidée de la cathédrale Saint-Maurice d'Angers, une des œuvres majeures du style gothique Plantagenêt, du château d'Angers, fortification construite à partir de 1230, par la

régente Blanche de Castille et son jeune fils Louis. Les remparts, long de près d'un demi-kilomètre, scandés de 17 tours de brique, de schiste et de calcaire et de la tapisserie de l'Apocalypse ; œuvre unique au monde, le plus vaste ensemble tissé médiéval de 106 mètres de long, 74 tableaux, de dimensions exceptionnelles, des scènes dramatiques ou enjouées...

**12h :** Visite libre de la cathédrale

**15h :** Départ, retour à Angers prévu vers 21h.

**Tout public - à partir de 18 ans** - Transport en bus du centre social et culturel, départ à 6h  
Tarif : 50,00€ par personne. Si chambre seule : 32,00€ en supplément. Prévoir le pique-nique du vendredi et du samedi à midi (possibilité d'acheter son repas sur place le samedi midi)  
Renseignements et inscriptions obligatoire : 05 65 38 03 79

**REPORTÉ AU MOIS DE MARS - RENSEIGNEMENTS : 05 65 38 03 79**

## APRÈS-MIDI BIEN-ÊTRE Octobre rose



### SAMEDI 7 OCTOBRE - Salle Ayroles de Bretenoux de 14h à 18h

Après-midi de bien-être organisée dans le cadre des manifestations d'Octobre Rose :

Soin de confort par une esthéticienne de la Ligue

Atelier de Sophrologie (participation libre)

Atelier de Qi Gong (participation libre)

Un stand sera mis en place lors du marché pour la vente de Tee-Shirts et divers objets pour récolter de l'argent. Vente de boisson et gâteaux par le groupe Amicalement'Rose

**Tout public** - Participation libre - Renseignements : 05 65 38 03 79

## ANANAS ET KIWI ! (1/2) Atelier pour 0-6 ans



### MARDI 10 OCTOBRE - Maison de l'enfance à partir de 10h

Dans le cadre de la semaine du goût, découvrons les saveurs exotiques et plus particulièrement l'ananas et le kiwi. En fruit à palper, à déguster, à sentir... au travers de chansons et danses, l'ananas et le kiwi nous réservent une belle matinée.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans**  
Gratuit - Renseignements - Inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

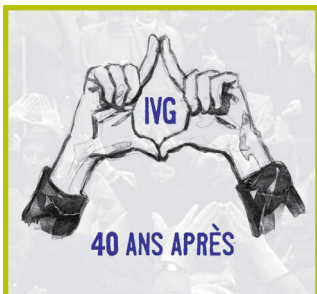


## MERCREDI 11 OCTOBRE - Centre social de 9h30 à 11h30

Céline, éducatrice de jeunes enfants et Isabelle, référente famille, vous accueillent dans un nouvel espace dédié aux parents et enfants. Pour nos premières rencontres du mois d'octobre nous vous proposons de faire connaissance autour de petits déjeuners de bienvenue.

**Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s), enfants** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## IVG, 40 APRÈS Ciné débat



## MERCREDI 11 OCTOBRE - Cinéma à 20h30

Projection de **IVG, 40 après** Documentaire de Yves Campagna (durée : 52 mn) Interruption Volontaire de Grossesse. 40 ans après, où en sommes-nous ? Des femmes nous font face, elles témoignent. Et aussi des médecins, gynécologues, conseillers, chercheuse, parlent des fragilités et des à-priori qui perdurent, et du nécessaire accompagnement des femmes, pour sortir l'IVG de la culpabilité, du tabou. En 2017 les femmes qui ont recours à l'IVG ont encore socialement du mal à en parler.

Entre droit revendiqué et silence contraint, l'IVG est un droit fragile qui pose question. Dans une approche humaine, ce documentaire porte des paroles fortes qui dépoussièrent l'apparente tranquillité du droit à l'IVG.

*Soirée proposée dans le cadre de la mobilisation européenne pour le droit à l'avortement par le Planning Familial du Lot qui animera un débat à l'issue de la projection. Un pot convivial clôturera la soirée.»*

**Tout public** - Tarif projection : libre participation - Renseignements : 05 65 38 03 79

## ANANAS ET KIWI ! (2/2) Atelier pour 0-6 ans



## JEUDI 12 OCTOBRE - Maison de l'enfance à partir de 9h30

Dans le cadre de la semaine du goût, nous vous proposons de cuisiner ensemble un repas que nous partagerons à la pause méridienne. Au menu : Canapés au kiwi, Coupelles de crevettes ananas aux épices, Poulet à l'ananas avec son riz, Tartes au kiwi.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans**  
Gratuit - Renseignements - Inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

## BOUT À BOUT Sortie spectacle jeune public



### **VENDREDI 13 OCTOBRE - Théâtre de l'Usine à Saint Céré**

Un petit bout s'extirpe d'un amas de cordages, quitte le tas entremêlé, commence à prendre vie propre et part à la rencontre d'autres bouts. À travers leurs jeux et leurs disputes se dessinent sous nos yeux des images issues du quotidien, de vacances et de rêves. Ensemble, ils font surgir des personnages qui prennent une vie éphémère avant de se métamorphoser à nouveau en un clin d'œil. Avec tendresse et humour, la vie de famille et les relations humaines sont ici

abordées dans des tableaux épurés, faits de lignes dessinées par les cordages. Une histoire pleine de lumière et de poésie, pour petits et grands.

**Tout public dès 3 ans** - Tarifs : 4€ adulte et 2€ - de 14 ans - Transport en mini bus et covoiturage, départ du centre social vers 18h30 - Informations et réservations : 05 65 38 03 79

## A VOS BAGUETTES ! Atelier cuisine

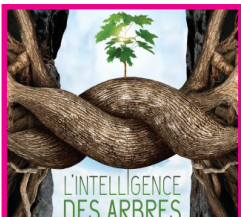


### **SAMEDI 14 OCTOBRE - Espace Jeunes de 10h à 14h**

Nouveau ! L'atelier cuisine vous donne rendez-vous pour une matinée cuisine suivie de la dégustation de notre préparation. Au programme un repas asiatique animé par Mme Nivanh : nouilles aux légumes et poulet, beignets de patates douces.

**Public : Adulte** - Tarif : 4 €  
Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79

## LA FORÊT AU COEUR DE LA VIE Ciné soupe



### **DIMANCHE 15 OCTOBRE - Cinéma à partir de 19h**

Animation à l'initiative de l'association Le Lieu Commun dans le cadre de la manifestation La forêt au cœur de la vie. (Programme complet disponible à l'accueil du cinéma).

**19h** : projection *L'homme qui plantait des arbres* - Court métrage de Frédéric Back (30 mn - 1987). Très beau film d'animation d'après un récit de Jean Giono. Le texte est dit par Philippe Noiret et le film a remporté l'Oscar du meilleur court métrage en 1988. *Entrée libre*

**19h30 : Soupe !** Concoctée par Le Lieu Commun (soupe + dessert 4€, sur réservation)

**21h** : Projection *L'intelligence des arbres* documentaire de Julia Dordel (45min - 2017)  
Un forestier en Allemagne, Peter Wohlleben, a observé que les arbres de sa région communiquent les uns avec les autres en s'occupant avec amour de leur progéniture, de leurs anciens et des arbres voisins quand ils sont malades. Peter Wohlleben a aussi écrit le bestseller « La Vie Secrète des Arbres » qui a émerveillé les amoureux de la nature. Un pot

12 clôturera la soirée. **Tout public** - Tarif unique : 4€ - Renseignements : 05 65 38 03 79

## DÉMONSTRATION DE TRESSAGE DE RONCES *Sortie*



### JEUDI 19 OCTOBRE - Sortie à Mayrinhac-Lentour à 9h

La ronce, matière très abondante, peut servir d'éclisse pour de petits paniers, mais elle est surtout utilisée en vannerie spiralée comme par exemple dans le paillassou, où elle entoure la paille pour former des boudins, qui mis en spirale formeront la corbeille. Monsieur Faure à Mayrinhac-Lentour accompagné de Mireille et Jim Prescott, animateurs bénévoles de l'atelier vannerie, nous propose une

démonstration de tressage.

*Départ : 9h du centre social / retour : 12h - Réservation pour le transport en bus obligatoire. Possibilité de covoiturage. (Pas d'atelier ce jour-là)*

**Tout public** - Gratuit - Renseignements et inscriptions au 05 65 38 03 79

## ATELIER À PÉDAGOGIE MONTESSORI *Atelier pour 0-6 ans*



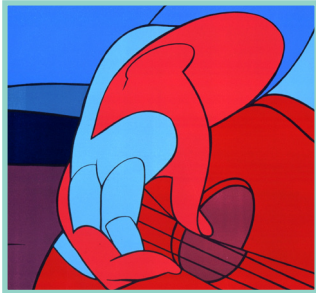
### JEUDI 19 OCTOBRE - Maison de l'enfance de 10h à 11h

Caroline, éducatrice Montessori, propose diverses activités, toutes adaptées à l'âge et aux besoins de chaque enfant. Un moment privilégié pour chacun. Cet atelier se fera au cours de l'accueil collectif de 9h à 12h.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans**

*Gratuit - Renseignements - Inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59*

## EXPOSITION ET CONFÉRENCE *Sortie culturelle*



### VENDREDI 20 OCTOBRE - Sortie à Souillac à 15h

A l'invitation de la communauté de communes et dans le cadre d'une programmation originale conçue en collaboration avec la ville de Souillac, les Abattoirs, Musée-Frac Occitanie Toulouse et en résonance avec le festival Souillac en Jazz nous assisterons à deux temps forts :

**16h** : Exposition « Partition graphique » qui se présente comme une partition sonore et gestuelle où les œuvres des artistes plasticiens trouvent un retentissement inédit.

Morgane Gouzien, médiatrice culturelle nous présentera les 27 œuvres d'une collection unique sur le territoire d'Occitanie.

**17h30** : Temps libre

**20h30** : Conférence « De Cro-Magnon à Pierre Soulages : 20000 ans au sommet de l'art »

Michel Lorblanchet, docteur en Préhistoire et directeur de recherche au CNRS retraité, nous invite à voyager dans le temps avec les artistes des temps glaciaires en Quercy jusqu'à notre ère avec le peintre Pierre Soulages. Projection de deux petits documentaires de J.P. Baux et de J.L. Bouvet. Une programmation de l'association Ecaussystème.

**Tout public** - Départ en bus du centre social et culturel à 15h, retour prévu à 23h00 - Gratuit - Possibilité de covoiturage - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

## DE PLUS BELLE Ciné brunch



### SAMEDI 21 OCTOBRE - Cinéma à 10h

Projection proposée en partenariat avec la Maison des services aux Publics (MSAP) du centre social et culturel Robert Doisneau à l'occasion d'Octobre Rose. Une partie de l'argent récolté sera reversée à la Ligue contre le cancer.

**10h : Brunch offert par le centre social**

**11h : Projection** de *De plus belle* de Anne-Gaëlle Daval - France (durée : 1h38). Lucie est guérie, sa maladie (cancer du sein) est presque un lointain souvenir. Sa famille la pousse à

aller de l'avant, vivre, voir du monde... Mais c'est au contact de Dalila, prof de danse haute en couleur, que Lucie va réapprendre à aimer, à s'aimer, pour devenir enfin la femme qu'elle n'a jamais su être. (...) *entre comédie romantique à la française et drame en demi-teinte*, « De plus belle » est un joli premier film qui fait passer du rire aux larmes, et désacralise la maladie comme les accidents de la vie(...)

**Après-Midi :** Sport et Santé (salle de danse Cosec / participation libre)

Rando, cours de Danse, cours de Gym

**Tout public** - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 03 79

## CADET D'EAU DOUCE Ciné atelier cascades



### DIMANCHE 22 OCTOBRE - Cinéma à 10h

**10h :** Avant la projection, vient découvrir l'art de faire des cascades au cinéma avec un professionnel. Atelier gratuit ouvert aux enfants à partir de 6/7 ans (et aux plus grands !)

**11h :** Mini brunch offert

**11h15 :** Projection de *Cadet d'eau douce* de Buster Keaton (USA 1928 - durée : 1h10). Le jeune William Canfield retrouve son père propriétaire d'un vieux bateau naviguant sur le Mississippi. Le vieux Canfield voudrait que son fils l'aide mais

William a mieux à faire : il est amoureux de Kitty, la fille d'un banquier qui possède un magnifique steamer. *Ce grand classique du cinéma burlesque de Keaton enchante par sa poésie et son humour... qui n'ont pas pris une ride*

**Tout public à partir de 6 ans** - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 03 79

Atelier

## EXTRAIRE LES MUSIQUES D'UN CD EN MP3



### LUNDI 23 OCTOBRE - Cyber-base de 16h à 18h

Apprenez à extraire les musiques présentes sur CD en format. Mp3 Vous pourrez ainsi stocker et lire vos mp3 sur n'importe quel appareil multimédia.

**Public : adultes** - Tarif : 3€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

## ÉVEIL MOTEUR Atelier pour 0-6 ans



**MARDI 24 OCTOBRE - Dojo du complexe sportif de 10h à 11h30**

Monter, descendre, sauter, grimper, rouler... des propositions d'activités motrices à l'infini pour votre enfant. Votre présence à ses côtés le rassurera et lui permettra d'évoluer en sécurité. Prévoir une bouteille d'eau et des habits pas trop chauds : bouger réchauffe le corps !

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants du « quatre pattes » à 6 ans.** Les grands frères et sœurs sont invités à laisser la place aux plus petits en restant sur les gradins (jeux de la ludothèque à leur disposition) - Gratuit - Renseignements : RAM au 05 65 38 61 59

## GRAVER UN CD/DVD Atelier multimédia



**MARDI 24 OCTOBRE - Cyber-base de 16h à 18h**

C'est quoi la différence entre un blu-ray et un dvd? Réponse à toutes ces questions et explication des différents supports. En seconde partie : découverte d'un logiciel de gravure pour sauvegarder vos docs ou créer des compiles musicales.

**Public : adultes** - Tarif : 3€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

## L'HOMME QUI PLANTAÏT DES ARBRES Ciné conté



**MERCREDI 25 OCTOBRE - Cinéma à 10h30**

Avant la séance, Nathalie, notre bibliothécaire vous propose un temps de contes dans la salle cinéma. Les arbres et la forêt seront à l'honneur. 1, 2, 3 ... chut, fermez les yeux et laissez-vous embarquer...

***L'homme qui plantait des arbres*** - court métrage de Frédéric Back. Très beau film d'animation d'après un récit de Jean Giono. Le texte est dit par Philippe Noiret et le film a remporté l'Oscar du meilleur court métrage en 1988.

Animation proposée par l'association Le Lieu Commun dans le cadre de la manifestation La forêt au cœur de la vie. (Programme complet disponible à l'accueil du cinéma).

**Tout public à partir de 7 ans** - Tarif écran enchanté : 3€ pour tous - Renseignements : 05 65 38 03 79

## CENTRE AQUATIQUE DE BRIVE Sortie détente



### MERCREDI 25 OCTOBRE - Sortie à Brive à 13h

Lors de cette après-midi au centre aquatique, vous pourrez accéder au bassin ludique, sportif, à la pataugeoire et au pentaglisse. Pour les plus de 18 ans, vous pourrez également accéder à l'espace bien-être avec le sauna et hammam si vous le souhaitez. Venez seuls, en famille ou entre ami(e)s, ce sera un moment agréable et convivial dans un espace ludique et de détente.

**Tout public** - Départ en bus du centre social et culturel à 13h. Retour à 18h30. Tarifs : 6€ adulte / 3€ pour 4-12 ans / Gratuit pour les - de 4 ans pour la piscine et bassin ludique - 10€ pour espace bien être (sauna et hammam) - 14€ pour l'espace bien être + piscine et bassin ludique - Inscriptions : 05 65 38 03 79

## L'OURS MONTAGNE Ciné atelier et goûter



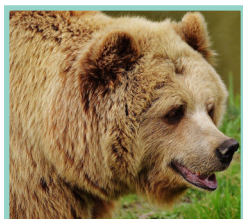
### MERCREDI 25 OCTOBRE - Cinéma à 14h30

*L'ours montagne* - Film d'animation de Esben Toft Jacobsen (durée : 1h14). Jonathan et Sophie passent les grandes vacances chez leur grand-père à la montagne. Alors que Jonathan se dispute avec sa petite sœur, celle-ci franchit la porte du jardin, malgré les avertissements du grand-père : soudain enlevée par un ours gigantesque, elle disparaît dans une immense et mystérieuse forêt...

**A 16h**, à l'issue de la projection, trois activités sont proposées aux enfants : un atelier créatif, des jeux à la ludothèque sur le thème de la forêt et une heure du conte en bibliothèque. Un goûter clôturera l'après-midi.

**Tout public à partir de 6 ans** - Tarif écran enchanté : 3€ pour tous - Renseignements : 05 65 38 03 79

## SI L'OURS M'ÉTAIT CONTÉ Heure du conte



### MERCREDI 25 OCTOBRE - Médiathèque à 16h

Les oursons et leurs parents sont les bienvenus pour écouter ces histoires d'arbres, de forêts, d'animaux et de nature dont Monsieur Ours est le héros ! Cette heure du conte vous est proposée dans le cadre de l'animation « La forêt au coeur de la vie ».

**Public : Enfants** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## AHH ! DES ARAÏGNÉES ! Atelier parents - enfants



### JEUDI 26 OCTOBRE - Centre social et culturel de 10h à 11h30

Des pinces araignées à confectionner, des gâteaux araignées à préparer puis à déguster : bienvenue dans l'univers des araignées ! Groupes de 10 enfants.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 2 à 6 ans** - Gratuit - Renseignements - Inscriptions : 05 65 38 61 59 ou 05 65 38 03 79





## JEUDI 26 OCTOBRE - Médiathèque de 14h à 16h30

Ce jeudi après-midi, l'équipe de la Médiathèque-Ludothèque accueille enfants et adultes autour d'un atelier de recyclage de capsules à café pour les transformer en petits bonshommes et en bijoux !

Enfants accompagnés d'un adulte. Limité à 10 personnes.

**Tout public dès 8 ans** - Tarif : 2€

Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79

## COMITÉ SÉNIORS Réunion publique participative



### JEUDI 26 OCTOBRE - Salle de la mairie Carennac à 14h

Une fois par trimestre, les séniors sont invités à exprimer leurs retours sur les actions mises en œuvre, leur besoins en terme d'activités, leurs envies de participer en tant que bénévoles, leurs souhaits d'encadrer un atelier par exemple. Ou tout simplement venir s'informer du programme en cours et participer à un réel moment d'échanges où les propositions et les remarques sont toujours très constructives.

Ce sera l'occasion, en fin de réunion, d'assister à la performance des deux artistes locaux et animateurs du « mois de la pierre », Sismikazot, temps fort du programme du « Pays d'Art et d'Histoire » de la vallée de la Dordogne, et de visiter l'exposition temporaire au château des doyens : « C'est mon patrimoine ». Carennac vous attend pour un beau moment de rencontres.

**Tout public** - Gratuit - Possibilité de covoiturage à partir du centre social, départ à 13h30

Renseignements au 05 65 38 03 79

## SOIRÉE JEUX Animation ludothèque et cyber-base



### VENDREDI 27 OCTOBRE - Ludothèque de 19h30 à 23h

Il n'y a pas d'âge pour jouer ! Alors faites d'ores et déjà votre choix ! Gagnez des millions, construisez une immense tour, imaginer des histoires, chassez les loups garous dans un village maudit ou encore partez à l'aventure sur votre vaisseau pirate, voilà quelques-unes des propositions qui vous seront faites lors de cette soirée jeu ! Ce sera aussi l'occasion de vous présenter les dernières nouveautés mais aussi l'occasion de découvrir ou redécouvrir les jeux de la ludothèque comme

Profil, Boost, Imagine, Bermudes... sans oublier les jeux vidéo de la cyber base : console sur écran géant, rétro-gaming (mégadrive, Snes), jeux en réseau... N'hésitez pas à venir avec vos ami(e)s, en famille ou avec vos voisins passer un moment convivial et ludique ! Le service familles mettra à votre disposition un coin restauration. Les fonds récoltés serviront à un projet d'autofinancement.

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## LE LIGHT PAINTING Atelier multimédia



**LUNDI 30 OCTOBRE - Cyber-base de 16h à 18h**

Le light painting est une technique artistique qui consiste à jouer avec différentes sources de lumière (led colorée, lampes, feu de bengale...) pour réaliser des photographies étonnantes ! Apportez une lampe ou papiers colorés type papiers de bonbon.

**Public : adultes** - Tarif : 3€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

## ATELIER BIJOUX Atelier ludothèque



**MARDI 31 OCTOBRE - Médiathèque de 14h30 à 16h30**

Dans le cadre d'Octobre rose la ludothèque vous propose de participer à un atelier fabrication de bijoux et d'objets (bagues, colliers & bracelets.... pour garçons et filles) à l'aide de pièces de jeux de société. Un goûter spécial vous sera proposé et les dons récoltés seront reversés au profit de la ligue.

**Public : Tout public à partir de 8 ans - Gratuit**  
Renseignements : 05 65 38 03 79

## ÉVEIL MOTEUR Atelier pour 0-6 ans



**MARDI 31 OCTOBRE - Dojo du complexe sportif de 10h à 11h30**

Monter, descendre, sauter, grimper, rouler... des propositions d'activités motrices à l'infini pour votre enfant. Votre présence à ses côtés le rassurera et lui permettra d'évoluer en sécurité. Prévoir une bouteille d'eau et des habits pas trop chauds : bouger réchauffe le corps !

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants du « quatre pattes » à 6 ans.** Les grands frères et sœurs sont invités à laisser la place aux plus petits en restant sur les gradins (jeux de la ludothèque à leur disposition) - Gratuit - Renseignements : RAM au 05 65 38 61 59

## LA RÉALITÉ AUGMENTÉE, L'IMAGE EN 3D Atelier multimédia



**MARDI 31 OCTOBRE - Cyber-base de 16h à 18h**

La réalité augmentée c'est quoi ? Différentes mises en situation. Découverte du principe de l'image 3D (cinéma, photographie, stéréoscopie)

**Public : adultes** - Tarif : 3€  
Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

## CARTES DE NOËL Atelier parents - enfants



**JEUDI 2 NOVEMBRE - Centre social et culturel de 10h à 11h30**

Les fêtes de fin d'année arrivent à grands pas. L'heure est venue de commencer à préparer tes cartes de vœux. Ce matin, tu pourras en confectionner. Groupes de 10 enfants.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 2 à 6 ans**  
*Gratuit - Renseignements - Inscriptions : 05 65 38 61 59 ou 05 65 38 03 79*

## PATINOIRE Sortie famille



**JEUDI 2 NOVEMBRE - Sortie à Brive à 13h**

Nous vous proposons une sortie patinoire à Brive, entre amis, en famille ou seul, c'est l'occasion de rechausser les patins pour certains et pour d'autres de découvrir cette activité. Convivialité et sûrement des fous rires seront au rendez-vous ! Ne pas oublier ses gants de ski de préférence.

*Départ : 13h de l'espace jeune (rue Soupette à Bretenoux) / retour : 18h*  
**Tout public** - Tarifs : 6€ par adulte et 3€ par enfants de - 10 ans  
*Renseignements et inscriptions au 05 65 38 03 79*

## SALON DES ARTS CRÉATIFS Sortie



**VENDREDI 3 NOVEMBRE - Sortie à Périgueux à 9h**

Quatre grandes disciplines des loisirs créatifs sont mis en avant au sein du salon « fils croisés » de Périgueux : le patchwork, la broderie, la dentelle et le tricot. Mais aussi : scrapbooking et cartonnage. De nombreux artistes et créateurs vous dispenseront leurs conseils, trucs et astuces pour réaliser vos propres ouvrages et développer votre créativité.

**Tout public mais réservé en priorité aux participants des ateliers créatifs** - *Départ du centre social : 9h, retour prévu vers 19h - Tarif : 4€ par personne + de 18 ans*  
*Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79*



## MARDI 7 NOVEMBRE - Parking de la Cère à Bretenoux à 13h45

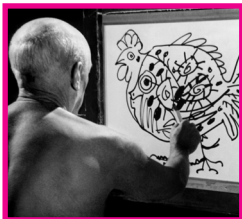
« Autoire, le plus beau village de France » disait la princesse Bibesco, invitée par Monsieur Anatole de Monzie à visiter notre région (Homme politique et écrivain décédé en 1947). Ses vieilles maisons massives et étagées, aux toitures élevées, ses tourelles disséminées, son lourd clocher qui joua le rôle de donjon, donnent au village un aspect pittoresque et de résistance au temps... les bourgeois y étaient nombreux et

vivaient du produit de leurs charges et du revenu de leurs terres, les registres paroissiaux du XVII et XVIII siècles mentionnent tous les corps de métier : couvreurs, tisserands, chirurgiens, apothicaires, avocats, maître d'école... » Ce sont des habitants d'Autoire, Mesdames Paulette André et Chantal Gary accompagnées de Monsieur Jean-François Pons qui tous trois, vont nous conter leur village tant apprécié.

Organisation d'un covoiturage sur place. Prévoir des baskets et bouteille d'eau.

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## LE MYSTÈRE PICASSO Retrovision



### MARDI 7 NOVEMBRE - Cinéma à 20h30

Cycle *Rétrovision 2017-2018* : de grands films à (re)decouvrir sur grand écran. Proposé en partenariat avec l'ACREAMP.

Séance accompagnée par un conférencier (sous réserve).

**Le mystère Picasso** d'Henri-Georges Clouzot (*Français - 1956 - 1h20*)

Cherchant à percer le mystère de la création, le cinéaste se dit : « Pour savoir ce qui se passe dans la tête d'un peintre, il suffit de suivre sa main ». Un habile stratagème lui permet de réaliser son projet insensé : par transparence, chaque trait tracé par la main du célèbre artiste apparaît dans l'espace. Ce film unique en son genre montre le peintre et génie Pablo Picasso en pleine création. Mais l'exécution, par Pablo Picasso, de dessins et de tableaux, ne fait que gonfler davantage le mystère qui plane autour de lui : chacun des traits qu'il effectue étonne et déconcerte.

**Tout public** - Tarif cinéma - Renseignements au 05 65 38 03 79

## PARENT'AÏSE Espace parents-enfants



### MERCREDI 8 NOVEMBRE - Centre social de 9h30 à 11h30

Ce mois-ci nos rencontres se feront autour de la thématique « je suis parent ». Futurs parents, parents d'un jeune enfant ou encore d'un enfant plus âgé, voici pour vous l'occasion d'échanger sur la préparation de l'arrivée de bébé, les doutes, les changements occasionnés...

**Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s), enfants** - Gratuit Renseignements : 05 65 38 03 79

## VEIL MUSICAL *Atelier pour 0-6 ans*



**JEUDI 9 NOVEMBRE - Maison de l'Enfance de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30**

Un nouveau voyage commence pour les instruments de musique d'Emmanuelle, musicienne professionnelle. Avec elle, nous partirons à la découverte des musiques et danses du monde. Le temps se rafraichit ! Prenons nos doudounes et après-skis : direction les pays nordiques. 2 groupes de 8 enfants.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans**

*Gratuit - Renseignements - Inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59*

## BIG BANG MUSICAL *Théâtre musical*



**SAMEDI 11 NOVEMBRE - Salle polyvalente de Biars-sur-Cère à 20h30**

L'association Polysong, l'Ecole de musique de Saint Céré et la troupe de théâtre Les Moussaillons vont proposer un voyage dans le temps inattendu avec le spectacle « Big bang musical... un voyage dans le temps ». 90 artistes sur scène vous feront passer une soirée accessible à toute la famille. Le groupe Amicalement'Rose vous proposera des boissons sans alcools et friandises à grignoter. L'argent sera entièrement

reversé à la Ligue contre le Cancer.

**Tout public** - Tarif : 5€ / gratuit - 18 ans - Renseignements : 05 65 38 03 79

## CINÉ CONFÉRENCE EN QUINTET *Jazz et cinéma*



**DIMANCHE 12 NOVEMBRE - Cinéma à 18h**

Une soirée exceptionnelle Jazz et Cinéma à l'occasion de la projection en salle en copie restaurée du film « Ascenseur pour l'échafaud » de Louis Malle. Avec le soutien de l'Agence pour le Développement Régional du Cinéma.

**18h : Concert Conférence Jazz et Cinéma en quintet avec le Trio**

**Invite** En première partie de soirée Le Trio Invite composé de Karim Gherbi (contrebasse), Laurent Marode (piano) et Abdesslem Gherbi (Batterie), accompagné pour l'occasion de David Sauzay (Sax ténor) et Ronald Baker (trompette) vous propose un concert conférence en Quintet. Ce concert ponctué d'analyses, de comparaisons et d'anecdotes met en lumière les grands moments de l'histoire du jazz et du cinéma.

19h : Projection de **Ascenseur pour l'échafaud** de Louis Malle (1957 - durée : 1h30)

Le concert est suivie de la projection du film **Ascenseur pour l'échafaud** de Louis Malle. Ce premier long métrage de Louis Malle est un coup de maître, illuminé par l'interprétation de Jeanne Moreau et Maurice Ronet sur une partition culte de Miles Davis.

**Tout public** - Tarif cinéma - Renseignements au 05 65 38 03 79

## ATELIER À PÉDAGOGIE MONTESSORI Atelier pour 0-6 ans



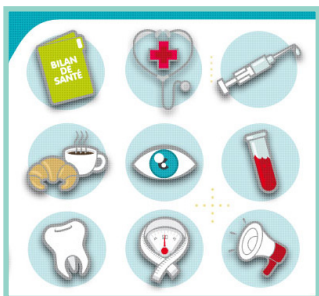
**MARDI 14 NOVEMBRE - Maison de l'enfance de 10h à 11h**

Caroline, éducatrice Montessori, propose diverses activités, toutes adaptées à l'âge et aux besoins de chaque enfant. Un moment privilégié pour chacun. Cet atelier se fera au cours de l'accueil collectif de 9h à 12h.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans**

Gratuit - Renseignements - Inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

## BILAN DE SANTÉ



**JEUDI 16 NOVEMBRE - Sortie à Cahors**

La MSAP basée au centre social et culturel à Biars sur Cère vous propose de vous emmener faire un bilan de santé complet à la CPAM de Cahors. Le bilan a lieu dans un centre d'examen de la sécurité sociale. Le bilan comporte une série d'analyses bio-médicales (sang, urine...) et de tests (vision, audition, capacité respiratoire...), complétés par un examen général effectué par un médecin. Les examens peuvent être modulés en fonction des éléments du questionnaire médical que vous avez rempli

et des facteurs de risques propres à votre situation. Un entretien final vous permettra de faire le point sur votre santé et si besoin de prévoir des examens complémentaires.

**Tout public** - Gratuit - Transport en bus du centre social, départ à 6h45 / retour dans l'après-midi  
Renseignements : 05 65 38 03 79

[Photos de voyage](#)

## VIENS, JE T'EMMÈNE EN VOYAGE... À VENISE



**VENDREDI 17 NOVEMBRE - Cinéma à 15h**

Venise est une ville portuaire du nord-est de l'Italie, sur les rives de la mer Adriatique. Elle s'étend sur un ensemble de 118 petites îles séparées par un réseau de canaux et reliées par des ponts. Située au large de la lagune Vénète, entre les estuaires du Pô et du Piave, Venise est renommée pour cette particularité, ainsi que pour son architecture et son patrimoine culturel - elle et sa lagune sont inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO. Le pont des soupirs, les gondoles, la place Saint-Marc, sa basilique, le carnaval, autant de lieux et d'événements qui font rêver... Monsieur Christian Lecomte est allé plusieurs fois à Venise et ce sera un enchantement de l'écouter !

Monsieur Christian Lecomte est allé plusieurs fois à Venise et ce sera un enchantement de l'écouter !

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## L'ODYSSÉE DE L'EMPATHIE Ciné rencontre



**VENDREDI 17 NOVEMBRE - Cinéma à 20h, collation dès 19h30**

Le Centre Social et Culturel, en partenariat avec l'UDAF, organise un ciné débat avec la projection du film documentaire **L'Odyssee** de Michel Meignant.

Serait-il possible qu'en éduquant nos enfants dans la bienveillance, ceux-ci deviennent des adultes altruistes et capables d'éradiquer la violence dans le monde ? C'est ce que tente de démontrer ce film à travers de nombreux témoignages (mé-

decin, psychothérapeute, philosophe, enseignant, historien...),. Le film nous emporte dans une exploration enthousiaste des différentes facettes de l'empathie, des origines de l'humanité aux découvertes scientifiques les plus récentes. La thématique de la violence intra familiale de la maltraitance à la violence éducative ordinaire sera abordée.

Accueil avec collation dès 19h30 - film à 20h (*durée 1h45*) puis débat avec l'intervention de Emeline Bardou, psychologue aux maisons de santé de Cressensac et de Payrac (46).

**Tout public** - Tarif unique : 4€ - Renseignements : 05 65 38 61 59

## ÉVEIL MOTEUR Atelier pour 0-6 ans



**MARDI 21 NOVEMBRE - Maison de l'enfance de 10h à 11h30**

Les enfants auront à leur disposition des briques en carton et des quilles. Ils laisseront libre court à leur imagination : construction de cachettes, de grands murs, destruction des murs à l'aide de petits sacs lestés, construction de chemins tortueux pour marcher dessus... Cet atelier se fera au cours de l'accueil collectif de 9h à 12h

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de la marche à 6 ans** - Gratuit  
Renseignements : RAM au 05 65 38 61 59

## PARENT'AÏSE Espace parents-enfants



**MERCREDI 22 NOVEMBRE - Centre social de 9h30 à 11h30**

Ce mois-ci nos rencontres se feront autour de la thématique « je suis parent ». Futurs parents, parents d'un jeune enfant ou encore d'un enfant plus âgé, voici pour vous l'occasion d'échanger sur la préparation de l'arrivée de bébé, les doutes, les changements occasionnés...

**Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s), enfants** - Gratuit Renseignements : 05 65 38 03 79



## MERCREDI 22 NOVEMBRE - Centre social de 19h à 21h

Venez vous initier à la création d'un spectacle vivant (théâtre, chant, arts visuels et sonores) avec la compagnie Toulousaine Zartcie sur le thème de la mémoire et du patrimoine. Autour d'un repas partagé, les artistes de la cie vous accompagneront tout au long du projet, de l'écriture à la représentation. Ce projet, financé par Cauvaldor, le théâtre de l'usine et la DRAC, se déroulera dans différents lieux du territoire et associera tous les publics (scolaires, seniors, publics empêchés...). Un spectacle commun aura lieu en juin au théâtre de l'Usine de Saint Céré.

territoire et associera tous les publics (scolaires, seniors, publics empêchés...). Un spectacle commun aura lieu en juin au théâtre de l'Usine de Saint Céré.

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

# LES OLÉAGINEUX Atelier cuisine



## VENDREDI 24 NOVEMBRE - Espace Jeunes de 14h à 16h30

Noix, amandes, pistaches, noix de pécan... Création de recettes sucrées ou salées.

**Public : Adulte** - Tarif : 2 €

Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

# TRIO À CORDES : TRIO PLÉIADES Concert musique classique



## DIMANCHE 26 NOVEMBRE - Eglise de Saint-Michel-Loubéjou à 15h30 (arrivée à 15h)

L'association « Hors Saisons Musicales » propose un maillage musical et social par l'organisation d'interventions musicales en période hivernale en milieu rural, à l'intention des personnes âgées ou isolées. Elle répond à une forte exigence de qualité, partager le meilleur avec tous. Les musiciens invités sont des musiciens professionnels de haut niveau. Outre leur excellence musicale, c'est leur envie de partager et trans-

mettre qui détermine leur participation au projet.

« Les 4 saisons du Manoir » de l'EHPAD de Bretenoux, en partenariat avec la résidence de la Cère à Biars, la mairie de Saint-Michel-Loubéjou et le service seniors, vous invitent à un concert de musique classique avec le Trio à cordes. Trio Pléiades est formé de Yuri Kuroda au violon, Archid Kharadze à l'alto et Paruyr Shahazizian au violoncelle. Musiciens chambristes formés dans les plus grands conservatoires internationaux. Ils proposent des programmes associant musique classique et musiques populaires en trio ou en alternance duos et trios. (Bach, Beethoven, Mozar, Schubert, Haydn, Bonnal, Dvovak, Dohnanyi, Français, Freisler, Tsintsadze). Concert suivi d'un verre de l'amitié offert, partagé entre les musiciens et le public.





## DIMANCHE 26 NOVEMBRE - Cinéma à partir de 18h

Projections en présence du réalisateur iranien Mehrdad Oskouei. Animation proposée dans le cadre du mois du documentaire, en partenariat avec l'ACREAMP et Ciné Grand Angle.

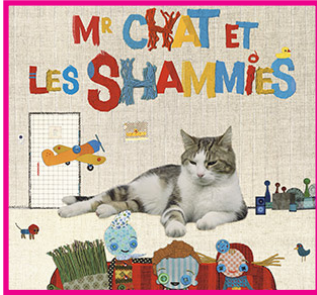
**18h : *Avant la fin de l'été***, film de Maryam Goormaghtigh (durée 1h20) Après 5 ans d'études à Paris, Arash ne s'est pas fait à la vie française et a décidé de rentrer en Iran. Espérant le faire changer d'avis, ses deux amis l'entraînent dans un dernier voyage à travers la France.

**19h30 : Repas aux couleurs orientales** (tarif du repas dans le programme cinéma)

**21h : *Des rêves sans étoiles***, film de Mehrdad Oskouei (durée : 1h16) À Téhéran, dans un centre de détention et de réhabilitation pour mineurs, des adolescentes détenues pour crimes et délits, voient leur vie s'écouler au gré des rires, des chants et de la mélancolie. Un pot clôturera la soirée

**Tout public** - Tarif : PASS 8€ les deux films ou tarif habituel pour un film - Repas sur réservation  
Renseignements : 05 65 38 03 79

## MR CHAT ET LES SHAMMIÉS Ciné bébé



## MARDI 28 NOVEMBRE - Cinéma à 10h

Ma première séance de cinéma ! *Mr chat et les shammies*, programme de courts-métrages d'animation (Durée 34 mn).

Les Shammies jouent à cache-cache, s'inventent des histoires ou prennent un bain sous l'œil attentif de Monsieur Chat, toujours prêt à leur venir en aide. Au fil de leurs jeux et de leurs expériences, ces adorables personnages en patchwork et brins de laine découvrent le monde et grandissent gaiement...

**Tout public à partir de 3 ans** - Tarif Ecran Enchanté : 3€ pour tous - Renseignements : 05 65 38 03 79

## PARENT'AÏSE Espace parents-enfants



## MERCREDI 29 NOVEMBRE - Centre social de 9h30 à 11h30

Ce mois-ci nos rencontres se feront autour de la thématique « je suis parent ». Futurs parents, parents d'un jeune enfant ou encore d'un enfant plus âgé, voici pour vous l'occasion d'échanger sur la préparation de l'arrivée de bébé, les doutes, les changements occasionnés...

**Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s), enfants** - Gratuit Renseignements : 05 65 38 03 79

## LOISIRS CRÉATIFS AUTOUR DU RECYCLAGE Atelier ludo-bib

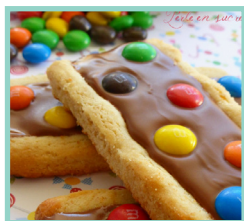


### MERCREDI 29 NOVEMBRE - Médiathèque de 14h à 17h

Lors d'un atelier de recyclage, apprenez à recycler vos cintres en couronnes de Noël. Pensez à amener des boules de Noël pour les décorer !

**Public : Tout public à partir de 8 ans** - Tarif : 2€ - sur inscription, 10 personnes maximum. Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

## CUÏSTOTS EN HERBE Atelier pour 0-6 ans



### JEUDI 30 NOVEMBRE - Maison de l'Enfance de 9h à 12h

Nous préparerons des gateaux M&M's maisons. Premier groupe à 9h30 et deuxième groupe à 10h15. Cet atelier se déroule au cours de l'accueil collectif de 9h à 12h.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans**  
Gratuit - Renseignements - Inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

## SOLIDARITÉ EN JEUX Noël pour tous



### DÉPÔTS DES JEUX À PARTIR DE DÉBUT DÉCEMBRE

Dans le cadre de son opération « Solidarité en jeux », la ludothèque réitère sa collecte de jeux et de jouets en bon état et/ou neufs au profit des restos du Cœur. Grâce à votre générosité, 200 jeux ont été récoltés l'an dernier pour le Noël des enfants des Resto du Cœur.

**Lieux de dépôt : Centre Social et Culturel, Maison de l'Enfance, Complexe sportif** - Renseignements : 05 65 38 03 79

## THÉÂTRE EN HIVER Spectacle Théâtre



### VENDREDI 1 DÉCEMBRE - Cinéma à 15h

C'est à nouveau les comédiens- amateurs de la troupe de sainte-Colombe qui vont nous faire rire avec 4 saynètes dont deux écrites par Gilbert Destruel, ancien instituteur et occitan dans l'âme. Il y aura du patois et du français pour un permis de conduire atypique, une leçon de civisme incitant à son devoir citoyen en cette année d'élection du style réunion Tupperware, deux retraitées (de Puy-Lévêque !) à la recherche d'un emploi, privé ! Une note de restaurant, un peu salé à partager,

sans calculette, à la manière de Murielle Robin. Du théâtre pour rire, en hiver, ça fait du bien ! Pot de l'amitié offert à l'issue de la représentation.

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## L'ÉPOPÉE D'UN POIS Spectacle jeune public



### SAMEDI 2 DÉCEMBRE - Cinéma ou médiathèque à 10h et 11h

La médiathèque est heureuse d'inviter les tous petits à voyager dans les couleurs, les formes et les sons avec l'histoire du petit pois racontée en comptines et en chansons par un musicien et une rétro-projectionniste. Dans son périple, il traverse tout un tas d'univers : la ville, le jardin, la nuit, le ciel... Il y rencontre des formes et des couleurs et se fond dans le décor...

**Public : 3 mois à 4 ans** - Gratuit, sur inscription - Renseignements : 05 65 38 03 79

## EVEIL MUSICAL Atelier pour 0-6 ans



**MARDI 5 DÉCEMBRE - Maison de l'Enfance de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30**

Un nouveau voyage commence pour les instruments de musique d'Emmanuelle, musicienne professionnelle. Avec elle, nous partirons à la découverte des musiques et danses du monde. Le temps se rafraîchit ! Prenons nos doudounes et après-skis : direction les pays nordiques. 2 groupes de 8 enfants.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans**

*Gratuit - Renseignements - Inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59*

## FLOIRAC Marche et patrimoine



**MARDI 5 DÉCEMBRE - Rendez-vous à 13h45 au parking de la Cère à Bretenoux**

Monsieur Yannick De Vendevre, retraité et président de l'Association pour l'Animation et la Sauvegarde du patrimoine de FLOIRAC, vous invite à visiter quelques bâtiments authentiques et à apprécier les paysages qui caractérisent ce petit bourg de 291 habitants, l'hiver ! Bordé par la Dordogne et niché au cœur de son cirque (souvent appelé à tort de Montvalent), nous nous réunirons au pied la tour monumentale (XIV<sup>ème</sup>

siècle) et de la vieille fontaine puis pénétrerons dans l'imposante église Saint Georges puis la chapelle Saint Roch (XV<sup>ème</sup> siècle) tout fraîchement restaurée. Nous poursuivrons sur un chemin (variante du chemin de Saint Jacques), bordé de magnifiques murets en pierre sèche (Un moulin à huile de noix ouvert pour l'occasion, le ruisseau de Caillon, la fontaine de Bascle, le « Port vieux », ...) sont autant de curiosités locales. La Tour Renaissance et son escalier à vis (domaine privé) qui domine les rues et quartiers de Floirac nous ouvre ses portes ! Nous terminerons ce périple dans une cave particulière digne de Saint Germain des prés : « le Cantou », où nous vous inviterons à partager le pot de l'amitié.

*Transport en bus et covoiturage jusqu'au site. Prévoir des baskets et bouteille d'eau.*

**Tout public - Gratuit - Renseignements : Sénior au 05 65 38 03 79**

## PARENT'AÏSE Espace parents-enfants



**MERCREDI 6 DÉCEMBRE - Centre social de 9h30 à 11h30**

Les fêtes de fin d'année arrivent à grands pas. Nous vous proposons un moment de partage autour de ce thème : comment préparez-vous ces fêtes ? Est-ce que le père Noël vient à la maison ?...

**Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s), enfants - Gratuit Renseignements : 05 65 38 03 79**

## LIRE AVEC LES ENFANTS Atelier pour 0-6 ans



### JEUDI 7 DÉCEMBRE - Médiathèque à partir de 10h

Nathalie et Aurélie nous accueillent dans la salle contes de la médiathèque pour nous conter des histoires. Si vous êtes nombreux à nous rejoindre, deux groupes s'organiseront le matin même. Pendant que les premiers se laisseront porter par les voix de nos conteuses, les seconds, en attendant leur tour, pourront jouer en ludothèque.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans - Gratuit**

Renseignements et inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

## FRANÇAISES DE FÊTES Atelier cuisine



### SAMEDI 9 DÉCEMBRE - Espace Jeunes de 9h30 à 12h30

Patricia Montet vous fera découvrir comment fabriquer du nougat et des truffes en chocolat. Pensez à prendre une petite boîte !

**Public : Adulte - Tarif : 4 €**

Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79

## ÉVEIL MOTEUR Atelier pour 0-6 ans



### MARDI 12 DECEMBRE - Maison de l'enfance de 10h30 à 11h

Lions, chiens, serpents, pingouins... autant d'animaux à imiter. Cet atelier se fera au cours de l'accueil collectif de 9h à 12h.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de la marche à 6 ans**

Gratuit - Renseignements : RAM au 05 65 38 61 59

## CRÉATION ARTISTIQUE Spectacle vivant



### MERCREDI 13 DECEMBRE - Centre social de 19h à 21h

Venez vous initier à la création d'un spectacle vivant (théâtre, chant, arts visuels et sonores) avec la Compagnie Toulousaine Zartcie sur le thème de la mémoire et du patrimoine. Autour d'un repas partagé, les artistes de la cie vous accompagneront tout au long du projet, de l'écriture à la représentation. Ce projet, financé par Cauvaldor, le théâtre de l'usine et la DRAC, se déroulera dans différents lieux du territoire et associera tous les publics (scolaires, seniors, publics empêchés...). Un spectacle commun aura lieu en juin au théâtre de l'Usine de Saint Céré.

**Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79**

## ATELIER À PÉDAGOGIE MONTESSORI Atelier pour 0-6 ans



**JEUDI 14 DÉCEMBRE - Maison de l'enfance de 10h à 11h**

Caroline, éducatrice Montessori, propose diverses activités, toutes adaptées à l'âge et aux besoins de chaque enfant. Un moment privilégié pour chacun. Cet atelier se fera au cours de l'accueil collectif de 9h à 12h.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans**  
Gratuit - Renseignements - Inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

## LA BÛCHE DE NOËL Atelier cuisine



**VENDREDI 15 DÉCEMBRE - Espace Jeunes de 14h à 16h30**

Venez découvrir des recettes originales qui vous changeront de la traditionnelle bûche au beurre.

**Public : Adulte - Tarif : 2 €**  
Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

## CUÏSTOTS EN HERBE Atelier pour 0-6 ans



**MARDI 19 DÉCEMBRE - Maison de l'Enfance de 9h à 12h**

Les fêtes de fin d'année arrivent. Nous préparerons des bouchées apéritives à partager en famille. Premier groupe à 9h30 et deuxième groupe à 10h15. Cet atelier se déroule au cours de l'accueil collectif de 9h à 12h.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans**  
Gratuit - Renseignements - Inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

## PARENT'AÏSE Espace parents-enfants



**MERCREDI 20 DÉCEMBRE - Centre social de 9h30 à 11h30**

Les fêtes de fin d'année arrivent à grands pas. Nous vous proposons un moment de partage autour de ce thème : comment préparez-vous ces fêtes ? Est-ce que le père Noël vient à la maison ?...

**Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s), enfants** - Gratuit Renseignements : 05 65 38 03 79



**MERCREDI 20 DÉCEMBRE - Cinéma à 15h**

*Myrtille et la lettre au Père Noël* - Courts métrages d'animation  
(Durée 42 mn)

La magie de Noël en trois contes fantastique. Tandis que l'hiver étend son manteau de neige sur le paysage, une souris, un biscuit et une petite fille vont vivre d'étonnantes aventures. En trois tours, l'amitié se révèle là où on ne l'attend pas, la curiosité ouvre les portes d'un monde plein de surprises, et la magie de Noël nous offrirait presque un voyage sur la Lune !

A l'issue de la projection rejoignez Nathalie en salle conte pour des histoires tout droit sorties du traineau ! Un goûter de Noël est offert pour clôturer l'après-midi.

**Tout public à partir de 4 ans** - Tarifs projection : 3€ - Renseignements au 05 65 38 03 79

## EN ATTENDANT LE PÈRE NOËL Heure du conte



**MERCREDI 20 DÉCEMBRE - Médiathèque à 16h**

Rendez-vous pris en hiver, au milieu des sapins scintillants dans la neige, avec manteaux, moufles et bonnet pour la dernière heure du conte de l'année. Nous vous proposons d'embarquer à bord d'un traineau... et pas n'importe lequel : celui du Père Noël ! Le temps passera ainsi plus vite en attendant son arrivée et nous pourrons vous raconter des histoires sorties du traineau !

**Public : Enfants** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## ARBRE DE NOËL Atelier parents - enfants



**JEUDI 21 DÉCEMBRE - Maison de l'enfance de 10h à 13h30**

Céline et Alice vous conteront une histoire au théâtre d'ombres chinoises. Le Père Noël posera son traineau vers 10h30. Sa hotte sera remplie de cadeaux que les enfants auront le plaisir de retrouver à chaque accueil collectif du RAM. Après le départ du Père Noël, nous partagerons un repas partage. Merci de prévenir de votre présence.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans**

Gratuit - Renseignements - Inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

# LES ATELIERS

PROPOSÉS PAR LE CENTRE SOCIAL  
ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU (C. S & C)

## GRUPE DE LECTURE .LITT

LUNDIS 02 et 30/10, 27/11 -  
Médiathèque à 15h

Les rendez-vous du groupe de lecture .litt changent de jour ! Le groupe se réunit désormais le lundi aux mêmes horaires.

Venez partager vos livres coups de cœur, coups de gueule et vos auteurs préférés !

**Public : adulte** - *Gratuit*

## ATELIER CARTONNAGE

LES MARDIS (14h - 16h) - C. S & C

Vous souhaitez vous lancer dans le cartonnage et faire des boîtes, à couture, à couverts, à tiroir, à rangement, porte-document...? Venez partager une passion naissante à la découverte de votre talent caché ! Le matériel est prêté ; il suffit d'apporter ses ciseaux et le papier de votre choix. Atelier animé par Sylvie Rougeron.

**Public : adulte** - *Tarif : 2€/séance.*

## COURS D'ANGLAIS ET D'ESPAGNOL POUR ADULTES

Espagnol au C. S & C :

LUNDI de 9h15 à 10h15 faux débutants  
MERCREDI de 9h à 10h intermédiaires  
MERCREDI de 10h à 11h débutants

Anglais au C. S & C (reprise en oct.) :

MERCREDI de 11h à 12h faux débutants

Initiation à l'anglais pour voyager ou juste pour le plaisir d'apprendre !

**Contact : Esther Grand** au 06 85 97 67 17

## « ARCHITEXTE », ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE

LES MARDIS (14h - 16h) - C. S & C

Pas de jugement, ni sentence, ni performance. Chacun apprend à « lâcher », à « laisser parler », à s'amuser avec ses propres mots et ceux des autres.

En pratique, on écrit à partir d'un texte, d'une image, d'une situation, etc... On appelle ça une « contrainte libératoire ». On n'apprend pas à écrire mais à trouver sa propre écriture. On peut se tromper, chercher, tâtonner. **Public : adulte** - *Gratuit*

## ATELIER GÉNÉALOGIE

LUNDIS 09/10, 06/11, 04/12

Centre Social et Culturel de 10h à 12h

En compagnie de Jean-Claude Mazot, bénévole, découvrez la généalogie et faites connaissance avec vos ascendants, leurs vies, voir les pays de vos origines... mieux vous connaître finalement !

**Public : adultes débutants** - *Tarif : Gratuit sous condition d'adhésion à l'association «Généalogie en Corrèze» 15€/an ou 30€/an si adhésion à la revue trimestrielle*

## ATELIER VANNERIE

JEUDIS 05 et 19/10 (sortie), 09 et 23/11,  
07 et 21/12 - Salle de réunion du  
complexe sportif de 9h30 à 12h

Vous avez envie de réaliser un tressage du plus bel effet, et pourquoi pas confectionner un panier ! Venez manipuler le rotin en présence des bénévoles Mireille et Jim Prescott.

**Tout public** - *2€/séance, gratuit la 1<sup>ère</sup> séance*



## « S'EXPRIMER EN FRANÇAIS »

**LE MERCREDI, 10h - 12h au C. S & C**

Atelier qui répond à différents besoins : l'expression écrite, orale, apprendre le français, le besoin de rencontrer d'autres personnes, de prendre confiance en soi, la liberté d'expression dans un groupe, c'est aussi et surtout un espace de convivialité et de simplicité. Reprise le mercredi 14 septembre. Christiane et Pascale, bénévoles vous accompagneront sur ces ateliers.

**Public : adulte - Gratuit**

## ATELIER MASSAGE BÉBÉ

**RENDEZ-VOUS pris en fonction de vos disponibilités - C. S & C**

Communiquez avec bébé en pratiquant le « massage de bébé ». *Contact : Magali Vialatte au 06 15 85 30 37*

## ATELIER CHANT PRÉNATAL

**RENDEZ-VOUS pris en fonction de vos disponibilités - C. S & C**

Créez un lien avec votre bébé en chantant avec lui, des mots, des sons, des chansons... pour rythmer l'attente, dire ses émotions et pour préparer la rencontre. *Contact : Emmanuelle Prevost-Eckhardt au 06 78 97 91 84*

## ATELIER PORTAGE

**RENDEZ-VOUS pris en fonction de vos disponibilités - Centre social et culturel**

Vous voulez porter votre bébé ou enfant pour vous promener, pour passer un moment privilégié, pour soulager votre bébé, pour répondre à ses besoins d'être porté, pour allaiter. *Contact : Barbara Thomas au 06 16 35 30 45*

## LES DIMANCHES NIÉ ODINE

**LES DIMANCHES de 15h à 17h pour sortir de sa solitude - Téléphoner à Nathalie pour se donner rendez-vous**

Nathalie, retraitée et soucieuse de rompre la solitude du dimanche, vous propose de la rejoindre pour passer un moment convivial autour d'un verre partagé, d'une promenade ou autres projets à définir ensemble.

**Tout public - Gratuit - Nathalie : 06 74 76 32 09**

## SOPHROLOGIE & RELAXATION

**LES MERCREDIS - Salle Ayroles à Brtx**  
17h30 à 18h30 pour les 7 - 11 ans  
18h45 à 19h45 pour les plus de 12 ans

**LES VENDREDIS - C. S & C**

11h à 12h pour les adultes et seniors  
18h30 à 19h30 pour les plus de 12 ans

Une heure pour se détendre, respirer, retrouver le calme et développer sa concentration par la relaxataion, les jeux, l'imaginaire, le rire et le partage

*Contact : Magali Mas au 06 60 58 30 58*

## ATELIER ANGLAIS ET ESPAGNOL POUR ENFANTS

**LES MERCREDIS - C. S & C**

15h30 à 16h30 pour les 4 - 6 ans (anglais)  
16h45 à 17h45 pour les 7 - 10 ans (anglais et espagnol)

Initiation à l'anglais et à l'espagnol de manière ludique (chant, jeux...), tout en abordant le vocabulaire courant

**Contact : Esther Grand au 06 85 97 67 17**

# MAISON DES SERVICES AU PUBLIC

**BASÉE AU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL**

**PERMANENCES SUR RENDEZ-VOUS**

<b>Accueil social</b> (présence physique)	Lundi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h Mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h Mercredi de 8h à 14h Vendredi de 8h à 12h <i>Prise de rdv au 05 65 38 03 79</i>
<b>Point Accès Au Droit (PAD)</b> (présence physique)	Vendredi <i>Prise de rdv au 05 65 38 03 79</i>
<b>CARSAT</b> (visioconférence)	Jeudi de 9h à 12h <i>Prise de rdv au 05 65 38 03 79</i>
<b>Pôle Emploi</b> (présence physique)	<i>Sur rdv auprès de pôle emploi au 3949</i>
<b>Mission locale 16-25 ans</b> (présence physique)	Mercredi 9h à 17h <i>Prise de rdv au 05 65 34 24 81</i>
<b>Agence départementale d'information sur le logement (ADIL)</b> (présence physique)	1 <sup>er</sup> jeudi de chaque mois <i>Prise de rdv au 05 65 35 25 41</i>

## LES ASSOCIATIONS

**PROPOSANT DES ACTIVITÉS DANS LES LOCAUX DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL**

<b>Ciné Grand Angle</b>	05 65 40 37 23
<b>Club de patchwork</b>	05 55 91 17 50
<b>Club Pyramide</b>	06 07 59 33 16
<b>Ecole de musique</b>	06 43 28 43 67 / 05 65 32 01 75
<b>Le bonheur à petits points</b>	06 85 23 50 32
<b>Polysong</b>	06 25 76 03 06
<b>Yoga Cère et Dordogne</b>	06 89 72 34 58
<b>Zen mon corps</b>	06 16 66 04 67



**MÉDIATHÈQUE**

**ACCUEIL DE LOISIRS**

**11 - 15 ANS**

**LUDOTHÈQUE**

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL**

94 avenue de la République

46130 Biars-sur-Cère

Tél : 05 65 38 03 79 / Fax : 05 65 10 63 09

**SERVICE FAMILLE**

**Horaires d'ouverture :**

Lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h,  
vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

**CINÉMA**

**CYBER-BASE**

**ACCOMPAGNEMENT  
À LA SCOLARITÉ**

**SERVICE TAP**

**SERVICE SÉNIORS**

**MAISON DES SERVICES AU PUBLIC (MSAP)**

**RELAIS ASSISTANTES  
MATERNELLE**

**ACCUEIL DE LOISIRS**

**3-10 ANS**

**MAISON DE L'ENFANCE**

11 rue Georges Bizet

46130 Biars-sur-Cère

Tél : 05 65 38 61 59 / Fax : 05 65 38 62 32

**Horaires d'ouverture :**

Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30

durant les vacances scolaires

de 9h à 12h et de 14h à 17h hors vacances

**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
CAUSSES ET VALLÉE DE LA DORDOGNE**



Retrouvez nous sur  et [www.cere-dordogne.fr](http://www.cere-dordogne.fr)